كتاب تقويم الصحة باسباب الستة

١٧ ح

فصل فيما يطرد الهوام عن البيت

[illegible]

صاحبه السلطان ابو الغازي محمود خان خلد ملكه





كتاب تقويم الصحة بالاسباب الستة في الطب

بسم الله الرحمن الرحيم وبه الاعانة

تقويم الصحة بالاسباب الستة التي لا بد لكل انسان يؤثر دوام صحته من تعديلها واستعمالها **اولها** اصلاح الهواء الواصل الى قلبه **الثاني** تقدير ماكله ومشربه **الثالث** تعديل حركاته وسكونه **الرابع** منع نفسه من الاغراق في نومه ويقظته **الخامس** تقدير استفراغ واحتقان فضلاته **السادس** اخذ نفسه بالقصد في فرحه وغضبه وفزعه وغمه فهذا وجه اعتدالها وبه تكون هذه الستة حافظة للصحة واذا اخرجت عنه احدثت المرض وتحت كل جنس من هذه الستة عدة انواع ولوازم نحن نذكر طبايعها فيما بعد ان شا الله تعالى وبه التوفيق

اختيارات كل ما يوافق كل انسان منها

بحسب مزاجه وسنه وما بينا تعديده في جداول مسطرة ولان الناس على ضجر من تطويل العلماء وكثرة الكتب المدونة فان حاجتهم من العلوم الى منافعها لا الى براهينها وحدودها ما اعتمدنا في كتابنا هذا من اختصار الالفاظ المطولة وجمع شتات الآراء المتفرقة متبعين في ذلك آراء القدماء والمحدثين ومالنا فيه الا الترتيب والتشريب وتسهيل مطلب وايراد نحة في نصر مذهب

غير ضامنين رضا الناس على اختلاف افهامهم وآرائهم واهوائهم بل نحن مستعينون بالله تعالى فيما نورده عليهم فان الطبيعة البشرية غير معصومة من الزلل كل ذلك معمول بحسب الراي القياسي والله تعالى نسأل توفيقا وتسديدا بمنه وكرمه **فصل** ان الانسان في اكثر احواله شبيه باحوال القمر كما ان له حال تمامها تنفسد طباعه عندنا وهو الكسوف وحال تماما بها يكمل طبعه وهو كونه بدرا ∴ وحال يبتدي بها من فساد وينتهي الى كمال وهي تدرجه من الاستهلال الى الابدار وحال يبتدي بها من صلاح وينتهي الى فساد وهي اخذه من التبدر الى المحاق وكذلك ما يرد على البدن اما ان يفسده كالسم ∴ واما ان يصلحه كالغذاء ∴ واما ان يبتدي به بفساد وينتهي الى صلاح كالدواء ∴ واما ان يبتدي به بصلاح وينتهي الى صلاح كالدواء الغذاي ∴ وبحسب ذلك يجب على الانسان معرفة النافعات ليستعملها ومعرفة الضارات ليتجنبها والانسان ينتهي عما عاد بضرره ولولا ذلك لما اعلمه الله عز وجل الحق وامره بسلوكه ونهاه عن الباطل وامره باجتنابه والله اعلم **فصل** نبتدي بعون الله ونعمل جداول تتعلق

بالأغذية والأشربة وسايرما في الزايرجة ليسهل على الملوك النظر
فيها الانسهم بالتقاويم المشبهة لها ونجعل في البيت الاول اعداد
ترشد من حاشية الزايرجة الى ورقة الشي الملتمس معرفته
من عدده وفي البيت الثاني اسمه وفي البيت الثالث
طبعه وفي البيت الرابع درجته وفي البيت الخامس الجيد
منه وفي البيت السادس منفعته وفي البيت السابع
مضرته وفي البيت الثامن دفع مضرته وفي البيت التاسع
الخلط المتولد عنه وفي اربعة ابيات موافقته بحسب
الأمزاج والأسنان والبلدان وفي البيت الرابع عشر
اراء الناس فيه وفي البيت الخامس عشر الاختيارات والخواص
ثم نجعل موضع الاستقلال والاجتماع قوانين كلية في الجنس
الذي لامنافيه وفي الحاشية اول كل نوع والجنس الذي
هومنه وفي الاخرى ما يراه المنجمون في ذلك وقبل ذلك
نبيت زايجة نجمع فيها ما سياتينا الكلام فيه لا على الجهة التي
رتبناها الكتب نقدم الغذا لنفسه ونتبع كل نوع من السنة بما شان
الجمهور استعمالهم له في مجلس الطعام والشراب وغيره ونجعل عدد
الدرج بالهندي ونعتاض عن كيفياتها وعن بعض مشاهير اصحاب
الاراء باول حرف من اسمايهم وسنعددهم اخر الكتاب ان شاالله تعالى

القوانين التي تعرف بها طباع الاغذية اربعة آ الاول منها بطريق القياس وللقياس توقفنا على طبايعها بتوسط طعومها وعلى قبول
غاية الحرارة ولهذا يجرد اللسان يفرق اجزاه الحريف دونه في الحرارة ولهذا يغسل اللسان المالح دونه
وفي جميع اللسان الحامض دونه في البرد ويفعل في اللسان جرده الحلو بانفراده ليس بحار فيفرق اجزا اللسان ولا بارد فيجمعها

الفاكهة وانواعها

العدد	الاسم	الطبع	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	منفعته بقياس: الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
ا	التين	حار رطب	[illegible]	الابيض المقشر	يجلو الكلى ويلطف [illegible]	[illegible] نفخ وغلظ	بالماء [illegible]	غذاء صالح	البارده	الكهول	الخريف	[illegible]
ب	العنب	[illegible]	[illegible]	النضيج الرقيق القشر	يسمن ويخصب البدن	يعطش	بالرمان الحامض	دم جيد	البارده	الشباب	الخريف	الشماليه
ج	الخوخ	بارد رطب	[illegible]	المسكي [illegible]	[illegible]	يعفن الاخلاط	بالجوارشن الريحاني	بلغم رقيق	الحاره	الشباب	الصيف	الجنوبيه
د	الاجاص	بارد رطب	[illegible]	[illegible] الطعم	يطلق الصفرا	يرخي المعده	بالجلنجبين الطبرزد	خلط مائي	الصفراويه	الشباب	الصيف	[illegible]
ه	الكمثري	بارد يابس	[illegible]	[illegible]	يقوي المعدة الضعيفه	يولد القولنج	يعقب بالعسل	دم بارد كثير	الحاره	الشباب	الصيف	الجنوبيه
و	الرمان الحلو	حار رطب باعتدال	[illegible]	الاميلسي الكبير	للسعال والباه	يحدث نفخا	بالرمان الحامض	غذا صالح	المعتدلة	الكهول	الخريف	[illegible]
ز	الرمان الحامض	بارد يابس	[illegible]	[illegible]	للحكة [illegible]	يضر الصدر والصوت	بالحلو [illegible]	[illegible]	الملتهبه	الشباب	الصيف	الحاره

الدسم دونه في الاعتدال ومن هاهنا يستنبط الدرج فاجمع اللسان في الغاية كان في الرابعة وبالضد
المفرق اللسان والروائح اما العطرة فتقبلها الاعضاء وتهضمها وحرارتها دون الحريفه والكريهة وبالضد ولازم الجوهر
ويولد سددا او الحقنة والمتحللة والمشد واللينة واللطيفة بالضد واللطيف يكون حارا كالحريف وباردا كالحامض والغليظ قد

الاعضا من روائحها وعلى سرعة هضومها من لوازم جوهرها والطعوم البسيطة ثمانية المر وهو في
في الحر وهو يفعل في اللسان جرده القابض في غاية البرد يجمع اجزا اللسان ويخشنه العفص دونه في البرد
لكنه معتدل وهذا له عرض وسطه هو المعتدل على الحقيقة ولهذا يحدث في اللسان ملاسة فقط

الاختيارات

يختار للغذا كون الطالع برج ثابت للنماء

رو ح د	يختار الابيض على الاسود للطافته واعتدال حرارته وعسر تعفنه وهما جميعا يدفعان الريح الى تحت الجلد ويحدثان قملا ووسخا وعرقا وحميات اذا فسدا وينفعان الصدر والطهر وهزال الكلا والباه والنخا الكاين من حرارة المعدة ويزيل الطحال الغليظ واذا عجن بخل وضمد به الطحال الذابه وهو ملطف حرارته مغلظ بلزوجته ٥
ب ح ع	يختار لحمه على حبه وقشره لانهما لا ينهضمان ويكره شرب الما المثلوج عليه لانه يحدث نفخا وتمديدا للمعدة لا سيما لاصحاب القولنج ب والابيض منه يطلق البطن اكثر من الاسود وما كان منه احلى كان اسخن ج وينفع الصدر والرية ويبرئ الكبد والطحال الغليظين وقشره بارد يابس وجسمه حار رطب وماوه حار رطب في الاولى وحبه بارد يابس في الثانية ٥
ح د بو	يختار على المشمش لقلة استحالته ولتعفينه لانه اكثر غلظا منه وكذلك صار يهيج الحميات بابطا شهرا او شهرين وهو اوفق للمعدة والذي المشمش ما في باقي حالاته فهو مثله واجود الخوخ واسهله انهضاما ما خرج نواه بسهولة وارداه ما عسر خروج نواه عنه فاعلم ذلك ان شا الله تعالى
ح د مابو	يختار في الحميات لتسكينه العطش واسهاله الصفرا ويكره للمشايخ الا ان يشربوا عليه خمرا عتيقا واليابس منه يقطع شهوة الغذا ج واذا طبخ ماوه مع العسل واحمي عن الغذا عقيبه كان اقوى في الاسهال د والحلو الطري يضر بالمعدة كثير الاسهال والقابض العتيق بالضد
بو ح د	يختار في تسكين الغثيان لقبضه ويكره للمشايخ الا ان ياكلوا بعده زنجبيلا مربا والفج منه عسر الانهضام د وهو اكثر الفواكه غذا لا سيما ما كان منه كبيرا او الصلب منه يبرد ويعقل الطبع والنضيج الحلو بالضد ب فان طبخ مع الفطر زال عنه ضرره وحبه يقتل الدود فاعلم
ماسحونه بو	يختار في خشونة الصدر والسعال ويكره لتوليده المرار وحبه مقلو يمسك الطبع والمزه منه ينفع الخفقان واذا اعتصر ما الرمانين بشحمهما اسهل الصفرا وهو يقوي الكبد والمعدة الحارين الامدى يقول انه من اكل ثلثة اقماع من اقماع الرمان امن الرمد سنة باذن الله تعالى
ماسحونه ا	يكره بعد الغذا الحطة الغذا الحا الا في المزاج الحار وهو اصلح ما انتقل به المحرورون على الخمر فان احب اخذه المشايخ فلياخذوا بعده اترجا مربا وهو نافع من وجع الفواد ب ان امراة كان يعرض لها هذا المرض فيسكن بالسويق مع ما الرمان ويزول عنها القي والوجع بالطعمه واليبس

في الاوله وما بينهما اما قريب من الاوله ففي الثانية او قريب من الرابعة ففي الثالثة ومع ذلك ايضا في الحاد
تجوهر الغذا اذا كان ملززا او ثقيلا او لزجا او غليظا كان عسر الانهضام فاذا انهضم غذا كثيرا
يكون حارا او باردا فليس كل لطيف حارا ولا كل غليظ باردا فاعلم ذلك ان شا الله تعالى

الفانون الثاني في استخراج كيفيات الاغذية البسيطة وكمياتها وقواها بالتجربة فهي اوثق من القياس لانها ماخوذة كيفيته من ان يوثر فيه في الغاية فيفرض في الدرجة الرابعة او على مقابلة الغاية فيفرض في الاول او فيما بينهما اما قريب الى وسطا تقريبا والا فعروضها بلا نهاية وفي هذا يقع الخلف بين القدما في طباع الاغذية المعينة لعدمهم الشخص المعتدل المقيس اليه وعدمهم

الرموز	الاسماء	الطبع	الدرج	المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	منفعته بقياس: الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
ح	السفرجل	بارد يابس [illegible]	١ ٢ ٣	الكبار الحلو الجاس	يسكن العطش ويدر البول	بالقولنج	بالعسل	خلط بارد	الحارة الرطبة	جميعها	باسرها	كلها
ط	التفاح الحلو	معتدل مائل الى الحر رطب	١ ٢	الاصفهاني والشامي	يقوي القلب	بالعصب	بالجلنجبين السكري	دم قليل	الكل	كلها	جميعها	باسرها
ى	التفاح الحامض	بارد قليل اليبس كثير	١ ٢ ٣	العفص الغض	من الغشي	بالمفاصل	بالشراب الاحمر	دم بلغمي	الملتهبة	الشباب	الصيف	الجنوبية
يا	المشمش	بارد رطب	٢ ٣ ٩	الارموي والهروي	يلين الطبع	يبرد المعدة والعطش	بالعسل	دم صفراوي	الملتهبة	الكهول	اواخر الصيف	الشرقية
يب	التوت	بارد رطب	٢ ٢ ٢	الكبار الاسود	للاورام الحلق	يكدر المعدة [illegible]	بالاطريفل الصغير	دم رديء	الحارة	الشباب	اواخر الربيع	[illegible]
يج	الغبيرا	بارد يابس	١ ٢	الكبير النضيج	يحبس البطن	بالمعدة والهضم	بالفانيذ	كيموس يابس	الحارة الرطبة	الصبيان	الصيف	الجنوبية
يد	النبق	بارد يابس	١ ٢	الكبار العطر	للذرب الصفراوي	بطيء الهضم	بالشهد	خلط سوداوي	الصفراوية	الشبان	اواخر الخريف	الشمالية

القوى الحارة وهذه الطريقة سهلة الماخذ لو كان الغذا بسيطا فاما واكثر الاغذية مركبة اما تركيبا طبيعيا فنحن محتاجون الى قانون يوقفنا على طباع المركبات **الفانون الثالث** في معرفة مركبات وهذا يتم بعده ما يحصل طباع فان تكافينا حكمنا بالاعتدال كالزيرباج العذبة وان فضل احدهما على الاخر حكم بطبع الفاضل وان كان المركب من متشابه كحار

من تاثير جوهر الغذا في البدن واوثق لان القياس يخل بالطعم النفه ويجري هكذا كل غذا اذا ورد على البدن لا يخلو الرابعة فنفرض ثالثه او الى الاوله فيفرض ثانية فيتحصل لكل كيفية مطلقة اربع درج ويعرض لكل درجة من هذه اولا واخيرا معرفة كيفية ما يتناول ذلك الشخص فان الغذا الضعيف الحرارة مثلا اذا اعطى منه الكثير ناب مناب الغذا

الاختيارات

يختار للغذا كون القمر في برج نباتي متصل بالسعود

ح بو ع	**يختار** في الحلعه قبل الغذا القبضه والاسهال بعد الغذا العصره وهو مضر بالعصب الا ان يتبرح بعده بدهن في حمام ومن خواصه ادرار البول ح ويقطع القي بمايه ورائحته وليس يكاد يفسد في معد المرضي فضلا عن الاصحا ح وماوه اكثر بقا من ما التفاح لان التفاح يحمض لغزاره مايه ورقته
ر بو سا دو	**يختار** التفاح الشامي لعمل الرب والشراب لانه اعدل انواع التفاح وبعده الاصفهاني وبعده القوثاني والملطي والتفاح يقوي القلب ويعطر المعدة ويجود الهضم ويبرد النفس ويحسن الخلق ويزيل الغشي اذا امتص مع ماء الورد وشرابه ينفع من الذرب واسهال الصفرا وهو عسر الهضم ٥
الكيسابورون	**الشراب** المعمول من التفاح الاحمر النج نافع من سم الحيوان المعروف بالكرومي وبالجملة سائر السموم الحاره وهذا قريب استنبطه الحيد سسا بوربون لكثرة هذا الحيوان بعسكر مكرم وهو جيد للصفرا والماشرا والشرا وجميع الالتهابات وجرمه يحدث رياحا ومغسا ومسكا للطبيعة واضرارا بالعصب
الر ح بو	**يكره** لاصحاب المعد الحاره لاستحالته المائيه التي فيه وهو طري فاذا اعتق صار دوا من استحالته طريا وهو نافع للصفرا كالتمر الهندي ونحوه وجرم هذه الثمرة ردي بالجملة ورطوبتها سريعة الاستحالة واذا اكلت بعد الطعام فسدت وطفت في راس المعدة ٥
بو ع ل	**يكره** النج منه لانه يحدث نفخا والرب المعمول منه نذكره في باب الربوبات ح النضيج منه يلين الطبع ببرده والنج يمسكه والاوفق ان يغسل قبل اكله ليومن مضرته بالمعده والشراب ويشرب بعده سكنجبين والنج يداوي بعض الاشيا الملطفه كالاطريفل ونحوه والابيض منه لم يذكره جالينوس لانه ليس في بلاده والحلو حار والحامض بارد ٥
دو ح بو	ح الغبيرا الذين الزعرور وهما بالادويه اشبه من الاغذية ولهذا لا يحب الاكثار منهما ر ح يقول انهما يقطعان القي ويعقلان البطن ويغزران البول ح والزعرور اشد قبضا من الغبيرا واوفق للقي والبطن وان كانت تلك الذوا الغبيرا اغذا موافق للاطفال معدل لطباعهم اذا اطعموها مع البانهم ٥
بو ح د	**النبق** اشد عطرية من الغبيرا والسويق المعمول منه يقوي المعدة وينفع الذرب والحلقه القديمه واما الزعرور فنوع من العمرزان وهو اذا القي مرضوضا في الماء صفا غلظه بلزوجته ويعرض به الخل اذا القي في طبخه واما القراصيا فنافع للصفرا بحمضه واما حب الاس فيمسك الطبع ببرده ويبسه ٥

كما ركب العسل من الحلو والحريف والباذنجان من تفه ومر وحريف واما تركيبا صناعيا كشراب الافاويه من بسايطه البسايط ودرجها بالقياس والتجربة ثم نعتبر درج الحار بازا درج البارد والرطب بازا اليابس اورطبين الا ان بعضها في الدرجة الاولى وبعضها في الثانية حكم على المركب بالدرجة الثانية

القانون الرابع في استخراج منافع ومضار الاغذية والادوية ودفع مضارها بالقياس والتجربة فاما بالقياس فالحلو يعطش ويولد الرياح بيرده ويضر بالعصب والحشا بلطافته وعرضه وهو دون العفص في البرد وعلى نقص من افعال الغذا يرخي وهو وحم يطلق البطن لكثرة ترطيبه وهو دون الحلو في اعتداله القابض يخشن اللسان

	الفاكهة وانواعها								منفعته بقياس			
العدد	الاسم	الطبع	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
ه	البطيخ الحلو	بارد رطب	٣ ١ ٢	السمرقندي	يفتت الحصى ويجلو البشرة	[illegible]	بالسكنجبين [illegible]	دم بلغمي	الحار له	الشباب	الصيف	الجنوب له
و	البطيخ المر والنغه	بارد رطب	٢ ١ ٢	النضيج	يدر البول	يحرك المعدة	بالغذا عقيبه	غذا غليظ	الحار له	الشباب	الصيف	الشمالية
ز	الدلاع وهو البطيخ الهندي	بارد رطب	٢ ١ ٢	الحلو المايي	يحدر الاخلاط الصفراوية	بطي الهضم	بالسكر والفانيد	دم مايي	الصفراوية	الشباب	الصيف	الجنوبية
ح	الجمار	بارد يابس	١ ١ ٢	الطلع الرطب	يقوي المعدة	بالصدر والحلق	بالزنجبيل والسكر	خلط غليظ	الحارة الرطبة	الشباب	اوائل الصيف	الشمالية
ط	البسر	بارد يابس	٢ ١ ٣	غير القابض	يلين الطبيعة	بالاسنان والفم	بالسكنجبين الرباح	دم معتدل	المعتدل له	الكهول	الخريف	المعتدل له
ى	الموز	حار رطب	٢ ١ ١	الكبار النضيج الحلو	كثير الغذا	يثقل على المعدة	بالعسل	دم [illegible]	الحار له	الشباب	الخريف	الجنوبية
يا	النارجيل	حار رطب	٢ ٢ ١	الطري الحلو	ينفع من البواسير	بطي الهضم	بالفانيد السكري	[illegible]	البارد الرطب	الكهول	الشتاء	الشمالية

تقطيعا وحر دا الشده حره وهو قليل الغذا اليبسه يلين الطبع ويحدر البلغم بتلطيفه وحره للحريف على قياسه وذنه في يطي المالح وبالضد والمالح والدسم كل واحد منهما يصلح الاخر والقابض يصلح الدسم والحلو وهما يصلحانه بالتجربة فان الاثر المحسوس يشهد لها بمثل ذلك ويظهر عيانا من النبض والتنفس واللمس فالاثر حرارة كان حارا والميت بارد يابس ولو كان ستنقورا او بلسانا وكل حيوان ونبات قوته موجودة فيه فهو حي والحي حار رطب

بحره ويولد المرار باستحالته ويسهل بجلايه ويحدث سددا بكثرة غذايه واحتشاد الاعضا منه الحامض يسكن الصفرا الحريف المالح للبلغم يعطش بحره ويجفف بيبسه ويخشن الصدر بهما وهو دون المر في كل افعاله الدسم كثير والصدر يجمعه ويمسك الطبع ويقوي الشهوة ببرده العفص على قياسه وذنه في ساير افعاله المر يحدث في اللسان

الاختيارات

[illegible]	
مو ح الر	يكره الكثير النضج والحلاوة لحرارته وسرعة استحالته في العروق ولهذا يولد الحميات المحرقة وليس هذا النوع الذي قال جالينوس فيه انه بارد وتبعه الناس لان هذا النوع لا يوجد في بلاده ولقد اخطا يوحنا حيث اشار بتناول النبيذ بعده لمداواته واضرهما اكل على الجوع الشديد لاسيما اذا نام الانسان عقيبه على الجانب الايمن والمشي بعده اصلح
ح ما ع	يختار هذان النوعان للمعتدلي الامزجة لادرارهما البول وتنقيتهما العروق والكلى وتنقيتهما للحصى لما فيهما من الجلا ولهذا صار يقلعان الكلف والبهق من الجلد وبردهما اقوى من حرهما والبطيخ اذا فسد صار شبيها بالسم وينبغي ان ينقيا البطيخ الطوال الكاين عن القثا مثله الا قليلا وينبغي ان يوكل بين طعامين او يخلط بالطعام ارماسوس يقول انه حار على قلة حلاوته
الر الطبـ ى	يختار في الحميات المحرقة والامراض الملتهبة والامزاج الحاره واذا اخلط ماوه بسكر او بسكنجبين ادر البول وغسل المثانة والكلا وهو مضر بالشيوخ مفجج للاخلاط ضار بالكبد والطحال والمعدة اذا كان فيها ورم والاكثار منه هيضة وسوء هضم ٥
ح ان زو	يختار لتقوية المعدة الضعيفة وزلق الامعا والبلح يجري مجرى الجمار وكذلك البسر الاخضر وشرابه نافع في تسكين ثايرة الصفرا والدم والجفري وهو الطلع يتركب من جوهرين بارد ماي حلو وجوهر قابض صلب فاذا غلب الجوهر المايي انهضم والجوهر الصلب لا ينهضم فاعلم ذلك ان شا الله تعالى
ح الر نو	كل ما كان من ثمر النخل نضيجا حلوا كالرطب فهو حار رطب مولد للسدد سريع العفن ملين للطبع زايد في المني وما كان قابضا كالبسر وهو اميل الى البرد واليبس ربط الهضم وحبس الطبع وقوي المعدة وتوليد الرياح وحسب ميله الى الحرارة يقل ذلك فيه القسب معتدل الحر حابس للبطن والرطب اعظم مضرة من التمر ٥
ما نو ع	يكره الاكثار منه لانه يولد الحمى وهو اكثر الفواكه غذا للجسم واقلها فضلا ويجري في اكثر احواله مجرى البطيخ المعتدل الحلاوة واذا اكل بالسكر او الشهد عان على حسن الاستمرا لاسيما اذا كان نضيجا واذا استقصى بقشره واخذ بعده شراب ريحان فانه يدفع ضرره وشره
ما نو	يختار النضيج منه لزيادته في المني ونفعه من وجع الظهر المزمن وهو في المشايخ لا يحتاج الى اصلاح فاما في الشباب فينعص المطفيه للدم العتيق منه اشد حرارة ويبسا وعقلا للبطن والعفن منه مضر بالاسنان والفم

يكره الغذا والطالع برج ناري او مايي

اذا دعا الضرورة الى مقابلة النحوس فليبعد القمر عنه باثني عشر درجة

ساير افعاله النفه مبرد واما اصلاح مضار بعضها ببعض فالحلو والحامض كل واحد منهما يدفع ضرر الاخر والحامض والمر يمنع تسديد الحلو بالعكس وبهذا يحل الشك بغير التناهي في دفع مضار الاغذية فاما استخراج ذلك وبالضد فعلى هذا يعتمد الطبيب فاما الفيلسوف فيرى ان كل نبات وحيوان بطلت قوته الغاذية فهو ميت ولو كان حسحاسا اسود او سمكه البارق

مصادرات مستعملة من الكتاب الاول يقال في الاغذية انها حارة اذا كانت اسخن من البدن المعتدل وبالضد في الباردة حارًا رطبًا كان المتولد منه دمًا ولهذا يكون نافعًا في الامزاج والبلاد الباردة وسن الشيوخ وزمان الخريف الرابعة ناقص في البرد وبالضد السادسة يقال في الشي انه معتدل اذا كان في بعض الكيفيات معتدلًا وفي بعضها غير معتدل

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرجة	الفاكهة وما يشفي من ضررها: الاختيار منها	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد عنها	منفعته بقياس: الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
كب	الرطب	[illegible] رطب	ج و ا	الجني النضيج	بالمعدة الباردة	للمحرور والقولنج	[illegible]	دم مري	الباردة الرطبة	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
كج	الزبيب	جسمه حار رطب وعجمه بارد [illegible]	ج ا د	[illegible] الكبار	موافق وجع المعا	يحرق الدم	[illegible] الحامض	دم حار	الباردة	الشيوخ	الشتاء	الباردة
كد	التين اليابس	يابس [illegible] رطب	ج ب ا	[illegible]	للصدر [illegible]	[illegible]	بالجوز واللوز [illegible]	دم معتدل	الباردة	الكهول	الربيع	[illegible]
كه	الخرنوب الشامي	بارد يابس	ا ي ا	الطري [illegible]	[illegible]	عسر الهضم	بالفانيذ	غذا يسير	الحارة	الشباب	الشباب	الحارة
كو	البلوط	بارد يابس	ا ب ٣	الطري [illegible]	يقوي الماسكة	يقطع الطمث	بسمسم واكله بالسكر	غذا كثير	الحارة الرطبة	الشباب	الصيف	الشمالية
كز	العناب	[illegible]	ج ا ب	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم نقي	الحارة اليابسة	الشباب	الصيف	الحارة
كح	الجوز	حار يابس	ج ب ا	[illegible]	من السموم	[illegible]	بالخشخاش والعسل	دم حار	الباردة	الشيوخ	الشتاء	الباردة

مداواة الضرس

يابسًا بالفعل كالسمك وبالضد التاسعة ليس المعتدل في الهضم هو المعتدل بحسب المقادير ولا الذام ان يلون جلد الخنزير الخاصية نقول ان الفاكهة كلها تولد عفنًا وحميات خريفيه والحامض منها مضر بالعصب يطفي حرارة الدم ويتبع اصحاب الامزاج كالبطيخ ومداواة الحلو منها بالحامض وبالضد وما نضج منها وحلا كان اجود وما امكن فيه ان يخزن ولا تعفن كان اجود مما يعفن ونحذر كلنا ان تفسد في المعدة جرت مجرى السم وكلما كان منها بطي انحداره لغلظه او صلابته وما كان لزجًا او ردي الكيموس او الانحدار

الثانيه بالجسم الصحيح تدبيره ضربان يحفظ صحته بالشبيه ويرده الى الاعتدال بالضد الثالثة اذا كان الغذا المعتدل في البرد هو معتدل في الحر وكذلك المعتدل في اليبس هو معتدل في اليبس الرطب الخامسة الزايد في الجوهر ومثل ذلك يقال في النافع والموافق السابعة الحار مع اليابس احر ومع الرطب الين الثامنة الغذا الرطب قد يكون

الاختيارات

اعدادها	
ي ج ا ل	الرطب اذا عتق صار اقل رطوبة واكثر حرارة ويزيد في توليد المني ويسي الصداع فاذا ربي بالعسل والزعفران تضاعفت حرارته ويبسه وتزايد شره ويكثر ذلك منه ادخال اللوز في مواضع النوى واكله بالخشخاش وما الورد وبعده الخس بالخل ٥
ع ي ال	عناب اللحم الصادق الحلاوة لحرارته وكثرة غذايه وتحليله الرطوبات واطلاقه البطن لا سيما اذا نزع عجمه واخذ من مايه مطبوخًا جرى في اسهاله مجرى ما العنب والقابض منه القليل الحراره يقوي المعدة ويحبس البطن واما القشمش فالطف من لحم العنب الحلو
ج نو ع	يكره لاضراره بالطحال والكبد الغليظين لان هذين العضوين بالطبع يشتاقان الاشيا الحلوة ويجد بانها من المعدة لمشاكلتها لها في الطعم فتح في مجاريها فتزيد في عظمها والدليل على ذلك ما نراه من عظم كبد الحيوان الذي يطعم التين ولذاذتها وسمنها لكثرة غذايها وهو ينقي الصدر ويحسن اللون
ع ح ح	نقول وددت انه لم يحمل الينا من بلاد الشام لان بلينه عندنا اعظم منها هناك وذلك انه ما دام طريًا يطلق البطن فاذا يبس حبسها لان رطوبته تنعقد ويبقى الجوهر الارضي د والطري ردي للمعدة ويطلق البطن واليابس بالضد وهو يغزر البول لا سيما ان ربي في ما العنب والفج منه اذا ذلك به الثاليل اذهبها ٥
سا ج م	البلوط بارد في الاولى يابس في الثانية غليظ قابض عسر الهضم حابس للطبع ودم الحيض واذا انهضم غذا كثيرًا والشاهبلوط افضل منه واعذب واقل يبسًا وقبضًا وغذاوه احمد منه ومزاجه الحراره يابس وقيل انه حار في الدرجة الاولى يابس في الثانية ٥
نو ج ما	نقول ما وجدت له في حفظ الصحة وردها كبير عمل لكني وجدته عسر الانهضام مولد للبلغم قليل الغذا ردي للمعدة واني لاعجب ممن يعتقد فيه وهو حلو مع حرافة انه يسكن حده الدم ويستعملونه في ادرار الطمث ولولا الخاصية لعظمت الشناعة لان هذا بالحامض اشبه وما سرحونه يقول انه معتدل ٥
ب ما ج	كثيرًا ما يعرض لمن اكل الفاكهة الحامضة غير النضيجة ضرس يمنع من طحن الغذا فيفسد الهضم وادوية الضرس اما الزجه ترد عوض ما جردته الحموضة من لزوجة الاضراس كالبقلة الحمقا والجوز المقشر والكسب والفالوذج وجميع الاشياء الدهنة اللزوجة واما حارة مصلحة لبرد مزاج اعصاب الاضراس الحادث من الحموضة كالملح ٥

امري من لحمه العاشره قد يصلح الحار بالحار اذا كان احدهما الطف من الاخر واقل حرارة وقد ان لنا ان ناخذ في القوانين الامزاج الحاره الا ان يستحيل معهم كالمشمش والقابض منها قبل الغذا يمسك وبعده يسهل كالسفرجل والماي منها مدر للبول وما استنقي بعد قطافه زمانًا حتى يجف لبعد عهده بالقوى الطبيعية ثم اكل كان اجود مما يوكل لوقته وما كان تربيع الانحدار او مستحيلًا بالضد والغليظ منها اشبه ان يكون سو الغور الحراره في الشتاء وبالضد في الصيف

جالينوس يقول ان في بعض السنين الردية خالط الحنطة الشيلم فكان اذا اكل منها الخبز احدث صداعًا فلما بدا الصيف ما ينفخ في طحنه سريعًا وما يعدى المقدار القليل منه غذا كثيرًا ولهذا يعرف بكيله ووزنه ومقدار الدقيق الذي من النبات الذي هو بزر له من ذلك بزر الخشخاش اقل بردًا ورطوبة من ورقه وبعض البزور يوكل دون ورقها ونباتها

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرج	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	الحبوب وما يعمل منها								منفعته بقياس			
كط	الحنطة	حار في [illegible] رطب [illegible]	ح م	السمين الرزين	ينضج الاورام	تحدث سددا	احكام صنعته	دم جيد	كلها	جميعها	جميعها	العتدله
ل	النشا	بارد [illegible] يابس [illegible]	ا ب	الابيض الرخص	يلين خشونة الصدر	بطي الهضم	بالحلوه	سوداء	الحارة الملتهبة	الشباب	الشتاء	الشماليه
لا	سويق الحنطة	بارد [illegible] يابس [illegible]	ح ب	المنخول الدقيق	لغشيان الكرب	يخشن الصدر	غسله بالماء الحار	دم معتدل	المحرورين	الشبان	الربيع	[illegible]
لب	الشعير	بارد يابس في [illegible]	ا ب	الحديث الابيض	يقوي البدن ويبرد	يحدث نفخا	بالقرفه	دم جيد	الحاره	الشباب	الصيف	الحاره
لج	سويق الشعير	بارد يابس [illegible]	ا ب	المنخول الدقيق	الاسهال الصفراوي	يولد نفخا	بالسكر	دم صالح	الحاره اليابسه	الشباب	الصيف	الحاره
لد	ماء الشعير	بارد رطب [illegible]	ا ا	النضيج الاملس	[illegible] الحاده	بالمعا البارده	بالجلنجبين السكري	دم معتدل	الحاره اليابسه	الشباب	الصيف	الجنوبيه
له	الاطريه	حار رطب [illegible]	ح ا	النضيجه	للصدر والخشونه	بطي تعقب الضعيفه	بالفانيد	غذا كثير	المحل البالغ	الشباب	الشتاء	الشماليه

والقلى يذهب نفخه ورياحه وبعضه استمراوه ويصير غذاوه اكثر واعلم ان الاراضي للنبات تجري مجرى والشوكه التي به كانت ما كوله فلما نقلت الى فارس صارت سما قاتلا وبعض الاطبا يعتقد ان الزوان حنطة

---

8 عرض للناس شرورًا واعراض دموية ولهذا ينبغي ان تنقى الحبوب من شي غريب يخالطها واجود الحبوب يخرج في طحنه وكل بزر لم يستكمل هو ارطب مما استكمل وكل بزر هو اجف واسخن واكثر تلطيفا وبعضها يوكل ونباتها بالضد وما كان من الحبوب اذا القي املس الظاهر فهو افضل من غيره

الاختيارات

ح ي و دو — يختار الاحمر الثقيل الملزز الذي لا ترضه الاسنان بسهولة لكثرة غذائه وملايمته من بين الحبوب لحم المعتدل وبعض الشعوب الاعجمية تغتذي بغيره كما تغتذي الهند بالارز والترك بالدخن لما بعدها عن الاعتدال ولفقدها اياه والحنطة تختلف بحسب اجناسها واراضيها ومزاج سنتها وحديثها وعتيقها ٥

ب تيا — يختار اذا طبخ وحده او بلبن لمن به خلاف مرار او سحج واذا عمل بسكر او بدهن ارز نفع من السعال وخشونة الصدر والنزلات وينبغي ان يلقى على الاوقية من النشا ثلثة ارطال ما وليطبخ ليصير في قوام الحسا وتنباول وهو اقل غذا من كل ما عمل من الحنطة وهو يحدث سددا بلغمية

نو ما الر — ما كان من سويق الحنطة نقيعًا فانه يبرد ويطفي الحرارة ويسكن العطش اذا شرب بالماء البارد بعد ان يغسل دفعات بالماء الحار ليذهب عنه رياحه ونفخه واما المتخذ من الحنطة المطبوخة فهو اقل رياحًا واكثر حرارة وغذا من سويق النقيع الرازي يقول انه اكثر تبريدًا من سويق الشعير لكثرة ما تشربه من الماء ٥

نو ع م — يختار الرقيق القشر الكبير الحب الحديث الابيض الكثيف الملزز الثقيل وهو الذي يامر بقراط ان يعمل منه ماء الشعير ومما يتولد منه في البدن قوة جلاء ويختلف بحسب صنعته فانه ان عمل سويقا جفف وان طبخ بالماء رطب وان خبز لم يجفف ولم يرطب والاسود منه اقل بردًا والقديم القشر اكثر غذا وخاصته سرعة انحداره من المعدة ٥

الر ب ح — يختار من المعتدل القلي القليل النخاله الكثير اللب المغسول بالماء البارد العذب ويشرب للتبريد قبل الحمام بساعتين في الصيف بالسكر ويحبس البطن مع شراب قابض وان شرب ساعة يلقى عليه الماء امسك وبعد زمان اسهل برطوبة الماء وهو من اغذية المودعين والمحرورين الا ان غذاءه اقل غذا من سويق الحنطة ٥

ب ح د — يختار المعمول من الشعير الحديث السمين اذا نقع وقشر هرس والقي على الكيل الواحد من الشعير اربعة عشر كيلا من الماء وطبخ وحرك وكشطت رغوته حينيذ يسهل الطبع بلزوجته ويدر البول ويسكن العطش برطوبته ويفتح السدد بجلائه ويغذي بجوهره ويمنع حرارة الحمى بكيفيته وان اضيف اليه مسكا او مطلقا كان كذلك

ب س — يكره لانها معمولة من عجين فطير ولهذا صارت عسرة الانهضام فاذا القي عليها السكر ودهن اللوز نفعت امراض الصدر واذا طبخ معها البقلة الحمقا ولسان الحمل نفعت نفث الدم واذا استمريت ولدت غذا كثيرا واذا اراد الاصحاب ان يتلوا من ضررها تناولوا من بعدها شرابًا عتيقًا ويخلطون بها فلفلا ٥

البلاد للحيوانات فليس كل ارض توافق كل نبات ودليل ذلك وجود البلسان الذي ينفعه من مصر دون ساير البلاد استحالت من الاراضي الردية على مر الزمان ٥

اجود الحبوب ما يمضي لها ستة اشهر الى سنة وما جاوز ذلك فهو اقل غذاً واسهل انهضاما اما المتجاوز السنة وكما نظرنا ان يخزن في موضع جاف الى ان يضم ولا يزيد في العتيق الى حد يخرج منه كالدقيق لاسيما اذا عدم السال او لم يخلط به لكون النبات ويقولون ان العلة في ان بعض النبات كثير البزور كالسمسم ضعيف الطباع

الاعداد	الاسم	الطبيعة	الدرج	المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	منفعته بقياس: الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
لو	الأرز	[illegible]	[illegible]	[illegible]	يمنع لذع المعدة	لاصحاب القولنج	بالدهن واللبن	غذا محمود	[illegible]	جميعها	الشتاء [illegible]	باسرها
لز	الباقلى	بارد يابس	[illegible]	الغض السليم	من النفث والسعال	[illegible]	بالملح والصعتر	دم بلغمي	[illegible]	الشباب	[illegible]	[illegible]
لح	الماش	[illegible]	[illegible]	[illegible]	من السعال [illegible]	ضعيف الاسنان	[illegible] بدهن اللوز	غذا صالح	[illegible]	الشباب	الصيف	[illegible]
لط	اللوبيا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	يدر البول ويخصب البدن	[illegible]	بالزيت والمري والخردل	دم غليظ بلغمي	[illegible]	[illegible]	الشتاء	[illegible]
م	العدس المقشور	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	بالسلق والشحم	دم غليظ	[illegible]	[illegible]	الصيف	[illegible]
ما	الترمس	[illegible]	[illegible]	الابيض [illegible]	يقتل الدود	عسر الانهضام والنفخ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشتاء	[illegible]
مب	الحنطة المصلوقة	[illegible]	[illegible]	[illegible]	للابدان [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

وافردت القوى بنفسه والعلة في انقسام اكثر البزور بقسمين للاحتياط حتى ان فسد احدها في الارض بقي يقولون اسرع البزور الى الفساد ما زرع في يوم حبوب ويقولون معرفة السالم من الحبوب في كل سنة تتم بان

في زمانها فلينظر في عظمها فان ما جاوز من البزور العظم الطبيعي وكان رخوا منتفخا ففيه رطوبة فضلية وهذا يجب ما ينشف رطوباته كالفوتنج والفلاسفة تعتقد ان البزورات كلها حارة رطبة كالمني لانها مادة والضعيف الطباع يكثر الطبيعة عدده لتقوم الكثرة فيه مقام القوة وهكذا جعلت الحيوان الضعيف قطعانات

الاختيارات

بو ح ع	**الارز** غذا معتدل سهل الانهضام وهو يميل بالطبيعة الى اليبس لاسيما الاحمر منه فاما الابيض فاذا طبخ بدهن اللوز او الشيرج او السمن لم يحبس البطن ويسكن لذع المعدة والمعا وان عمل باللبن الحليب ولد السدد الا انه يذهب بيبسه ويخصب البدن وان عمل بدهن القرطم لم يولد سددا ويسهل وقال قوم ان فيه حرارة ما ج ق لـ يزيد في المني ويقل البول والتخمه والنفخ ٥
ح ب د ع	**يكره** لاحداثه النفخ والزهل والنوم والكسل واليابس اقل ضررا من الطري وللمطبوخ بدهن اللوز والمقشر اقل ضررا من المطبوخ غير المقشر ج وجرمه حلو وقشره قابض وكذلك طبخه بعض الاطبا بخل ممزوج واطعمه اصحاب قرحة المعا والدرب واصلح ما طبخ او طحن بدهن اللوز بعد ان يسلق دفعات فانه نافع للصدر والطري يزيل شره الصعتر والملح ج ق لـ لحفظ الصحة ٥
ح بو رو	**الماش** في مزاجه قريبا من الباقلى وهذا اشبه الباقلى في ساير افعاله وهو بطي الانحدار عن المعدة واذا انهضم ولد خلطا محمودا وهو جيد للمحمومين مسهل الطبع اذا اضيف اليه بعض البقول كالاسفاناخ وهو نافع للصدر اذا عمل بدهن اللوز فاعلم ذلك
ح ع ا	**اللوبيا** منها ابيض ومزاجها يابس بارد ومنها احمر وفيها حرارة ونفخه الا انه نفخ يسير ويغذو كثيرا ج وهي اقل ريحا من الباقلى ورطوبتها غزيرة والاحمر منها فيها تلطيف وبه يحدر الطمث وينبغي ان يوكل مطيبة بالزيت والمري والخردل والكراويا والصعتر فان ذلك يدفع ضررها باذن الله تعالى
ح ب ر	**يكره** لاصحاب الامزجة السوداوية لاحداثه فيهم الوسواس وحمى الربع والجذام فاما غير المقشر منه فملين للطبع وهو اذا صب عنه الما الاول صار ممسكا للطبع وماوه اذا تغرغر به نفع من الخوانيق آرماش ويلين الطبع وانفع ما اكل مع الاسفاناخ والسلق مع كثرة الادهان واردى ما اكل بالنمسكود وفي قشره حده يسهل وجرمه يمسك ٥
ح ب د	**الترمس** اذا عولج حتى يذهب مرارته صار عسر الانهضام ولم يطلق البطن والمرارة التي فيه تسرع انحداره وبها يقتل الدود واذا انهضم غذا غذا موافقا لاصحاب الكبد وبالجملة بالمرارة تدر البول والحيض وتفتح الاحشاء وتفتح سددا الطحال والكبد والرية وماوه ابلغ من جرمه والدم المتولد عنه للبلغم بردي ٥
ح سا د	**الحنطه** المصلوقة طعام بعسر انهضامه ويولد خلطا لزجا الا انه يسمن وهي تولد دودا وحب القرع والحسا المتخذ من دقيقها وما الكشك المعمول منها نافعان للسعال وامراض الصدر وقروح الرية واذا اردت طبخها فسد الفرج الذي بين غطا القدر بعجين واطبخها بنار لينة ولا تكشف حتى تنهرا ثم حينئذ حركه ٥

نفي الاخر ولهذا جعلت بعض الاعضاء والحواس مثنى مثنى كالعينين والاذنين والانثيين واصحاب الفلاحة تزرع كلها في ايلول فما انجب دل على سلامته في تلك السنة وبالضد والقانون كل حب لا ينمي في طحنه فهو ردي

الخبز هيولى معتدلة الحرشا بها اكتساب صور ساير الطعوم الموافقة لكل مزاج واجود ما جادت حنطته
سريع الانحدار والخبز ينقسم فمنه ما يعجن بالدقيق وهو اكثر لغذائه ومنه ما يلت بالدهن وهو اعسر لهضمه
والكمون وهما يذهبان رياحه ومنه ما يوكل حارا جدا وهو اسرع لهضمه وابطا لتنفيذه واكثر لغذائه

الاسماء		الطبائع	الدرجة	الاختيار	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
				الاخباز واصنافها					منفعته بقياس			
مج	خبز السميد	حار رطب	[illegible]	النقي من الحنطة [illegible]	[illegible] للشمس [illegible]	يحدث سددا	[illegible] الاغذية	غذا كثيرا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
مد	الخشكار	حار يابس	[illegible]	القليل النخالة النابت	[illegible] الطبع	يولد حصاة [illegible]	الاغذية الدهنة	غذا حسنا	يابسها	[illegible]	[illegible]	[illegible]
مه	الفطير	غليظ [illegible]	٥ ٥ ٥	[illegible]	الابدان الغليظة الكدودة	يولد القولنج [illegible]	النبيذ العتيق	غذا غليظا كثيرا	الكاد الرياضة	الشباب	الشتاء	البارده
مو	خبز الارز	بارد يابس	٥ [illegible]	[illegible] الجوهري	[illegible]	يعقل الطبع	الرياضة والحمام	غذا قليلا	المعتدل	الشباب	الربيع	[illegible]
مز	خبز الفرن والطابون	[illegible]	٥ ٥ [illegible]	النضج [illegible]	الابدان النحيفة	[illegible] الهضم	[illegible]	دما غليظا	الحار	الشباب	الشتاء	الشمالية
مح	خبز الطابق	[illegible]	٥ ٥	الخمير الرقيق	[illegible]	[illegible] المعدة [illegible]	[illegible]	دما غليظا	الكهول	الشباب	الشتاء	الشمالية
مط	خبز الملة	[illegible]	٥ [illegible]	[illegible]	الابدان الغليظة	[illegible]	[illegible]	دما رديا	الكادّ	الشباب	الشتاء	البارده

لان ظاهره ببرده يتكاثف وباطنه بحرارته ينحل منه بخار يتحرك نحو ظاهره فلا يجد طريقا فيتراجع
وتخمه منعه ان يتبل او تحتوي المعدة عليه **نوادر** يريان ضد ذلك وتفضلان ما اكل منه في اليوم الثاني
متوسط وعلة ذلك لان الخمير لطيف وفيه حموضة عفنية اوجبت له يسير حرارة وكثرة هوائية

واجيد تخميره وندر ملحه وماوه واعتدلت في ظاهره وباطنه ناره عند ذلك يكون كثير الغذا جيد الهضم
ولسوء الاستمراء به وما خالط بالخشاش وهو جيد لمن يراد تنويمه ومنه ما يلقى عليه الشونيز
لغذايه ومنه ما يوكل باردا وهو ابطا لهضمه واقل لغذايه واسرع لتنفيذه

الاختيارات

رو **يكره** لتوليد الرياح والسدد والمفاصل والحصا وهذا للزوجته وبطء انهضامه وهو اكثر الاخباز
ب غذا ويذهب شره بالاسبا ذناجات والطباهجه المالحة **ت** والمتخذ من الدقيق القريب العهد
ح بالطحن يحبس البطن بما اكتسب من الحراره والبعيد العهد بالضد والرغفان الكبار الغلاظ اكثر غذا واسرع انحدار

ج **يختار** لاصحاب القولنج والباردي الامزجه لسرعة انحداره وهذا للنخالة الموجودة فيه فان فيها حرارة
ب وجلاء ولاجلها قل غذاوه ويبس ويذهب يبسه ويزيد غذاءه الاشياء الدهنة والمطبوخات المعموله باللبن
ح الحلو **ت** الحار منه اكثر غذا واسرع انحدارا من البارد والخشن الدقيق كالاسفنج بالما الا ابكد
كذلك حاله في المعدة ٥

ح **الخبز** الفطير غذاوه لزج بطيء غليظ كثير اذا استمرى لكنه يولد الحصا وسدد الطحال والكبد وهو من
الر اغذية اصحاب الكد الشديد فان اضطر الى اكله فليوكل بعده الزنجبيل والاطريفل وما العسل
ويواصل الرياضة والحمام والدلك بالادهان والنوم الطويل وكثيرا ما يقع من ياكله في امراض
ى خطره ويموت قبل الشيخوخة ٥

دو **يكره** لكثره يبسه المكتسب من النار مضافا الى طبعه اليابس ولهذا صار بعيد الهضم محدثا للرياح
القولنج ومداواته ببعض الاشيا الملطفة واجود ما اكل لتليين الصدر بدهن اللوز ثرده مع الرايب
رو لتسكين الحراره ومع الالوان القابضة ولامساك الطبيعة فاما الارز فيزيد في نضاره
الوجه وخصب البدن ويورى احلاما طيبه ٥

ج **يكره** لاحتراق ظاهرها وقلة نضج باطنها وقد قلنا دفعات ان الخبز المعمول الفطير غير النضيج
يو من اغذية اصحاب الكد والرياضة فاما المترفهين فعلى غاية الاستضرار لهم على ان اوليك
الع وى لا يامنون شره بعد وقت ومما يدفع شره تجفيفه ودقه وتحميصه وخلطه بالما والسكر

يو **يكره** للخبز المعمول على الطابق لانه ردي جدا لاسيما ان كان مختلطا بدهن فانه يعقل الطبيعه ويولد
ع سددا واخلاطا رديه فيه في البدن فمن اضطر الى اكله فليتخذ خميره ويكثر ملحه ويجتهد في انضاجه
وان كان الدهن بسده للمسام يمنع من ان تصل اليه النار واجود ما اتخذ منه طعاما بابازير حاده
حاره ان شاالله تعالى

الر **خبز الملة** هو الخبز المعمول على الحصا كما يفعل البادية وفيه ثلثة اشيا رديه احراق ظاهره ورطوبة
باطنه واختلاطه بالرماد ولهذا صار اردى من خبز الفرن واذا اكل بلحم نضيج دهن دفع بعض
ح شره واجود ما استعمل بعده شرابا صرفا في صبيحته رياضة كدوده ٥

ويلقى بخار اخر يعود معه ويكون حكمه كالاول ولا يزال يتردد فيحدث لهذه الحركة المضطربة لزوجة لما ى
من خبزه لاسيما اذا كان مختمرا وعلم ذلك يتم بان يلقى الخبز في الما فان رسب كان فطيرا او بالضد والتوسط
فتلك الهوايية يصير الخبز اسفنجا طافيا لعدمه الاصطكاك والتلزز فاعلم ذلك

العلة في تقديم البقول اولا للطافتها كالفاكهة وهي باسرها تولد رياحا ونفخا وفي المشايخ قولنجا لمن اراد ان يعطي غذا الكثير منه يغذي غذا يسيرا الا ان الدم المتولد منها باسرها يسيرا يتولد منه اقل من العشرين درهما واللحم بالضد والبارد الرطب منها نافع للشباب

البقول

	البقول وخواصها							منفعته بقياس				
ع	الاسما	الطبايع	الدرجة	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
ن	الخس	بارد رطب	٣ ٢	العريض الحصي	للسهر وينقطع سيلان المني	بالباه والبصر	خلطه بالكرفس	اكثر البقول غذا	للحار اليابس	للشباب	الحر	الحاره
نا	الهندبا	بارد رطب	١ ١ م	الرطبة الريعية	ينفع الكبد الحارة	يبطي الهضم	بالسكنجبين	غذا يسيرا	للحار	للشباب	الصيف	الحاره
نب	الكرفس	حار يابس	٢ ١	البستاني	يفتح السدد	يصدع الدماغ	بالخس	غذا قليلا	للبارد	للكهول	الشتاء	البارده
نج	الطرخون والنعناع	حار يابس	١ ١	البستاني الغض	يطيب البوارد	يعطش وليس كثيرا	بالكرفس	غذا حريفا	للبارد	للشيوخ	الشتاء	البارده
ند	الجرجير والرشاد	حار يابس	٢ ١	القليل الحراره	يزيد في المني والباه	يحدث شقيقه	بالبقلة الحمقا	خلطا حارا	للبارد	للكهول	الشتاء	الشماليه
نه	الباذروج	حار يابس	٢ ١	الذكي الرائحة	جميد بطنوعا وه يطلق	يظلم البصر	بالبقلة الحمقا	غذا منتنا	للبارد	للشيوخ	الشتاء	الشماليه
نو	البقلة الحمقا والبادرنجبويه	بارد رطب	٣ ١	العريض الورق الغض	للفضول الباه ويذهب القلاع	بالمني والباه	بالجرجير	غذا يسيرا	للحار	للشباب	الصيف	الجنوبيه

من البقول اشد يبسا واردى غذا واقلها رداة الخس ثم الملوخيه ثم القطف ثم بقلة الحمقا والسلق والسلق وكل نبات يوكل منه اصله فبزره لا يكاد يوكل كالخس وبالضد اولان كثر المعدة بحرارته وحركته راسها ببرده وبهضمه ولهذه يرى جنسين

وسو هضم الاما كان منها حريفا كالصعتر الرطب والرشاد فهما اقل في هذا الفعل وهي صالحة رقيقا مايبا رديا حتى ان بعض القدما يقول ان المايية درهم من البقل لاصحاب الامزجة الحاره كالخس والهندبا البستاني والبري

الاختيارات

بو الدم المتولد من الخس اجود من الدم المتولد من ساير البقول واكثر غذا وهو اكثرها استمرا وليس
ما بحابس ولا مسهل لانه ليس فيه قبض ولا ملوحة ويختار منه ما لم يتولد فيه لبن لانه ابرد
ار من غيره د وهو موافق للذع المعدة اذا لم يغسل بالما ويضعف البصر ويسكن العطش الحاري
وهي الملوكيه نو وطبه في الاولى تنفع الصدر وتضر المعدة ٥

ما الهندبا وان كانت باردة رطبة فان الفضول تكسبها من طباعها فتصير في الصيف حارة بالعرض ولهذا
تكون مرة وفي الخريف يابسة ولهذا الخشن وعلى هذا شتا وربيعا وبالمرارة تفتح السدد التي في الطحال
والكبد د المسلوقة المطيبة تحبس البطن والكبد والربيعي منها اقوى في هذا الفعل د وهي تقوى
ب المعدة وماوها ينفع الاورام الحاره والمسلوقة المطيبة تحبس البطن ٥

ج يختار لادرار البول والطمث وطرد الرياح وتفتيح السدد وهو نافع للمعدة نيا ومطبوخا ويبطي الهضم
ولهذا يجب ان يتقدم قبل الطعام ما يخلطه به ب ورقه يدر البول اكثر مما يطلق واصوله بالضد رو يقو
انه يدر البول ويعقل البطن ومن الراي لا يوكل في زمان تفترخ فيه ذوات السموم اذ كان تفتيحه
لو الطرق معينا في وصول السموم وهو نوعان الكرفس النبطي والكرفس الرومي ٥

ب من عادة الاطبا ان يامروا بمضغه قبل شرب الادوية الكريهة الطعم فيخدره حاسة الذوق والقليل
ح منه يعين على الاستمرا واما النعناع فحار يابس في الثالثة نافع من الغثيان يولد رياحا وقليله يهضم بحرارته
ا الطبيعة وكثيره يتخم برطوبة فيه فضلية وهو معطش للمعدة ويمري ويشهي واذا اكل مفردا احدث حكه
س في الجلد ويزيد في الباه وفي شهوة الغذا ويقتل الدود ٥

بو يختاره اصحاب الباه لانعاظه بالرياح الموترة للقضيب ولتوليد المني ويطلق البطن ولا يدر
ا البول ويسخن اسخانا بينا ويلطف ولهذا يجب ان تخلط بغيره حتى لا ترتقي منه بخارات
ب الى الدماغ واما الرشاد فحار يابس يقتل الدود ب ويضر بالمعده والمثانه ويحدث
ج تقطير البول ويحلل الرياح ويقطع البلغم ٥

ج يكره للمعده لعسر انهضامه ولانقلابه الى المرار وبتهيجه الرياح ويدخل في اعداد الاغذية اللطيفه
د وتنقي رطوبته الصدر ويحبس الطبيعة د ويطلق ايضا ولا يتعجب من القول في شي واحد انه مطلق
د وممسك فيجوز ان تكون فيه قوتان مختلفتان كالكرنب ايتهما قويت على الفعل وصادفت مفعولا
بو موافقا فعلت ويجوز ان يكون الغذا يابسا بالطبع رطبا بالعرض ٥

ج من الطرايف ان يكون حامضا يشفي من الضرس لولا اللزوجة التي فيها ويقبض بانتفع عقد المعا والدوسنطاريا
رو والنزف المعارض للنساء ونفث الدم ويقطع القي ويبرد ويطفي المره ويقطع شهوة الباه ويسكن
د حرقة المثانه والكلا واما البادرويه فحار في الاولى يقوي القلب والكبد
بو ويفرح النفس ويصفي الذهن ويحلل السودا ٥

والبقله اليمانيه وبعض البقول اكثر غذايه نحو ورقه كالخس وبالضد كالفجل كالخيار والقثا واكثر الروم ياكلون البقل اخيرا وهذا لما السو عادة لهم في الترتيب وسلموا في تقديم الغلايظ من الاطعمة على اللطايف ٥

التوابل منها من النبات ومنها من الحيوان والتي من النبات فمنها من الثمار والازهار كالفلفل والرهيون والزعفران كالزيت والشيرج ومنها مياه كماء الحصرم والخل ومنها اخشاب كالدارصيني والزنجبيل ومنها من فضلات الحيوان كالعسل والحلوى وغيرها وانا لما ذكرنا الجبن فيما يعمل من اللبن ذكرنا الرهيون ولما ذكرنا الكسكسود في باب اللحمان ذكرنا الملح ولما ذكرنا

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرجة	الاختيار منه	منفعته	مضرته	مصلحه	يتولد عنه	منفعته بقياس: الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
نز	الحمص	حار رطب	[illegible]	الكبار غير المتاكل	يزيد في المني	يضر بالكلى والمثانة	بالخشخاش	يولد مني	البارده	الكهول	الخريف	الشماليه
نح	الخردل	حار يابس	في الرابعة	الطري الاحمر الشامي	ينفع من الفالج	[illegible]	بالزيت واللوز والخل	خلط حار	البارده الرطبه	المشايخ	الشتا	البارده
نط	الشبث	حار يابس	في الثانية	الغض الطري	يدر اللبن وينفع المعده	يضر بالكلى والمثانة والمعده	بالليمو	غذا كثير	البارده	المشايخ	الشتا	الشماليه
س	الكراث	حار يابس	في الثالثة	البطي الحرف	يدر البول ويزيد في الباه	بالدماغ والعين	بالخل	مرة حريفة	البارده	الكهول	الخريف	الشماليه
سا	الخولنجان	حار يابس	في الثالثة	ما عظم منه	ينفع النسا والباه	بالقلب	بالطعوم الدسمه	خلط حار	الرطبه	المشايخ	الشتا	البارده
سب	دهن اللوز	معتدل	م	الطري	للسعال والصدر والمعدة	بالاحشاء الضعيفة	بالعسل	خلط معتدل	المعتدله	الشبان	الربيع	[illegible]
سج	الحصرم	بارد يابس	في الثانية	الشديد الحموضة	بالاحشاء الصفراويه	بالصدر والعصب	بالشهد والعسل	غذا قليل	الحاره	الشبان	الصيف	الجنوبية

التوابل والابازير

الحبوب والبزور

انواع الاوراق

البقول والازهار

الاخشاب والصموغ

الادهان ومياه الفواكه

اما التوابل فنقدم منها طبخ ما عسر نضجه منها كالاصول على ما سهل نضجه كالبقول واما الابازير فما كان منها يابسا فالقه في اول واحكم على كل مطبوخ بالاغلب فيه ببعض ما به لا كيفية ما خالطه كالسكباج من الخل والمطيب بالمري الان يتساوى وهو مقطع الاخلاط ومنه ما يتخذ من دقيق السميد وهو قليل الحراره يطيب الطبخ ومنه ما يتخذ من دقيق الشعير وهو حار في الاولى

ومنها بزور كالكمون والكسفرة ومنها بقول كالسلق والاسفاناخ ومنها اصول كالشلجم والجزر ومنها ادهان والبيض واللبن ومنها معادن كالاملاح وقد ذكرنا اكثر ذلك في الفواكه والبقول والمخللات والمطيبات والانقال المخللات ذكرنا الخل وكون ذلك في موضعه تعيينا على اعادته والتفصيل ياتي على جملته القانون في الفا التوابل والابازير ومياه الفواكه

الاختيارات

رو ح د بو — **روفس** يقول انه يفعل في اللحم ما يفعله الخمير في العجين والخل في الارض والاسود منه يفتت الحصا ويدر البول والطمث ويسقط الاجنه والابيض فيه جلا ينقي الطحال والكبد والكلا وفيه جوهران مالح وحلو والمالح يسهل الطبع والحلو يدر البول والحرف دون الخردل قليلا

ح رو بو — **الفلفل** حار يابس في الرابعة يسخن الحشا البارده ويلطف الاغذية الغليظه وقليله يدر البول وكثيره يسهل الشونيز اجوده الرزين وهو حار يابس في الثالثة ملطف يحلل الرياح البارده الخشخاش الابيض بارد في الثالثة منوم السمسم حار في الاولى رطب في الثانية وخم الكراويا يابسة في الثالثه يحلل الرياح ويدر البول ويقتل الدود الكمون كرماني ونبطي وهما كالكراويا واذا طلي به الجلد صفره

ح د — **الكاشم** كالكمون واجوده الاصفر الشبيه بالانجدان ٥ الانجدان افضله السرجشي الصغار الورق وهو يابس حار الصغر نوعان طويل الورق وهو اقوى فعلا والاخر مدور وهو حار يابس بري ويشهي الطعام ويحلل الرياح ٥ السماق اجوده الاحمر يمسك الطبع الصفراوي ٥ السذاب قال جالينوس حار يابس في الثالثة ٥ دسقوريدس ينفع السموم ويضر البصر والباه ٥

ب ح بو — **الكراث** الشامي دونه في التلطيف والجلا وينفع دم البواسير ٥ السذاب الاخضر حار يابس في الثالثه ينفع الفرس والكابوس ٥ الكسفرة بقراط يقول انها حاره مع قبض وبالاجماع انها بارده الزعفران حار يابس يقوي الاعضاء الباطنه ويفتح السدد وينفذ الاغذية ويفرح القلب ٥ العصفر وهو المريق حار يابس يطيب الطبخ ويهري اللحم الغليظ وفيه قبض ٥

رو د ح — **المحروث** حار يابس يعين على الهضم الحلتيت اجوده الطيب الطعم والخراساني وهو حار يابس في الرابعة قوي التلطيف والتحليل يهضم ويشهي الطعام ويلين البراز الدارفلفل حار يابس يسخن المعده وينقي الراس والمعده سنبل الطيب حار يابس الزنجبيل حار في الثانية يابس في الثالثة اجوده الذكي الخفيف يدر البول والطمث ويضر بالمثانه ٥

ح ب بو — **دهن الخل** وهو السيرج نافع لخشونة الصدر والحلق معتدل الطبع مضاد السموم يرخي المعده ويزيل زهومة الطبيخ اذا طرح على العروق دهن اللوز اقوى حراره محلل نافع للامزاج البارده الزيت الطري المعتصر من الزيتون الاخضر بارد ومن الاسود العتيق حار الركابي فهو ثاني على الاطلاق الانفاق وهو المعتصر من الزيتون الاخضر الذي تنفقه الفلاحون في حوايجهم دهن القرطم حار وخم الدهن حار رطب غليظ وخم ٥

م — **بجنار** منه ومن ماء العنب ما اجيد عصره لا بالقشر ويختار من ما الرمان ما دق في هاون زجاج احمر ويختار من الليمو ما قشر ونزع حبه واعتصر ويختار من ما السماق ما صفي على منخل وليس عسه يد واجود مياه الفواكه ما كان صافيا عطرا لا متكرجا ولا رديء الانا فالزجاج يغسل بالزجاج المدقوق وورق الهندبا او الخوخ او الرمل او الملح او الرامل ٥ والاواني

الطبيخ وبالضد لا يكرها في البوارد سحر واما مياه الفواكه فتقدم الحامض اول الطبخ والحلو والقابض اولا لئلا يتمر في طعام فمعتدل كالزيباج العذبه هذا صار في كل مطبوخ على ما مضى في القانون الثالث والمري ينقسم فمنه ما يتخذ من السمك يابس في الثانية مطلق للطبع ٥

المخللات باسرها مضرة بالعصب والصدر والمعا والباه ويطفي المرة والدم ويقطع البلغم والرطب ينقص رطوبته والغليظ يلطف غلاظته والغليظ منها من اغذية اصحاب الثلج ومنها ما لا يمكن بقاوه كالقنبيط ونحوه وبالقانون

المخللات

	الخل والمخللات								منفعته بقياس			
الاعداد	الاسماء	الماهيات	الطبائع	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
سه	الخل	[illegible]	ب ي ٣	الخمري	للصفراء والتهاب ومشهي	بالعصب	بالماء والسكر	غذاء يسيرا	الصفراوية	الشباب	الصيف	الحارة وما كان
سه	الاشغان	ابنا سيسوس حار يابس	٣ ي ٢	الصميم الابيض	لكل الفضلات ومعين على الهضم	بالدماغ والعصب	بالخل	مرسودا	البارد	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
سو	القثا والخيار	بارد رطب	٢ ي ٣	النيسابوري البالغ	لحميات الغب وتدر البول	يحدث وجع المعدة والفواد	بالعسل والزيت	دما غير جيد	الحار	الشباب	الصيف	الحارة
سز	الباذنجان	حار يابس عليل	٢ ي ٢	الحديث الطري	صفوة في البلغم والقوة يقوي المعدة	باطراف الراس	بالدهن والزيت والخل	سوداء	البارد	الكهول	الربيع	البارده
سح	الكراث	حار يابس	٣ ي ٢	الغض النبطي	تقليل البواسير	يفسد اللثة والفم	بالخل	غذاء رديا	البارد	الشيوخ	الشتاء	البارده
سط	البصل	حار رطب	٣ ي ٣	الابيض الكبار	يقوي الباه ويدره	يصدع الراس	بالخل واللبن	كيموسا رديا	البارد	الكهول	الشتاء	الشمالية
ع	الثوم	حار يابس	٣ ي ٤	القليل الحدة	من السموم	بالرئة والدماغ	بالطبخ بالنشاء والادهان	خلطا غليظا حارا	البارد	الشيوخ	الشتاء	الشمالية

رخصا واما في العسل وهذا نعده مع اللبن حرارة واما في الشراب وهذا

وينفع الامزاج الحاره في الازمان الحاره والبلدان الحاره والحار منها يقلل الخل حرارته المعدة الحاره والسباب واللطيف بالضد ومن المخللات ما سعى من نصل الى فهل كالباذنجان كلما يراد بقاوه وحفظه لحما كان او غيره اما ان يحفظ في البلح وهذا نجعله لبنا

الاختيارات

ج د بو — الرازي في الخل منفعة في بسه مختلفة في برده وحره فقوم قالوا انه بارد للتسكينه الصفرا وقوم قالوا حار لغليانه على الارض وتقطيعه الحجاره واجود ما قيل فيه حار بمادته بارد بصورته ووصف الشي بصورته احق من وصفه بمادته ج على ان الثقيف فيه حراره وهو يعقل الطبع بيبسه ومع العسل يقطع ويلطف وينفع السعال من بلغم وبعض الاطبا كان يعالج به مجروحا لينعث الدم

ع م س — الاشغان هو اصل الاحدان ويستحب ان يلقى في الخل وكم لتحدث فيه حراره ما بها يلطف الاخلاط ويقطع الفضلات وهو فايق الشهوة معين على تنفيذ وهضم الاغذيه الغليظه كالروس والكلى ونحوها اذا عمل صباغا ومرقا بالخل الثقيف ومعنى الثقيف عند الاطبا الحاد

ج د بو — مختار القثا والخيار لادرارها البول وتلينها الطبع وتسكينها العطش والخيار ابرد مزاجا والطف لقلة المرفيه وفيه قبض يسير ويحدث لاكله طريا عطشا لا سيما لمن كان في معدته مرار لانه يستحيل السلجم حار رطب يغذو اكثيرا ويولد منيا ويدر البول ولا يطلق ولا يمسك ويشهي الطعام ج اذا سلق دفعتين وطيب بالخل والخردل وماوه ينفع من الحصر ٥

ار بو ما سيه — الباذنجان يختلف مزاجه من قبل عتقه وحداثته وحلوه ومره فالعتيق المر حار يابس مضر بالفم والحديث الحلو بارد يابس وهو في عسر الهضم ومطبوخ بالضد والمعمول منه بالخل والكرويا يزيد في شهوة الطعام لتقويته فم المعدة وينبغي ان يسلق في الماء والملح قبل طبخه وهو غذا المالوف لا يتبين ضرره سريعا واردى ما اكل مشويا ٥

ج د بو ع — مختار لمنعه الغذاء وتفتيحه سدد الطحال والكبد ونفعه المعدة وامراض الحشا وتسكين الرياح وكسر عادية الخل وحدته واما الكبر فحار يابس في الثالثه واذا اتخذ بالخل فتح سدد الطحال ولين صلابته ولطف الخلط السوداوي ولين الطبيعة ونقى البلغم من المعدة ب وهو غذا دواي ج يقول انه نافع للطحال منفعة الافسنتين للكبد ٥

ب ج د بو — مختار لتلطيف الاخلاط وفتق الشهوة وتليين الطبيعة وادرار البول واحداد البصر وتحسين اللون ويجب ان يحذر اكله من كان بدنه لينا او معتدلا ويأكله من كان بدنه صلبا والطويل الاحمر اشد حرافة من المستدير الابيض النيء اجود من الرطب المطبوخ وكله يولد دما رديا وخبث النفس ويخلط المضي اذا اكثروا منه

ما ج الر — مختار لتقطيع الاخلاط واطلاق البطن والبول وتفتيح السدد ولاخراج حب القرع وتصفية الحلق وازالة السعال من برد ويكره للعين والراس والكلى والرية والعطش وسرعة اخراجه للمزاج المعتدل عن اعتداله واذا طبخ حتى تمضي حرافته انكسرت قوته لا سيما اذا جعل في الخل او اكل مع اللبن والسمك وهو بالدواء اشبه منه بالغذاء

نعده حرارة ويبسا واما في الخل هذا نفيده بردا واما في الملح وهذا يفيد حرارة ويبسا كثيرا

المطيبات وبالجملة المخللات اغذية تتخذ لمن اراد بلطف مزاجه ولمن يحتاج الى الغذا المقدار الكبير بالوقوع فيه او هو بحد او لمن اعتمدها اغذيه على جهة الزهادة او لتدبير سنة حادة وفيه تماون فيها الاخلاط الرقيقه الحادة وتدبير الامزاج الملتهبة الحارة ففيها ما يعمل بالخردل

المملوحات والمطيبات

												منفعته بقياس
لم	الأصباغ والمطيبات											
الأعداد	الأسماء	الطبائع	الدرج	المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
عا	الهليون	حار رطب معتدل في الرطوبة	ا ح	الغض المعطوف	يزيد في الباه ويفتح السدد	يحلل الغرو	يتلقى مع المري	غذا جيد	البارد اليابس	الشباب	الربيع	الجنوبية
عب	الاسفاناخ	معتدل حار رطب	ا د	المطبوخ	السعال والصدر	يثقل الفضول	بالمري والعطور	غذا يسير	الصفراوية	الشباب	عند وجوده	جميعها
عج	السلق	حار يابس	ا ح	الغض العريض	ماؤه بالعصب الصرع والنقرس	محرق الدم	بالخل والخردل	خلطا حريفا	المشايخ البلغية	الشباب	الشتاء	البلدان الباردة
عد	الجزر	حار رطب	ا ح	الاحمر الحلو الشتوي	يحرك الباه	بطيء الهضم	بالكمون والسذاب	دما جيدا	البارد الرطب	الشباب	الكهول	جميعها
عه	الكماه	بارد رطب معتدل	ا ح	الجيدة الكبار	تقبل سائر الطعوم	امراض السوداوية	بالفلفل والتوابل	غذا غليظ	المزاج الملتهب	الشباب	الربيع	الباردة
عو	القرع	بارد رطب	٢ د	الرطب الاخضر	يسكن العطش	بالمري والخردل	بالمري والخردل	غذا رطب	الصفراوية	الشباب	الصيف	كلها
عز	القنبيط	حار يابس فيه جلا	٢ ح	الغض الجيد	نفخ السدد	الجشا	بالبقل الكثير	دم رديء	الناس كلها	الشباب	الخريف والربيع	جميعها

الشهوة جالينوس يقول باني كثيرا ما استعنت في اصحاب الطحال الغليظه وجشا الكبد والغذا الدوائي هو غذا فيه ما ينفرد منها الطبيعة كالثوم والخردل والدوا الغذائي هو دوا فيه قوة ما

منه يغذي غذا يسيرا او لمن لا يحتمل الاغذية الغليظه كالحمام اما طبعا او لمرض من مع ويحسب دليل واحد من ذلك يختلف عملها فانها تعمل بمياه الفواكه لتغليظ انقطيع الاخلاط الغليظه وبالمري والفلفل لاسخان المعارده وبالليمو التقويه المعدة رقيق

الاختيارات

ج نا رو — يختار لموافقة المعدة وكثرة غذايه من بين البقول لاسيما البستاني فانه ارطب من البري والذي ينبت على الصخور منه فيه جلا من غير اسخان وتبريد قوي واذا طبخ لين البطن والبري اذا احرقت ارضه اخر الربيع ينبت اول الخريف الخشف حار رطب يطيب العرق ويزيد في الباه ويضر بالدماغ الجحل يقارب الهليون في طبعه ٥

ع نو ار — يختار الاسفاناخ لتليين الطبيعة لسرعة انحداره ومن كان مزاجه باردا فليا كله بالمري والدار صيني والفلفل ومن كان مزاجه حارا مع الكزبرا ودهن اللوز الغطف وهو ايسر من تحدر المرار ويلين الطبع وفيه ترطيب للعطف والمانيه باردان ولذلك صار ينفعان من الحمى المحرقة واليرقان ولا يحبسان ولا يطلقان الا ان يطبيا بالمري والزيت فيسهلان وينفعان فم المعدة ٥

ج نو ار — يكره للمعدة لاجل رطوبة فيه وبهذه الرطوبة يسهل القولنج وينفخ ويحلل ويزيل غلظ الطحال واصله يولد البلغم وماؤه يطلق وجرمه يحبس واصله اكثر اطلاقا منه الحراث اقل من الثوم والبصل حراره ويبسا وحرافة وهو نافع للرياح في المعا والبواسير مطبوخا بالزيت وما الحماص بارد يابس يقوى الجشا ويمسك الطبيعة ٥

ح ك م ع — الجزر يوكل نيا ومطبوخا وغذاوه اقل من غذا الشلجم وهو يسخن ويسهل ويلطف ويدر البول وينفخ ويهيج الباه ويولد دما فيه بعض الرداءة وفي بعض البلاد يوجد فيه رايحة طيبة وهو عسر الهضم لاسيما اذا كان غضا او عتق في ارضه واصلاحه بالخل والمري فاعلم ذلك

ج نو س — ح ليس في الكماه طعم بين ولهذا تقبل ساير الطعوم وانها اذا اضيفت الى الابازير الحارة كانت حارة وبالضد والدم المتولد منها اغلظ من المعتدل وهي تولد امراضا سوداويه وتفسد النكهة واصلح ما اكلت مع الدهن الكثير واللحم السمين العطر انواع منها مال ولهذا لم نذكره والكماه تختلف بحسب ارضها ٥

د ح ع — يختار غذا في السعال والحمى الا ان يصادف في المعدة خلط يستحيل اليه ولهذا يجب ان يعمل لهم مجصا ح والفساد يعرض له من صنعته من قبل استحالته الى خلط يصادفه ويطول مقامه وهو لتفاهته هيولى قابله للطعوم ويجب ان يصنع لكل مزاج ما يلايمه ح ويطلق البطن ولا يدر البول وحبيصه نافع لاصحاب الامزجه الحارة ٥

بو ع ح — القنبيط مشاكل للكرنب الا انه اقل تخفيفا منه وينبغي ان يجاد سلقه وتطيبه بالزيت الكثير والمري اذا كان سلقه بالماء والملح مضر بالمعدة وهو يدر البول لاسيما بيضه اذا كان غضا طريا وهو يمنع من السكر ويشفي من الخمار نفعا بينا فاعلم ذلك

ومبدا المرع بالتدبير وفي الحقيقة المخللات والمطيبات اغذية دوائية لا تعطي البدن منها بكثير طايل غذائية تعلمها الطبيعة كالشيرخشك والترنجبين ٥

والمطجنات والقلايا نافعة للذين في معدهم بلاغم ورطوبات او يخاف ان يحدث بهم سوء مزاج رطب وينقسم الدم والمرة ويضر باصحاب السوداء او بالعصب واما ما عمل باللبن فيحدث رياحا وقولنجا لا سيما ما كان بلحم الجنين الغذا نذهب الحكة والقشف ويخصب البدن وينفع الصدر الزبد اقل حرارة من السمن اللبا ارطب من الزبد كون الجبن

	البوارد والمطجنات والالبان										منفعته بقياس
	الاسماء	الطبايع		الاجود منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولده	الامزجة	الاسنان	البلدان
عح	المطجن	[illegible]	٣	[illegible] الرطب	يلطف البلغم	يعطش	علاجه بخل مصوص	دم حاد	[illegible]	الشباب	الشمالية
عط	المصوص والقريص	بارد يابس	٣	المعمول بالفراخ	[illegible]	بالعصب والمرة السوداء	[illegible]	[illegible]	الحارة الرطبة	الشباب	الجنوبية
ف	اللبن الحلو	[illegible]	٣	[illegible]	للصدر والرية	[illegible]	بالقسنس	غذا جيد	[illegible]	الصبيان	[illegible]
فا	اللبن الحامض	[illegible]	٣	الكثير الزبد	يسكن العطش	بالشيوخ والاسنان	المصطكى والعسل	خلط غليظ	[illegible]	[illegible]	الجنوبية
فب	الجبن الطري	[illegible]	٣	[illegible]	يلين البطن ويخصب	[illegible]	بالجوز والنعنع والعسل	غذا غليظ	[illegible]	الشباب	[illegible]
فج	الجبن العتيق	حار يابس	٣	الدهن العذب	يمسك البطن المستطلق	[illegible]	[illegible]	خلط غليظ	[illegible]	الشباب	[illegible]
فد	الزيتون الاسود	حار يابس	٣	[illegible]	يقوي الشهوة	بالصدر والعصب	[illegible]	خلط سوداوي	[illegible]	الشباب	[illegible]

طيب الرايحة لذيذ الطعم اذا قطرت منه على ظفرك يثبت مجتمعة والعلة في ان اللبن معتدل في الحرارة والرطوبة فالطبيعة تستعمل الحار احيانا في قلب الدم الى البرد ليصير غذا للدماغ وتستعمله احيانا في قلب الجوهر اللطيف ما تعمله طبيعة الامان عند اغتذايها منه ٥

فمنها ما يتخذ بالخل كالقريص والمصوص والهلام فانه نافع لاصحاب الامزاج والاكباد الحارة ويطفي الدجاج ابقرع ونحوه واما الحليب والرايب والزبد والسمن الطري والجبن الرطب واللبا فكلها كثيرة الطري الشيراز واللبن المعمول بالابازير والبقول لما طبعهما بانكسارهما واجود الالبان ما كان شديد البياض

الاختيارات

تختار المطجنات للذين في معدهم بلاغم لان النار قد افنت رطوباتها فهي ليبسها تنشف رطوبات المعدة وتسد فمها الاسفل وتغذي منها البدن غذا حارا يابسا ما عمل منها بالابازير الحارة فانه يعسر هضمه ولهذا لا يجب ان يكون الابازير في البوارد ٥

تختار لاصحاب الامزاج الملتهبة ويكره للامزاج الباردة والنقرس وامراض العصب الا ان يتدارك بحلوا العسل وهو باطراف المواشي اجود منه بالسمك واللحم الابيض الرخص ولحم البقر والطباخون يعالجون بالخل لنعرض بالزعرور والنشا واطراف الرضع من الجدا الهلام مرق السكباج مبرد مطفي من الدهن وهو مثل القريص والمصوص ٥

ب ح د — اللبن مركب من ثلث جواهر من الماء اللبني وهو جار حاد ملطف الاخلاط ويطلق البطن ومن الجبن ما هو بارد يمسك البطن ويولد خلطا غليظا وسددا وحجارة في الكلاو ومن الدسم وهو حار رطب ويختلف هذه الاجزا فيكثر بعضها ويقل البعض بحسب الحيوان واشيا قد ذكرناها ولبن الاتن نافع من السل والدق ولبن اللقاح نافع للاستسقاء اذا خلط مع ابوالها ٥

ح د ر — تختار اللبن بعد الولادة باربعين يوما ويختلف بحسب صنعته والمطبوخ مع الحنطة والارز يبطي هضمه وما نزع زبده وحمض وهو موافق لاصحاب الامزاج الحارة وما نزع زبده وما يليه فيقال له الدوغ ينفع المعدة الحارة واذا القي في اللبن الحصا المحمي حتى تذهب ما بينه نفع الدرب والذي اخرج غليظه بالانفحة واخذ مع سكنجبين نفع الحكة والجرب ٥

ح د ك — كلما قرب اللبن من الطراوة كان اجود وكلما بعد كان اكثر تعطيشا واعسر انهضاما ويختلف بحسب الحيوان الذي هو منه فاما اللبا فبارد رطب يخصب البدن وماوه ينقي العروق ويصلح امزاج الكبد الحارة في الابدان المعتدلة واما اللوز فهو متوسط بين الجبن الرطب واللبا المصر بارد يابس في الثانية المحلى منه وهو الرخي حار يابس في الثانية ٥

ب د ع — يكره لعسر انهضامها وتعطيشه ورداءة غذايه وكلما كان اكثر حده وحرافة كان اضر لان الانفحة اكسبته حدة وذهاب المايية زادته يبسا وهو للزوجته يولد الحصى لا سيما في الابدان الملتهبة واذا اسلق وعصر ثم شوي امسك الطبع وكلما اكل مع الاشيا الحارة اليابسة كالملح والزيتون كان اكثر في يبسه ٥

ح د د لو — الزيتون صنفان زيتون للزيت وهو كثير الغذا والدهنية وزيتون الماء وهو قابض ويقبضه يقوي الشهوة والمعدة لا سيما ان اكل بالخل والنضيج منه حار والفج بارد والاحمر يولد منه خلط والاسود كثير الدهن اكثر من ساير انواعه واقرب الى توليد المرار وربما عرض منه هيضة والخل يكسر ضرره وشره ٥

وهو دم قد كمل نضجه لان الابدان جالبة الى طباعها على مثال اجالة الدماغ للروح الحيواني والانثيين جوهر المني ليصير غذا الجسم كما يجري الامر في لبن الاماتة والعلة في لطافة لبن الاتان اشتداد الام لغلظها ما فيه تعويلا على

اللبن مختلف بحسب اجناس الحيوان وسنه واوقات السنة وقربه وبعده من الولادة ومرعاه فلبن الراعي الحشيش الضرع رقيق وفي الصيف معتدل ثم يغلظ الى ان ينقطع ولبن الفتي اجود من الحايل المسمن ولبن البقر اغلظ وابطا انحدارا بين لبن البقر ولبن الاتن ولبن الخيل متوسط بين اللقاح ولبن النسوان اعدل الالبان لان فضله اعدل الحيوان البيض مطالب بورد

الاعداد	الاسماء	الطبائع	الدرج	الاختيار	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	اللبن وما يعمل منه والبيض واصنافه								منفعته بقياس			
فه	الزبد	حار رطب	٣ ٣	من لبن الضان	[illegible]	يرخي المعدة	بالاشياء القابضة	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فو	الكوامخ	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	معطش	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فز	الشيراز	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فح	البيض بالكبود	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشمالية
فط	بيض الدجاج	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشمالية
ص	بيض الحجل	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
صا	بيض الاوز	[illegible]	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشمالية

ولا ينهض عند الخروج من البيض للقط بل يفتقر الى الزق كالفراخ وكلما ينفرد بتحضينه الانثى على قلة حرارتها له ادنان ثارة بيض وما لضد والجاحظ يحكى في الحيوان عن صاحب المنطق ان الصغير مفرج توأما وصدود بالرماد او لان البيض اتعوله رعد وهو تحت الحضان وما يفرح على الاقل التوام وما كان من المحاق وما خرج على

بيض واصنافه

اجود من المعلوف واجود ما رعى السقمونيا والبلوط والسماق ولبن الربيع بعد الولادة عندهما اللبن من وامسك للطبع واعدل من ساير الالبان ولبن اللقاح بالضد ولبن المعز متوسط ولبن النعاج متوسط بعضها للشويق وان كانت اكثر نماخن بسبيله من ذلك لم صار كل بيض يتناوب على تحضينه الذكر والانثى

اراء الاطباء	الاختيارات
ج د لو	منزله الزبد منزله الزيت الطرى وهو جيد لمن كان في صدره ورئته فضل يحتاج الى انضاجه والى تنقيته لاسيما اذا اكل مع العسل والسكر فاما السمن فطبيعته كطبيعة الزبد الا انه اقوى حرارة منه لاجل الملح وكلما عتق كان اشد حرارة واقوى جلاء فاعلم ذلك
[illegible]	الكوامخ والتركيبات لا يصلح ان يعتمد عليها في التادم بل تتناول في تضاعيف الطعام المصدر الكثير الدهن ليذهب بوخامته وهو يحدر الغذا بسرعة ويعطش ويرى الطحال لاسيما في الامراج الحار مع المشوى والكرذناج والبوارد ليكون منها التنقل من طعم الى طعمه ٥
[illegible]	المعمول منها بالصعتر يطرد الرياح المتولدة من اللبن والخردل ملطف لغلظه فاما ما عمل بالكرفس والنعناع والطرخون فليطيبه فاما القرع باللبن فنافع للمعدة الحارة ويكسر عاديته الخردل والشونيز مع الزيت فاعلم ذلك
ابن مندويه	سنذكر طبايع البيض والكبود كلا منها على انفراده الا انهما بمجتمعهما غليظ الجرم بطيا الهضم فاذا استمريا امارا البدن بغذا كثير والدم المتولد منهما دم محمود والكبود في نفسها الذبيه لاسيما اذا كانت كبود الاوز والدجاج السمين وينبغي ان لا يكثر منها في الغذا لاسيما اذا كانت كبود المواشي
ب ح بنا و	اجود البيض بيض الدجاج والدرج اذا كانا طريين معتدل النضج فان الصلب اما ان يتخم او يلبث معه واذا انهضم غذا كثيرا والنيمرشت يغذو سريعا والسلوق يحل لعقل البطن والمحسي مع بعض الاشياء الملطفة يبعث ما في الرية والصدر والشادج ينفع حرارة المرى والمعدة والمثانة ونفث الدم ويصفي الصوت وانفع السليق ما القى على الماء المغلى ٥
ح ر و	بيض الحجل الطف من بيض الدجاج واقل غذا واجود ما عمل بالبيض ان يلقى في الماء وهو يغلي وفيه ملح او خل ويكون الماء عليه متساويا ومثله في الجودة اذا ضرب بزيت ومري وشراب قليل ويلقى في اناء ويضع الاناء في طنجير فيه ماء حار ويغطى ويوقد تحته الى ان ينضج فاما المطجن من كل بيض فردي ويولد الحرارة ويحدث غما وقولنجا والملقى على الماء اهضم منه ٥
عيسى بن [illegible]	بيض الاوز والبط والنعام غليظ بطي الانهضام ومن احب اكلها فليقتنع بصفرتها واعلم ان الصفرة من كل بيض الطف من البياض وارطب من الصفرة واغذا البيض والطفه ذوات الصفرتين واقله غذا ما كان من دجاج بلا ديكه وهذان النوعان لا يتولد منهما حيوان ولا يبيض في نقصان القمر على الاكثر لان البيض من استهلال يمتلي ويرطب فيصلح ويكون بالضد من الانداد ٥

حتى يخرج يلقط للوقت كالفراريج والدراج ولم صار الذكر لا ينفرد بالحضان كالانثى ولم صار كل حيوان الا ان احدهما اكبر من الاخر ٥ والقانون ما لا يفرخ من البيض اما لانه عن ذكوب الدجاج او لانه عن الدجاج المدبر الاكبر ما كان بريا من هذه الخصال فاعلم ذلك

اللحوم

اللحم طعام كثير الغذا يتولد منه دم متين وهو من اغذية الاقويا والاصحا واصحاب الرياضات ويختلف عقب ذبحها وبعد نشيها والقريب العهد بالولادة ارطب من الهرم والاهلية ارطب من البرية والربيعية والخصي ارطب من فحله والذكر كل حيوان رطب ذكره اجود من انثاه وبالضد وكل حيوان يابس صغيره

	الاسماء	الطبايع	الدرجات	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الامزاج	الاسنان	الازمان	البلدان
صب	لحم الضان	[illegible]	ح ا ا	الحولي	للمعدة المعتدلة	للغثيان	بالاطراف القابضة	دم محمود	المعتدل	الشباب	الربيع	الشمالية
صج	لحم الماعز	[illegible]	ح ٣ ر	الجدي الاحمر	[illegible]	بالمعدة اذا [illegible]	بالحلوى والعسل	غذا دون المعتدل	المعتدل	الشباب	الربيع	المعتدلة
صد	لحم العجل	[illegible]	ح م	[illegible]	لاصحاب الرياضة	[illegible]	بالبابونج [illegible]	غذا غليظ	[illegible]	الشباب	الشتا	[illegible]
صه	لحم البقر	[illegible]	ح ي	[illegible]	لاصحاب الرياضة	بالامراض السوداوية	بالزنجبيل والفلفل	غذا غليظ	[illegible]	الشباب	الشتا	الشمالية
صو	الملح	[illegible]	ح ي ٣	[illegible]	يهضم الغذا وينفذه	بالدماغ والبصر	غسله [illegible]	خلط دون الصالح	البارده الرطبة	الشباب	الشتا	الشمالية
صز	المكسود	[illegible]	ح ي	السمين الرطب	[illegible]	[illegible]	بالدهن واللبن	دم سوداوي	البارده الرطبة	الشباب	الشتا	الشمالية
صح	القديد	[illegible]	ح ي	من حيوان رطب	تقوي الابدان	تحدث الحكة	بالابازير الطيبة	سودا	[illegible]	الشباب	الشتا	الشمالية

منفعته بقياس

لا الى حد يعفن انشرع انهضامًا من الطري في المعد المعتدلة والمذبوح لوقته اكثر موافقة لاصحاب المعد الذي ياتي من المرارة الى المعدة اوسع من الذي ياتي الى المعا الاثني عشر فيحرق المرار الغذا وبالاكتساب كمن

اللحم العتيق

١٧

باختلاف الحيوانات واسنانها التي وجدت فيها ومواضعها ومراضعها وطبخها وشيها الربيعية ارطب من الخريفية واللحم اكثر غذا وابطا تنفيذا من السمين اجود من المهزول اعدل من كبيره كالعجل وبالضد كالضان والبعيد العهد بالراحة والصعود من الماء في السمك

الاختيارات

يكره النعاج لتوليدها دما رديا والخرفان تولد غذا كثيرا حارا رطبا الا انها مولدة للبلغم والحولي منها اعدل من صغارها وهذا اللحم في الربيع اجود منه في ساير الازمان ويعمل الى من يحتاج الى تدبيره بالخل والى من يحتاج تنفيذه بالمري ويشرب عليه الشراب الابيض الرقيق ويتحلا بعده بحلوا السكر ٥

ا ر يختار لحوم الجدا الجودة غذايها ويكره المسن من اناثها وذكورها العسر انهضامها ورداه غذايها والمعز بالجملة نافع لمن يعتاده الدماميل والبثور ويصلحه بالشراب الاحمر ولحومها في الشتاء باردة وفي الصيف حارة وفي الفصول متوسطة وهو جدي الى سنة اشهر وحولي الى سنة وثني الى بعد سنتين ٥

ح كل حيوان يابس لحمه صغير معتدل في الرطوبة واليبس لمقاومة رطوبة السن يبس الطبع

سا كالعجل وكل حيوان رطب كبيره اعدل من صغيره كالضان وهو اوفق للجسم المعتدل

د من لحم البقر وهو من الخريف الى وسط الربيع ردي وفي الصيف كله جيد

د يختار مرق السكباج المعمولة منه مبردة مصفاة وهي المسماة هلام لاصحاب الاكباد الحارة والبرقان ونحو ذلك فاما البارد المزاج فلياكل بالفلفل والثوم والدارصيني والسذاب واما لحم الجزور

ح نافع لاصحاب عرق النسا واواخر حمى الربع ويدفع ضرره بما الطف غلظه كالزنجبيل المربا ونحوه

يو يختار الملح لاصلاح تفه الغذا وتنفيذه الى الاعضاء وهو يجفف البدن ويصلحه السمسم وهو برطب يحله بدهنيته ويخصب الجسم بجوهره والخشخاش معتدل الحرارة ببرده والشهدانج

ال وان كان حارا مخففا للمني فهو يلطف ويدر البول والصعتر مطرد للرياح والاجدان يشهي الغذا وقد ذكرنا بقية الابازير عند ذكرنا التوابل ٥

كل مكسود قديد مناسب للحم الحيوان الطري الذي كسد منه والملح يزيده حرارة ويبسا وقلة غذا ولهذا يجب ان يعمل باللبن واسفيدباج بالسمن والشيرج والشحوم الطرية واجود ما كسد من اللحم ما كان صلبا سمينا ليقاوم يبس الملح لسمنه وهو يصلح لاصحاب البلغم والرطوبة اذا اخذوا منه اليسير ٥

القديد يكتسب كيفية الابازير التي القيت فيها كالخولنجان والباخواه والفلفل والكزبرا وهو جيد للمستسقين والمرهلين لاسيما المنقوع منه بالخل الغلة تعطيشه لهم وهو مذهب لوخامة الاغذية ويبطل الجوع الحادث للسكاري ٥

للحارة كالترك والصقالبة وحرارة المعدة اما بالطباع الملتهبة او بالعرض كالذي يتفق له ان يكون الثقل يضم معدة صبي خصب الجسم الى معدته او لعوز الحرارة كما يجري الامر في الشتاء او لان قعر المعدة كثير اللحمية شديد الحرارة

لحم الصيد اما الوحشي فغليظ جيدا وهو من اغذية اصحاب الكد واما الطاير اللطيف منها كالدراج فانه من
لاسيما اذا كانت ابدانهم متخلخلة والجسم المتخلخل يحتاج الى غذا غليظ ليثبت والمتكاثف الى غذا غليظ
الاجسام التي تعجز القدرة عن انضاجها كالطعام والعصاريف لان القدور قد عدمت خاصة القوي

الاسما	الاسماء	الطبايع	الدرج	الاجود منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولده	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	لحوم الوحش ماشيها وطايرها								منفعته بقياس			
صط	لحم الغزال	[illegible]	٢ ٢	الخشف	[illegible]	يخفف الابدان	بالادهان والحلو الدسم	دم حاد	البارده	الكهول	الشتا	الشمالية
ق	لحم الارنب	[illegible]	٢ ٢	صيد الكلاب	[illegible]	يحدث ارقا	[illegible]	دم غليظ	البارده	الشباب	الشتا	الشمالية
قا	لحم الكركي	[illegible]	٢ ٢	[illegible]	لاصحاب الكد	[illegible]	[illegible]	دم [illegible]	البارده	الشباب	الشتا	البارده
قب	الحبارى	[illegible]	٢ ١	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم غليظ	البارده	الشباب	الشتا	الشمالية
قج	الطاووس	[illegible]	٢ ٣	[illegible]	[illegible]	عسر الهضم	[illegible]	[illegible] غليظ	البارده	الشباب	الشتا	الشمالية
قد	البط والاوز	[illegible]	٣ ١	[illegible]	[illegible]	يملا البدن فضولا	[illegible]	خلط بلغمي	[illegible]	الشباب	الشتا	الشمالية
قه	الطيهوج	[illegible]	١ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم معتدل	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

طباع الوحش

الصيود من الطاير

اسرع من انطباعه لدقاق المناقب وكما نطاع اجسام الحيوانات لحم الدنانير وخراطيم البق ما لا يخرجه
يوجد لها في بعض الناس على غاية الكمال فيهضم الواحد ما يعجز عن اكله كثير من الناس كما يحكى عن ابن العلاف ...
الغذا ما تتعلله النار من كثرة الحطب قليل الرماد فينهضم بسرعة ويتحلل بعضه بالبخار ويتوسط المسام وبعضه

اغذية الناقهين والمترفين ولا يصلح ان يدمن عليها اصحاب الرياضة والاصحا ولا اصحاب المعدة الحارة
ليصل والمعد الحاره الى جسم غليظ حتى لا يحترق والعلة في ان المعدة مع ضعف حرارتها تهضم
التي لا تحلها انطباع جرم الغذا على صلابته لجرم المعدة على ضعفه كما انطباع الصفر لجرم العقاب

الاختيارات

لحوم الوحش كلها رديئة تولد دما غليظا سوداويا والغزال اقلها رداءة والارنب وهو
صالح للمشايخ واصحاب الامزاج الباردة ولاسيما التيوس منها فاما الشباب فغير موافق
لهم فان احتاجوا ذلك فليبيتوه نقيعا في حب رمان والخل والريم والخشف وفق لهم واصلح المزاجم
والخشف صغار الغزلان لان الريم ابيض منها ٥

مختار دماغه مشويا للرعشة اذا اكل بالفلفل وهو جيد لمن يحتاج الى التدبير المجفف وليس
بجيد لمن اراد ان يلطف تدبيره وهو يعقل الطبع ويدر البول ولرعيه الغياض صار يابسا لان كل
ما يرعى الغياض ايبس مما يرعى في البيوت واما لحوم الابل والجاموس الجبلية فرديه كلها

يختار ان يتغدوا بعدها بحلوا العسل ويشرب الصرف وربما يسهل خروجها سرعة وهي عصبيه
اللحم غليظة الجسم ولهذا يجب ان لا يوكل الا بعد ان يذبح ويترك يوما او يومين ويشد في ارجلها
الحجارة ليرخص لحمها وتنضج في طبخها ويشترى عند اكلها وكذلك يفعل فيما كان لحمه كذلك

يكره الحبارى لغلظ لحمه وعسر هضمه واجود ما طبخ بعد ان يمضي عليه يوم ثم يغرز في صدره
والمخاده الثوم الكثير والفلفل ويعمل فيه الابازير واذا انهضم ولد غذا كثيرا وما كان منه
مختلفا احمد مما كان عتيقا ويجب ان يتناول بعده حلوا العسل والخمر العتيق والزنجبيل المربا

يكره لحوم الطواويس لانها اعصل من لحوم الطير واعسر انهضاما واقرب الى الشبه بالليف
ويجب ان يذبح ويبيت معلقا ويطبخ وينضج ويمنع منه اصحاب الترفه والرفاهية فانه من غذا
اصحاب الرياضة ومما يهضمها الخمر العتيق الصرف ٥

مختار في شيه ان يطلى بالزيت ليذهب سهركته في طبخه ان يكثر الابازير الحاره فيه ليزول بعض
غلاظته وسهركته فان لحمها كثير الفضول صلب غير موافق لعسر انهضامه ~ وارطب لحوم
الطير الحضري الاوز وارطب لحوم الطير الاحامي البط وهي لكثرة الفضول تسرع الى توليد الحميات

الطيهوج والدراج والحجل متقاربة وتترتب في الاغذية في الاعتدال واللطافة الطيهوج
اولا والدراج بعده ثم الحجل اخيرا ليبسه ومما فيها ما يصلح ان يدمن عليه الاصحا لاسيما
اصحاب الرياضة واجود لحوم الدراج والسمان والسعاس ما اكل في الخريف

عند غذايها كما تنفعل اذناب الجراد عند نقب الحجر عند الغاية البرد لحفظه من البرد وهذه القوة اغنى الهاضم
وغيره فهو لانطباع الغذا والمين في معدهم كما يلين الماس تحت الرصاص دون المطارق فيفعل العادة بهم في كثير
من الاستفراغ ٥

ن ج ان
د ع
ابن ماسويه
ابن ماسويه
ج بو
ب يو
س ج سا

الرازي يقول اعدل اللحوم لو اجازته الشريعة لحم الخنزير وجالينوس يذكر انه اكثر ملايمة للانسان وذلك ان ناسا اطعموا لحوم العهد بالولادة فيكون كثير الرطوبة والمخاطية ولا بعيد العهد فيكون غليظ اللحم كثير اليبس ذلك لسرعة انحداره ومرعى خصيبا وكان اهليا وارتاض رياضة معتدلة او سيل عنه باس الى مكانه الذي منها جلب بمعنى انه لم يكن في مواضع

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرج	المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
		لحوم الطير بريها وحضريها							منفعته بقياس			
قو	السمان	حار يابس [illegible]	ح ب	الخفيف الطريه	للناقهين من مرض	بالحمى الحارة	بالحصرم والخل	دم حاد	البارد	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
قز	العصافير	حار يابس [illegible]	ح ب	السمينة الشتاء	يزيد في المني والباه	بالمحرورين	بدهن اللوز	خلط صفراوي	البارد	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
قح	السوذنقات	[illegible]	ح ب	جيد الاشتراء	ينفع الانعاظ	بالمعدة	بالاسفيذباجات الرطبة	خلط حريف	البارد	الشيوخ	الشتاء	البارده
قط	الدجاج	معتدل [illegible]	م ح	الفتي من الهندي	يزيد في العقل والمني	بالرياضيين	[illegible]	غذا معتدل	المعتدل	الصبيان	الربيع	المعتدلة
قي	الديوك	[illegible]	ح م ب	العتيق	ينفع القولنج	[illegible]	[illegible]	غذا غير محمود	البارد	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
قيا	الفراخ	[illegible]	ح ر	النواهض الصغار	[illegible]	بالدماغ والعين	[illegible]	دم قوي لطيف	البارد الرطب	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
قيب	الخصي من الديوك والحيوان	معتدل	م م	[illegible]	سريع الانهضام	بالمعدة	مياه الفواكه القابضة	دم معتدل	المعتدل	الشباب	الربيع	المعتدلة

كموافقه السكري للحريف والرازيز السوكران والنفر الكرسنه والانسان المعتدل الخبز واللحم النضيجان كالحال في الحطب الذي ذكره جالينوس وانا اقول انه متى اتفق للمعدة ان يلون راسها شديد البرد وقعرها في غاية الحر البدن عظيما متخلخلا والثقب الذي بينها وبين الحرارة واسعا والزمان شتاء والبلد شماليا وبالضد

١٩ الناس عجيبا بلحم الخنزير فلم يحسنوا بينهما خلاف فيه لا في قطع ولا في رايحه لشبهه به وبالقانون اجود اللحوم ما لم يكن قريب وقله غذايه وهذا البطه ولبثه لكن يكون متوسطا بينهما لا سيما اذا كان صحيحا وصادف زمانا معتدلا موفيها حشايش قاتلة فليس كما الموافق للحيوانات موافقا للانسان فرب طبيعة موافقه لطبيعة ومباينه اخرى

الاختيارات

اسامي القائلين	
قس / الرازي	يكره مشربه ليبسها وتجفيفها لا سيما اذا عدت للحريف واما السقاين فحارة يابسه وبينهما قوي وليس ينبغي ان يوكل منها الاصغار دها ومخاليقها الشحرور والقطا صلبة عسرة الهضم رديه الغذا والدم المتولد منها حار يابس اكثر يبسا والدهن الكثير يعدلها
ح / بو / ع	يكره لان اليبس من عظامها اذا استرق في الاكل احدث سحجا في المعا والمري واذا اتخذ من فراخها عجه بالبيض والبصل زادت في الباه وامراقها تحل الطبع ولحومها يعقل البطن لا سيما اذا كانت مهزولة واضر العصافير ما سمن في البيوت القنابير يمسك البطن ومرقها اسفيذباجه يبعع القولنج ٥
ع / مسيح	يكره لما ياكله من الحشرات والجراد ولذلك صار في لحومها حده وروائح منكره والوان واسعه وهي اردى لحما من القنابر روفس رتب الطير ربتا افضل الطير البري الدرج والشحرور والسمن ثم الحجل والدراج والطيهوج والسقين وفرخ الحمام والورشان والفاخته ثم السلوا والقنابر على ان القنابر بالدوا اشبه منها بالغذا ٥
ح / قس / و	الدجاج معتدله الغذا ليست حارة مستحيله الى الصفرا ولا بارده موله للبلغم ولا اعلم من ان اجتمعت العامة والاطبا الاعمار على مضرتها بالنقرس وتوليدها له والقايلون بذلك لعلهم معتقدون بالخاصة وليست مسطورة في الكتب وهي محسنة للون وادمغتها تزيد في الادمغة والعقل وهي اغذية الناقهين والمترفين لا سيما قبل ان تبيض ٥
ح / ل / جي	الديوك العتيقه تخل منها قوة بورقية في الطبخ بها يطلق البطن وتنفع المفاصل والرعشه والحمى العتيقه ذوات الادوار لا سيما اذا عملت بملح كثير وزيت ولبا بالقرطم وباسباناخ واما الفراخ فغذاوها موافق لجميع الناس حتى يبتدي بالصياح والدجاج قبل ان تبيض وينبغي ان يواصل اكلها دايما وفي اكثر الامر ٥
ح / سا / ر / حين	الفراخ والسقاين والفواخت متقاربة الطباع والفراخ مضرة بالدماغ والعين لا سيما اذا شوت ولحومها كثيرة الفضول ودمها سريع العفونة يولد امراض دموية والجواذبات المعمولة تحتها اذا القي فيها شحومها زادت الباه وتنفع الكلا والسقايين يجب ان تترك يوما وليلة مذبوحة ولا يوكل منها ما جاوز السنة ٥
مسيح / اليهودي	اذا كان سمينا كان لذيذا مرطبا مليئا للطبيعة بطي الانحدار وما كان مهزولا بالضد لا انه سريع الانحدار وافضل اللحوم ما كان معتدلا في الهزال والسمن واجود اللحوم لمن كان شابا كثير التعب مخلا لحم الضان لا لتناهي الشباب والبقر التي لم تبلغ سن الشباب والمخصي من المعز واما من كان قليل الرياضة فلحوم العجول والجدا ٥

الا ان يدخن الغذا في معدته فيوافقه لحم الجزور وخبز الفطير وهذا لعظم حرارتها او مخص وهذا لبردها وضعفها الطبيعي لجتمع للانسان عظم الشهوة وجودة لا سيما اذا كانت كثيرة والقوة الهاضمة قويه وكان

الهضم

السموك جالينوس يقول ان السمك باسره عسر الهضم يولد بلاغما كثيره ودما رديا لا سيما فيمن بعدها الا في البحر وبين
التفصيل واجود السمك ما التذ طعمه وطاب ريحه وقلت لزوجته وجادت اغذيته وحسن لونه وكثرت
التي واضر ما استعمل عليه الما المثلوج وانفع ما استعمل بعده لرفع العطش الحادث لاجل ما يلحق في مسام

العدد	الاسم	الطبائع	الدرجات	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد منه	منفعته بقياس: المزاج	الاسنان	الازمان	البلدان
قيج	السمك وانواعه	بارد رطب عصبي	د د ٢	البحري الرقيق القشر الصغير الراس	يخصب البدن الكثير ...	بالعطش	بالخمر والزبيب	خلط بلغمي	الحار	الشباب	الصيف	الحاره
قيد	المسكبج	بارد يابس معتدل في الرطوبة	١ ٣ ٣	الهاربي	للكبد الحار ومراريه	بالعصب	بالفالوذج	بلغم حامض	الحار	الشباب	الصيف	البلاد
قيه	السمك المالح	حار يابس	٢ ٢	القريب العهد بالملح	يذيب البلغم	يطرق الجرب والحكة السوداء	بالخمر الاحمر الحلو	قوابض وجرب	البارد الرطب	الكهول	الشتاء	الجنوبية
قيو	المقفور	حار يابس	٢ ٢	الرطب السمين	ينفع من الفالج	ويعرف النسا	بالسكنجبين	دم سوداوي	الرطب	الشباب	الربيع	البلاد
قيز	الطريخ	حار يابس	٢ ٢	العتيق	يطلق البطن	يضر بالسعال والمعدة	يعقبه ريحان	غليظ ردي	البارد الرطب	الشباب	الشتاء	الشمالية
قيح	الصحنا	عفن حار يابس	٢ ١ ٢ ٢	المتخذ من السمك الطري	يجلو البلغم اللزج عن المعدة	يعطش	باب الجنس	دم ردي كيموس	البارد الرطب	الشباب	الشتاء	البارد
قيط	الارسان	بارد يابس	٣ ٣	الصغار الطري	ينفع من البواسير	بالثوم	يعقبه بعفن الغذ	دم غليظ	البارد	الكهول	الشتاء	الشمالية

سطراطه او فالوذجه صادقة الحلاوة المعمولة بعسل ولا ينام بعد اكله حتى ينهضم وقال قوم ان العلة في تعطيش
للزم مثله في كل بارد رطب كالما والثلج والخس واذا لزم هذا صارت الاشيا المسكنه للعطش بالذات هي

ومدمني الخمر ويختلف بحسب اجناسه واماكنه وعظمه واغذيته والمعمول منه وقد ذكرنا اكثر ذلك في
في الما الجاري على الحصى في مقابلة السماك حركته وبالضد واجود من اكله من لا يستمريه يوم العزم على
المعدة من دهاشه اللزجة الخمر الصرف قليلا قليلا لينزل في فم المعدة ثم تتابع شربها بالبسرع خروجه ولمن لا يريد ذلك

الاختيارات

ب **انواع السمك** كثيرة ويكبر من جملتها الاصفر والاسود والاحامي وما اعتدى الحماه والارمين والبوري
د لمضرتهم بالمعدة واطلاقهم البطن وسمك الانهار كثير الشوك ودقيقه كثير الرطوبة والحري
ع بالصدر والسلور وهو الجري كثير الغذا ملين البطن وينقي قصبة الريه ويصفي الصوت والمرماهي
ع يزيد في المني ويسخن الكلى والعظيم الجثه كثير الغذا والفضول ٥

ع **الهاربا** المسكبج نافعان لليرقان والحميات الصفراوية ومرق السمك اذا القي عليه الشراب يطلق البطن
ع والكبير اجود من المقلي لا سيما الملتوت بالدقيق والممقور اجود منه وقبل ان يطبخ السمك يجب ان
يو يطبخ مرقه ثم يسبح فيه ليبقى طعمه ولذاذته ولا يبهر اي طبخه وليكن طبخه بعد زمان من صيده لا الى حد كثير يجيف
ر

ج **مختار** المالح من السمك الصلب اللحم ما صغر منه ومن الرخص اللحم ما عظم واتسكاك ويراعي الا يكون برما في
قس مياه تخالطها المزابل والحمامات وغسالة الكتان والمطابخ وغير ذلك مما يقذفه المدن الكبار الى
ا الانهار القليلة الجري واذا اتفق ذلك فليصاد من اعلى المدينة ويملح ويوكل قبل ان يجف في الملح
ن بالدهن الكثير على انه غير نافع لاسباب يطول شرحها ٥

د **المنقور** اقل تعطيشا من المالح ومن الطري المقلو بالزيت لما اكتسبه من برد الخل وهو اسرع
ع انهضاما واكثر تلطيفا للاخلاط للابازير الموجودة فيه وهو ردي لاصحاب السوداء لانه يولد
بو دما سوداويا ويجب ان تعلم ان ذنب السمكة اجود من صلبها وصلبها اجود من بطنها وبيض السمك
ابطا هضما من لحمه ٥

ر **مختار** اليسير منه دوا مطلقا للسدد في الحميات الربع على ما ذكره جالينوس في اغلوقن وينبغي
ع الا يشرب نبيذ بعده ولا يبتدا له بالاشيا الحاره وكذلك المملوح من كل سمك فانه يزيد البدن
ع بذلك حرارة ويبسا وهو ردي للمعدة لا انه يلطف ويطلق البطن والكوامخ مثله في كل افعاله

ع **مختار** لمن يعرض له البخر من عفن الطعام المتولد في المعدة وللمعدة الوخمة بالرطوبات فان فيها
قس تقطيعا وتلطيفا وهذا بالملح الموجود فيها ولهذا يعطش ويصدع ويجفف البدن
ع والقريبة العهد بالعمل المانعة المعموله من السمك السمين اقل ضررا ٥

ر **الارسان** والكلزون والسرطانات عسر الهضم مطلقة للطبع للملوحة البحرية والمكتسبة وكلما كان
ن منها اقل ملوحة كان اعسر هضما ولحم السرطان النهري اسفيداج ينفع السل ونفث الدم وان احرق
يو في لوز مطين بطين الحكمة في تنور نارها هاديه وشرب رماده مع شراب الخشخاش نفع نفث
الدم جدا والجراد حار يابس قليل الغذا والربيثا احر من الارسان ٥

السمك كونه باردا رطبا للمشابهة الذي بينهما بسباق الى النسب له وهو يعطش ولو كان الامر هكذا
العطشة بالذات ولا يكون للمعدة في هذا السوء حكم اصلا ولا ينفع الخمر في تسكين العطش ودليل عليه لان طعمه مالحا

اعضاء الحيوان تناسب الحيوان التي هي اعضايها وتختلف بحسب حيوان اخر ورعيه وكذلك
كل منها يتفوق في جنسه بزيادة ما او نقصان فان القلوب وان اختلفت فكلها حارة
القلب اعدل مما بعد عنه واحفى وامري لانه يغتذي بدم قد طبخه الكبد والقلب بالضد

	اعضاء الحيوانات واجزاوها								منفعته بقياس			
العدد	الاسما	الطبايع	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المولد منه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
قك	الروس	حار رطب غليظ	ح د	من حيوان فتي	يشتعل الباه ويخصب	بطي الانهضام والبول	بالدارصيني والزنجبيل	خلط غليظ	للحار	للشباب	الشتاء	البارد
قكا	الادمغه	بارد رطب	ا د	من حيوان مستكمل	تزيد في الدماغ وتخصب البدن	مهيج الغثيان	بالفلفل والزنجبيل والصعتر	دم بلغمي	للحار	للشباب	الشتاء	البارد
قكب	العيون	حار رطب	ح د	المعتدلة الحجم	يزيد في الباه والمني	بطي	بالافاويه والصعتر والملح	غذا جيد	للحار	للشباب	الخريف	البارد
قكج	الاكارع	معتدل	و ح	من الخرفان والجدي	تنجي الغذا الكثير	بالنفخ	بالصعتر والزعفران	غذا جيد	للحار	للشباب	الربيع والخريف	المعتدل
قكد	القلوب	حار يابس	ح د	من حيوان نضيج	لاصحاب الكد	عسر الهضم	بالافاويه والخل	غذا متين	للحار	للشباب	الشتاء	الشمالية
قكه	الايدي	حار رطب	ح د	من حيوان معتدل	زيادة اللبن	بطية الانهضام	بالصعتر والخل	دم غير ردي	للحار	للشباب	الشتاء	الشمالية
قكو	الخصي	حار رطب	ح د	من حيوان سمين	تزيد في المني	عسر الهضم	بالفلفل والملح	دم مني ودم	للحار	للكهول	الشتاء	البارد

وعلى هذا فقس فان الاعضاء التي من الجانب الايمن والتي من الجانب الايسر بقدر بها
الجسم لتخلخله اجود مما كان في باطنه وما كان ملاصقا للعظم اجود مما بعد والوسط لعضل

صارت روس الضان ارطب من روس المعز وارطب من ادمغة الظبا وهي وان اختلفت
يابسه لان معدن الحار الغريزي يسري في الحيوان في القلب ولهذا صار ما قرب من
الاعضا التي من الوسط والسره الى الذنب

الاختيارات

ب يو رو — لحم الروس كثير الغذا يزيد في المني بطي الهضم يضر بالمعدة لتكلفها في هضمه طباعا مختلفة ردي الاستمرا ولهذا يكاد تختشي طعمه بعد زمان طويل من اكله واكل السفرجل قبله يمنع من ذلك وهو من اغذية اصحاب الكد ومن خواصه ان يدر البول ويزيل ذلك مضغ المصطكي وخاصه باصناعه فخاصته الى انه يصير البول كدر واح دهن اللوز ٥

ج س يو — الغذا من كل دماغ غذا بلغمي بطي الانحدار عسر الانهضام فيه سهوكة ولزوجه والفساد يسرع اليه وهو يضر بالمعدة ويغثي ويقي لا سيما اذا اكل بعد الغذا مع زيت كثير واضر من اكله من في شهوته تقصير عن الغذا وينبغي ان يطيب بملح وخل وصعتر وفوتنج جبلي وسائر الابازير التي تسخن وتلطف ٥

يو رو و — المختار العين لانها من جواهر مختلفة طباعها فالذي يوكل منها العضل السمين والعضل اسرع ما يوكل من الحيوان الخدار او السمين لزج يطفوا على فم المعدة والعضل افضل اعضا الحيوان واجود العضلة وسطها لا ان طرفيها عصاني فاما اللسان فلحمه معتدل وغذاه غير متوسط في الكم والاذان عصو وفيه والذي يوكل منها اصولها ٥

ج اس منه وبه — المختار مقادم القوايم من كل حيوان لانها امرا من موخر قوايمه وباطنها امرا من ظاهرها لان حركات القوايم الى باطنها وهي قليلة الغذا لهذا لها سرعة الانحدار للزوجها والدم المتولد منها صالح الجوده والرقاب دونها في الجودة لان فضلات الدماغ تنحط اليها والاكارع اجود من السفاه وهي اجود من الاذان ٥

د يو رو — القلوب عسرة الانهضام جدا وينبغي ان يوكل من حيوان معتدل بالفلفل والمري والكمون ومن بعدها الزنجبيل المربا وهي اذا استحكم انهضامها وهي مضرة باصحاب الكد وغذت غذا كثيرا تاما والرقاب حاره رطبه تصلح ان يعلل بها المحمومون والناقهون للطافتها وسرعة انهضامها وغذاوها قليل بلغمي وهو يعقل البطن ٥

د يو رو — لحم هذا العضل شبيه بالغدد وطعمه حلو عذب ومزاجه رطب لبرد كل هذا بمشابهته جوهر اللبن والدم المتولد منه جيد افاذا انهضم غذا غذا كثيرا وهو من حيوان طري اجود منه من حيوان عتيق وبالجملة جودته ورداته بحسب جودة الحيوان الذي هو منه ورداته وقال قوم انه اذا انضج اعان على توليد المني ٥

نمانما — الخصي في جوهرها ومزاجها شبيه بالثدي الا انها الى الحماميل لتوليدها المني والدم المتولد منها اقل حرارة مما يتولد من الثدي وفيه مع ذلك سهوكه وهو من حيوان مسن الطف انهضاما من جملة الاغذية التي المقدار نسبة منها يغتذي غذا كثيرا لو ينبغي ان يوكل بالملح والصعتر والاصناع المصرية ٥

من الكبد وما يلي الظهر لحركته اجود مما يلي البطن لسكونه وما كان اقرب الى الظاهر اجود من اطرافها وروفس يقول اني لا احمد صحة البدن الذي يحسن صاحبه يقصد ما بين هذه الاشياء

الطباخون يفصلون ذلك من حيث لا يعلمون ان الراس جعل فوق ليكون فيه الحواس كالمراقب المنذره للفلكى
يميز به الحواس الخمس وغليظه مادة الكلام والصوت والات الغذا الحنك ليعينها بحرارته في
للقلب والهرب وسلاحا في الحرب فان الغذا جعل له الاسنان لتقطيعه والاضراس لطحنه

رمز	اعضاء الحيوان وطبايعها								منفعته بقياس			
	الاسما	درجة	الدرجة	طبايعه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد منه	الامزاج	الاسنان	الازمان	البلدان
قكز	الكبود	حار م ع رطب	ح د	من الاوز السمين	السباع ومن ضعف الهضم	يكرب المعدة	بالزنجبيل والملح	دم خالص	حار ع	الشباب	الشتاء	الشمالية
قكح	الاطحلة	حار يابس	ح ى	من جوف ان سمين	لتقليل الصفرا	باصحاب السوداء	بالخل والفلفل والمري	سوداوي	الحار الرطبة	الشباب	الشتاء	الشمالية
قكط	الكروش والمعا	حار رطب	ب ى	جوف الضان	لمن يريد غذاء	الدوار	بالخل والفلفل والمري	بلغم	حار ع	الشباب	الشتاء	الشمالية
قل	السمين والشحم	حار رطب	ح د	من جوف المسن	[illegible]	يرخي ويغثي	بالزيت والبصل والخل	غذاء ردي	[illegible]	الكهول	الشتاء	الشمالية
قلا	الاجنحة والرقاب	حار م رطب	م ى	من الطيور الفايق	لمن يعتدل	الابدان القوية	بالاحماض بالدهن	دم لطيف	المعتدله	الشباب	الربيع	المعتدلة
قلب	الجلود	بارد يابس	ب ى	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم سوداوي	حار م	الشباب	الشتاء	الشمالية
قلج	الفرانس	حار ع	٣ ٣	من الاوز السمان	بانضاجها	الهضم	انضاجها بالملح	غذاء متوسط	حار ع	الشباب	الشتاء	البارده

في افضا له صفره الله حتى اذا طبخ الكبد تلك الصفرة صارت حينيذ طبايع اربعة دم وما بيه وصفرا
المايية المختلطة به ثم سقي فيه الكبد به البدن لغذايه وخص الانثين باجوده وان الله اكرم الانسان
المخالفه لا وامرة الاقليلا راوا الدنيا بعينها وعرفوها على حقيقتها واطرحوها على خبرة بها

بالحيض والشر والقلب جعل وسطا لياخذ الهوا من قرب فيعدل حرارته بيرد ويحمل لطيفه روحا
المضموم وليقرب عليها وعلى المولدة اخراج الاجنه والفضول وان اليدين والرجلين جعلت الة
واللسان لتقليبه والمري لاحداره والكروش لهضمه والمعاليق ربله والماساريقا طريق الى الكبد

المزاج	
	الاختيارات
ح الو بو	يختار كبد المعز مشويا للسيكره والعشا في العين والجلد وهي عسرة الانهضام يولد دما غليظا وكبد الحمار اذا شويت واكلت على الريق نفعت اصحاب الصرع والطحال وكبد المعز اذا اكلها من به صرع مشويه صرع لاسيما كبد التيس والذ الكبود كبود الاوز السمينة بالعجين ثم كبد الدجاج المسمنه ثم الخنزير ٥
ح بو الو	الطحال ليس باللذيذ لان فيه شي من قبض والدم المتولد منه قوي الرداءة لميله الى السوداء الا انه من الخنزير والحيوانات الطريه الرخصة اقل رداءة فاما الكلا فحارة عسرة الهضم رديه الغذا لما يظهر فيهما من كيفية البول وهي حابسة الطبع وينبغي ان يطبخ حتى تنضج بالمري والخل ليسهل هضمها
ح بو الو	تكره هذه الاعضاء لانها عصبية بطية الهضم ولانها وان استحكم نضجها فان الدم المتولد فيها في غاية القلة والنهوه وايضا فانها وعا للفضلات التي تنقيها الطبيعة ولانها بعيد من القلب لانها ليست دايمة الحركه والتحلل وينبغي ان يجاد سلقها وتنضيفها وانضاجها بالخل والابازير ليسهل هضمها
ح بو الو	الشحم اقل حراره ورطوبه من السمن ولذلك اذا اذيبا كان جموده اسرع منه وهما يرخيان المعدة والسمن يستحيل الى المرار ويختلف بحسب حرارة شحم البقر واكثر يبسا بحسب سنه والتي اكثر رطوبة وبحسب طراته وعتقه وكونه ذكرا او انثى وهما يصلحان لتطييب اللحم وبانفرادهما يولدان بلغما وسودا ويرخيان المعدة ويفسدان الغذا لاسيما الحلو ٥
ع خيف	يختار الاجنحه للناقهين لضعف حرارتهم عن الهضم لانه اسرع اعضا الطير انهضاما واقلها فضلات وغذ الاجل الحركة وافضلها اجنحة الطيور الصغار المسمنة وكذلك الرقاب فاما ما كان من الطير كثير البدن فرقابه واجنحته بطية الهضم لاخير فيها فاعلم ذلك
اليهودي	الجلود من الطير احمد عاقبه في الغذا من جلود المواشي للطافتها وسرعة انهضامها بقياس ما في الحيوان وانما بقياس الطاير فاعضا الطير تتفاضل في الجودة والرداة بحسب الطير الذي هو منه وجنسه وسنه ومرعاه ومكانه وزمانه وجميع ما مضى لنا من تعديله وانت فاعلم ان الطبيعة الام تراع في الجلود الاستمرا وعدمه ولكن راعت ان تكون نافعة في ابوان العضلات والاحتباس ٥
ح ع ابن مسعود	الفرانس غليظه وافضل القوانص الاوز المسمن وبعدها الدجاج السمين فاما كبودها اعني الطير فحارة رطبه لذيذه والدم المتولد منها محمود والذها كبود الاوز السمين ثم الدجاج الحدث السمان لاسيما اذا علفت الفاكهة النضيجة الحلوة ٥

وسودا فنا خد المرار من اعلى الدم صفراوه والطحال من اسفله سوداوه ويجذب الكلا
باستخدام الحيوان في حاجاته حيا وميتا في اغذيته وفضله على كثير من مخلوقاته بالفعل فا بالا

وصايا فدما الطباخين قالوا اعتمد لصلاح المالح والعفص بالسكر في الماء العذب وصلاح الحريف والمر بالخل حتى كان طبخه وادهنه قبل شيه وضع تحته اناء فيه ما عذب واخرج المشوي ورطوبته فيه وان كان رطبا او يابسا فدعه وبالغ في تنقية اللحم من فضلاته وحد السواطير لقطع العظام حتى لا ينشظا والسكاكين لتشريح اللحم حتى لا يتشهد وتعاهد الخوان

	المطبوخ والوانه								منفعته بقياس			
	الاسماء	الطبائع	الدرجة	الاجود منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المتولد منه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
قلد	السكباج	معتدل	ح م د	المعتدل الحامض النضج	للعلل الصفراوية	يضر المشايخ والمبرودين	يطيب بالتوابل	دم صالح	الحار	الشباب	الصيف	الحارة
قله	المغموم والابيض	رطب	ح د	المعتدل الملوحة	للمحرورين	يعطش	بالسكنجبين	خلط محمود	الحار	الشباب	الصيف	الحارة
قلو	المضيرة والمصلية	معتدل	ح م ر	الجيد الحموضة	مقطع للصفرا	يضر المعدة الباردة	بكمون العسل	خلط غليظ	الحار	الشباب	الربيع والصيف	الحارة
قلن	ما الحمص	رطب	ح ر	المعمول بالحمص	للمني	بالصفرا	بالسكنجبين	لين	البارد	الشباب	الشتاء	الشمالية
فلج	النارنجية والكرمانية	بارد يابس	ب ح	البالغ الجيد	يقطع الصفراء	يضر	بالحلو	دم	الحار الرطب	الشباب	الصيف	الجنوبية
فلط	الهريسة والفركية	حار رطب	ح د	باللحم اللطيف	للباه والمني	بالمعدة الضعيفة	بالجوارشن	غذاء كثير	الحار	الشباب	الشتاء	الشمالية
قم	الزيرباج	معتدل	م ح	المتخذ من لحم الجدي	للصدر	للمعدة	بالسكنجبين	دم معتدل	المعتدل	جميعها	جميعها	باسرها

وعالج النشيط بالصاق القراطيس المبلولة في جانب القدور فان اضطرت الى طرح ما فرشه رشا وامسحه على جوانب القدر علبا ننها وحمدنا رها واغسل يدك قبل الغرف وبخرها بالبصل من رائحة البصل ولا تغفل بغلية الابازير والبصل في كل الطبيخ من كل كيفية رديه واذا اردت ان تنهرا اللحم سريعا فالق عليه بورقا وفي القدور شمعا ومن اغصان التين قضبانا وفي البطيخ قشور

وصلاح الحامض بالحلو والضد وصلاح التفه بالابازير والملح وصلاح النحل والهريل بالدهن واصلح الهريل قبل جف واحذر ان تغطي صدا عند طبخه او تذبح حيوانا قد اكل في يومه ثوما او بصلا او يرفع قدرا بعد الطبيخ الا مطينه بطين الدنان بالجرد وافرد للبصل سكينا لا تقطع بها غيره وافرد لكل قدر مغرفة نظيفا خاصا واصل اخراج الزبد ونظف جوانب القدر بعد العلة ان تحرق

الاختيارات

آراء الاطباء فيه	
حطم والرازي	**اصحاب** كتب الطبيخ يقولون ان اجود السكباج ما اعتدل مزاجها والطف لحمها واختير توابلها وابازيرها وكانت لينة ناريه في نضاجها حينئذ ينفع الصفراويين والدمويين ويقوي الشهوة ويحبس البطن بما الكشفه من برد الخل وبيسه الا ان يكون كثير الحلاوة والدسم وهي بلحم البقر نافعة لمن تنحدر الى معدته مرار لسعة الثقب الذي بينها وبين المرار ٥
ابو العباس	**اختار** غذا هذين اللونين لمن مال مزاجه الى البرودة ميلا يسيرا ستلطيفهما للبلغم واحدارهما من المعدة وهما نافعان لاصحاب المزاج الغليظ ومن يعتاده القولنج لاسيما اذا القي على مرقها بسبانج وان القي على مرقها خمرا عتيقا نفعل مثل ذلك ان شاء الله عز وجل
علي زكي	**المضيرة** والمصليه غذاؤهما عن بارد المزاج مولد للبلغم لاصحاب الامزاج الحارة وضاره لاصحاب الامزاج الباردة ولذلك يجب ان يكثروا توابلها الحارة كالفلفل والخولنجان والدارصيني وتحلى بالعسل ويشرب الخمر الاصفر ويتنقل عليه بالفانيذ والرطب المعسل ٥
اليهودي	**الغالب** على هذا اللون طبيعة الحمص وهو يدر البول واللبن والطمث ويخرج الجنين ويحسن اللون ويضر بالكلى والمثانة اذا كان فيهما غص ونفخه ليس بدون نفخة الباقلي وهو اغذا منه واذا طرح فيه البيض والفراخ والبصل غزر المني والقوة واخصب البدن ورطب معد الصيام التي يبست من العطش والمرار واستعمال الخل ٥
علي بن العباس	**يختار** لتقويتهما المعدة الحارة وحبسهما للطبايع المنطلقة وينفعان من نزف الدم والامزاج الدمويه خاصة ومن احب ان لا يمسك الطبع فليلق فيها الاسفاناخ والسلق ومن ارادها تحبس البطن فليلق فيها ورق الحماض وعيدان بقلة الحمقا والكرمانية دونها في الفعل اذا لم يجلا
ابن ماسويه	**هذان اللونان** اعدل الاغذية لبدن الانسان لموافقته بسايطها ولكن بشرط هضمها وحسن استمرائها فانهما اذا استمريا وفرا في البدن انهضا القوى واكسبا البشرة نضارة واللحم رخوصة وهما بطيا الهضم مولدان السدد والحصا لكثرة نضولهما لاسيما ما عمل من الهريسة باللبن وهي من اغذية اصحاب الكد والمعمولة بالارز اقل غذا واسرع هضما والمعمولة باللوبيا والعدس فلها طبع حبوبها والفركيه ارطب من الهريسه
الرازي والجماعة	**الزيرباجه** تختار لاصحاب الامزجة المعتدلة لان غذاها معتدل وهي غير ضارة لغيرهم لاسيما اذا امزجت مزجا معتدلا الطبيعة مسكنة لحدة الاخلاط مطلقة الطبع مزيدة للقوى مفرحة للقلب نافعة للمرضى فضلا عن الاصحا ٥

لعلها لا تشتهل ولا تدق الابازير واللوز في هاون ذهم ولا العصارات فما الدصار لا يقرب قدر الا وقد سكن وبيت اللحم الغليظ سخج واسلقها بالماء والملح ولا تطبخ الحماحتي يبرد واجتنب نار الحطب واوقد النار لكل ذي نار الحلبه

وصايا قبل الغذا من الجيد لا يجمع في يوم واحد بين حارين كالفراخ المشويه والثوم ولا بين باردين كالمضيره
بيزقابصير كالحصرميه والسماقيه ولا بين غليظين كالنمكسود والجبن العتيق ولا بين مرخيين كالجاج والشحوم
ولحم الدجاج بالماسب والرمان بعد الهريس والما والحلو بعد الاسفيذباجات والاغذية المالحة والما البارد

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرجة	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
				المطبوخ وانواعه					منفعته بقياس			
قا	المضيره	بارد يابس	١ ٢	المتخذ من النوعي	تطفئ حرارة الصفرا	بالعصب	بالدجاج السمين	غذا جيد	الحار	الشباب	الصيف	الجنوبيه
قب	التنوريه	[illegible]	٣ ١	[illegible]	تخصب الهزال	بالمعده	بالحلو والفقاع بعدها	دم متين	البارد	الشباب	الشتا	الشماليه
قج	الدرشكيه	بارد يابس	١ ٢	الاسفيذباجيه	بالصدر العوارضه	بعقل الطبع	بحلو السكر	غذا ارد العقد	البارد	الشباب	الصيف	الجنوبيه
قد	الكرنبيه	حار	٣ ٢	بلحم الدجاج	بيطر السوداد والجان	يخفف السدد	بالتوابل الطيبه	غذا غير محمود	المعتدل	الشباب	الشتا	الشماليه
قه	المقوريه	بارد يابس	٣ ٢	بزير ابرد الحيه	بحبشى ويشهي	بالمرورين	بجوارشات الافاوه	دم حاد	البارد والرطبه	الكهول والشيوخ	الشتا والربيع	الشماليه وقيه
قو	حسيه الارز والتراويه	رطب معتدل	٣ ١	الضبي بالبيض	يزيد في الباه	بالمعده	بالجوارض	غذا كثير	البارد	الشبان	الشتا	الشماليه
قز	الخصرميه	بارد يابس	١ ٢	المتخذ بالفوذ الغوذب	بقمع الصفرا	بالصدر الضعيف	بالعود المرسوز واللبن	نافع للحتاج	الحار	الشباب	الصيف	الجنوبيه

في اناخانس او طعاما حارا بات تحت انا نحاس في سرداب او في بيت ندي لا سيما السمك المشوي بالدهن او
والطعام الخم وبالجملة كل غذا تاباه النفس ولا تلده الحس ولا يشرب على طعام ولا تاكل على شراب وقلل العشا نزدد
للشباب والمرتاضين فان هذه كلها ان لم تجد اكلها ضررا فسوف تجد لا سيما اذا ادمن على البوارد منها بارد المزاج او شيخ
فاضعف في الحال بدره وبعتان يقول ان هذا طعامين ما لو فيين لم تجر العادة بين الجمع ٥

والمصليه ولا بين لزجين كالجبن والسمك الطري ولا بين مستحيلين كالمشمش والبطيخ ولا بين منفخين كالبقول والفواكه ولا
فكل هذه مضره لا سيما اذا اعقبت الواحد الاخر وليتجنب الخل بعد الارز والماش مع الخل والبصل مع الثوم
عقيب الفاكهة والطعام الحار والحلو او الكباب على حطب الدفلي والخروج وليتجنب خلا او دهنا قد اقام

اراء الناس فيه	الاختيارات
ابن مندويه	يختار للخمار ولاصحاب الامزاج الحارة ولمن بعيادة المباشر والشرا ويكره لاصحاب الامزجة البارده والمشايخ الا ان يتناول بعدها رطبا معسلا او خمرا عتيقا صرفا وهي محسنه للخلق مضره بالربو والسعال ٥
يوحنا	يختار لزيادتها في الباه واخصابها الجسم وتوليدها الدم وتعديلها الطبع وطردها للرياح والمغص من برد ويكره للمعدة الضعيفة ومن بعيادة الغثيان تستحيل اغذيته الى الصفرا ٥ فاعلم ذلك
ابو العباس	يختار لاصحاب الامزاج الحارة والاكباد الملتهبه ولمن يعرض له استفراغ صفراوي وهو اكثر القوانص لذه واغزرها منفعة لانه قد جمع لذة الغذا ومنفعة الدوا لا سيما اذا كان طريا وعمل بلحم الدراج والطيهوج والفراريج الجدث واحكمت صنعتها
ارسطاطاليس	يختار مرق الكرنب لا سيما له بحلاته ويختار حبتيه المصلوق للامساك لليبسه والكرنبيه نافعة من الخمار مضعفة للبصر كالعدس لا سيما للعين اليابسة المزاج واما العين الرطبه فتنفعها لا سيما الكرنب الصيفي وهي رديه للمعدة جيد للرعشه والخشا لا سيما الطحال وبعض السودا من العروق وادرار الطمث ٥
ماسرجويه	امراق هذا اللون بها قوى ملطفة للاخلاط مقطعة للبلغم وهذا لامتزاجها من حامض ومالح وفيها عسر هضم لكثرة ابازيرها ولا باس بها لاصحاب الامزاج البارده والحارة الا انها مضرة بالعصب واصحاب السودا
ابن ماسويه	يكره لمن بعيادة الغثيان ولاصحاب المعدة الحارة الملتهبة لتعطيشها ومواصلة الما المعين على هضمها وهي غذا شتوي يصلح للاقويا ولاصحاب الرياضه واذا انهضمت غذت غذا كثيرا فاما الشيرازيه فدونها في ساير افعالها
ابو العباس	يختار المعمول منها بالما العنبي لانه قد انضجه الصيف نضاجا فاما ما عمل بالحصرم الطري فهو اشد تبريدا وانفع للصفرا والدموبين الا انها تولد رياحا في الامعا والمعدة لانها ثمرة فجة لم تنضج في شجرها ولم يفسح الزمان في انضاجها ولهذا تحبس البطن بقبضها ٥

حب مشوي حار لف في منديل وطعام وشراب وقع فيه رد اكثيرا او بعض الحشرات واحذر الفاكهة العفنة
في غدوار فع المايدة وانت تشتهي الاكل وامنع الغرايص القولنجين والغلايظ من اللحم المشايخ والناقهين والحها
وبالصدر فاني رايت جماعة جمعوا بين العلي بض فحدث لهم قولنج من ساعتهم والرازي يقول انه راي من جمع بين الثوم
بينهما ولو جمعا القتلا واني لاشفق ان اعلم ذلك ولدي ٥

والبصل

قسمة الغذا تختلف اما في نفسه وهذا بقياس جوهره بان يكون اما موافقا في الهضم كالحملان او غير موافق كالطير واما المعدة واما باردا يطفي الحراره واما بالقوه والفعل بان يكون في الامراض متضادا وفي الصحة شبيها واما بقياس زمانه بان لا ياخر واما بالقياس ترتيبه بان تقدم اللطيف على الغليظ واما بقياس اضافه اما الى نفسه بان لا يكون مختلف الجوهر والطعام

ل	المطبوخ والوانه							المتولد عنه	منفعته بقياس			
	الاسما	طبايعها	الدرج	الاختيار	منفعته	مضرته	دفع مضرته		الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
فح	المهلبية والبهطة	[illegible]	ح م د	[illegible]	[illegible]	بالقولنج	[illegible]	دم معتدل	البلغمي	كلها	الشتا	المعتدله
قط	[illegible]	[illegible]	ب ي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشباب	[illegible]	الجنوبيه
فن	القنبيطيه واللفتيه	[illegible]	ح م	[illegible]	ادرار البول	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشباب	الربيع	الجنوبيه
قنا	الديكبركيه	[illegible]	م ح ي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم سوداوي	[illegible]	الشباب	الربيع	الجنوبيه
قب	الارز والدخن باللبن	[illegible]	ح م د	[illegible]	[illegible]	[illegible]	بالسكر الطبرزد	غذا صالح	[illegible]	[illegible]	[illegible]	جميعها
قنح	المغمومه	[illegible]	م ح ي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم سوداوي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قند	المقلوبه	[illegible]	ح د	[illegible]	لاصحاب الرياضه	[illegible]	[illegible]	غذا غليظ	[illegible]	الشباب	الشتا	[illegible]

الصغيره تضيق عن هضمه والبارد يجمد والحاره تحرقه واما الى الشراب بان يكون قليلا فقليلا اما الكثير يجمده والقليل يحرقه واصحاب الامزاج الحاره والخلق العظيمه المتخلخله والمهن الشقيه في الشتا والبلاد البارده كلها غليظه لكيفيه كالجماع وحدث معاصيل والرياضه نفخ الغذا واما الى سكونه وهذا كالنوم على الفرش لحاره ٥

بقياس كميته فالكثير يتخم والقليل يحفف واما بقياس كيفيته اما بالفعل بان يكون حارا فيملا الدماغ بخارات فينصب الى المعدة مرارا وتتقدم قبل نقا المعدة بل يكون عند الاستمرا او يطول زمان الاكل فينحدر الاول وهي في هذا سلم القرايض فيكد المعدة واما الى الشهوة فالشهي امرا من غير الشهي ولو كان غير الشهي انفع كالخنزير واما الى المعدة فالمعدة

اقاويل الفاضلين	الاختيارات
اليهودي	غذا معتدل للمعتدلي الامزجة واما اعتداله فلان حرارة السكر يعدلها برد الارز ويبس الارز نقاوة مد رطوبة اللبن وهي من اغذية اصحاب الرفه والرياضه المعتدله لا سيما في الفصول المعتدله وهي غير مسهله ولا ممسكة تكسب الذهن صفا والاحلام لذة
ابن مندويه	هذا اللونان لاصحاب الامزجة الصفراويه والاكباد الحاره الملتهبه والمعد الضعيفه ومن نوبه الاسهال الصفراوي يكرهان لخشونة الصدر والريه واصحاب القولنج والامزاج البارده وهي مضرة بالعصب والمفاصل مضرة بالمني منقصة للباه ٥
ابن عباس	القنبيطيه لاصحاب الامزاج البارده ويكره لتوليدها البلغم واحداثها الرياح والمغص وهي جيده لادرار البول لا سيما بيض القنبيط وما عمل منه بالما والملح مضر بالمعدة فاما اللفتيه فحاره رطبة زايدة في الباه لتوليدها الرياح واذا انهضمت غذت غذا كثيرا جيدا وبالله التوفيق
ماسرجويه	الديكبركيه للمعدة الرطبه والتي فيها بلاغم وهي مضر بالسود او اصحاب الامزاج البارده والمحفين وهذا اللون هو سكباج قد القي فيها مري واب وبالجملة لها افعال مختلفة حلاوة وحموضة والحكم للاغلب كما قلنا انفا وبالله التوفيق
ابن ماسويه	عمل الارز والدخن باللبن لان اللبن رطب ييبسهما فيصيران معتدلا في الرطوبة واليبس مايلين الى البرد يغذوان البدن كثيرا واذا اكلا بالسكر او العسل زاد في سرعة انهضامهما الا انهما غير موافقين لاصحاب سدد الكلا والكبد ومن كلاه تولد الحصا والدخن والجاورس ابرد من الارز ومثله في اليبس وقل قوم يسخن المحرورين ٥
الرازي	هذا اللون تقطيع البلاغم بحموضه والملوحة الموجودين فيه وهو يلطف الاخلاط ويغذو كثيرا اذا انهضم ويملا الدماغ بخارات حاره وهو مضر بالدماغ والعصب ردي لاصحاب المعد الضعيفه ويستحب اكل البطيخ عليه وهو من اردا الاشيا في هضمه
يحيى	مضرتها للناقهين واصحاب الدعة والخفض والمعد الضعيفه لا سيما اذا خالطت اغذية لطيفه واسعت بغذاء قابض فانها تدخن في المعدة وتفسد وهي صالحة لمن يرتاض رياضه قويه او من كان جسمه حارا متخلخلا فاعلم ذلك

واما الى المغتذي اما قبل الغذا فالنظر فيه بقياس مزاجه وخلقته وسنه وسحنته وزمانه ومهنته وعادته فاعادته الشباب واضداد هذه بالضد واما بعد الغذا اما بالقياس الى حركة المغتذي فالحركة بان جوانبه غليظه كالغضب والجوع فيهما ان العذا ونفسانيه ويحدث دماميل او في البيوت الحارة ويعطش واما المواضع المضيئة الحنيئة الروايح الكثيرة القضه ويمنع النوم

دلايل الهضم ان تخف الجنبان والسرة ولطي المعدة اذا نام الانسان على ظهره ويحدث جشا لا طعم له وتبدو شهوة الطعام ويريد عند ذلك يكون قد استكملت الهضوم الثلث فان وافق هذه المعدودة ان يكون من النوم غداة الصيف واوساط الضاعفة المرسيه ويقوى المعدة في المشايخ على الهضم ليكونوا كالشباب وهذا وامثاله تقدر الشيوخ على هضم غلايظ الاغذيه

١٦	البوارد والفلايا والكباب والكردناج								منفعته بقياس			
العدد	الاسماء	الطبايع	الدرجة	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد منه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
قنه	البزماورد والسنبوسك	حار رطب	٢ ٣	ما كان بالفوذنج	يزيد القوى	يبطئ الهضم	بالشراب الريحاني	اخلاطا معتدلة	للحار	للشباب	الشتاء	الشمالية
قنو	المدققات	حار رطب	٢ ١	المعمول من لحم الطير	يخصب البدن	[illegible]	بالسماق	دما معتدلا	المعتدل	الكهول	الربيع	المعتدلة
قنز	الطباهجة الحامضة	بارد يابس	١ ٢	المعمول بماء الليمو	المعدة الصفراوية	بالمحرورين والقاطع	بطبع السكر	دما معتدلا	للحار	للشباب	الربيع	الشرقية
قنح	الفلايا	حار يابس	٢ ١ ١	الطيبة الغذاء	[illegible]	بطيء الهضم	بالحموضات	[illegible]	للبارد	للشباب	الشتاء	الشمالية
قنط	الطباهجة المالحة	حار يابس	٢ ٣	الدهنية	تقوي وتحفظ الشهية	الحار وتعطش	بالاشياء الحامضة	دما مائلا الى اليبس	البلغمية	للشباب	الشتاء	الشمالية
قند	الكباب	حار يابس	٢ ١	النضيج الكثير الرطوبة	للمصرورين	بالمحرورين	بالخل	غذاء قليل الفضل	البارد	للشباب	الشتاء	البارده
قنا	الكردناج	حار رطب	٢ ٣	المتخذ من الحجل والدراج	زايد في الروح الحيواني	للمعدة الضعيفة	بالشراب الريحاني	مثل الكباب	البارد	للشباب	الشتاء	الشمالية

الحراره والحار النيم الجار ومقاومة برد الرمان وفي الصيف لطيفة لضعف الحارة وبارده لمقاومة حرارة الزمان صفراويا وكان الهوى بحرارته صيفا لا يكتفي به في تدبير القلب كما ان الماء الحار لا يغني في شدة العطش والعلة في ذلك لان ولا اسنانهم تقوى على تغيرهم لضعفه والغذا الحار ياخذونه دوا لمعدهم والتنضيف بلا غمهم فاما الصقالبه فيستعملون

ولا تعفق وتصغر البيض وتصفر البول وتذكي حاسة الشم ويبطل النوم وتقل الريق في الفم ويحدث عطشا نهار الشتا والادبر ذلك فان الفعل ان لم يمكنه طب الكليات فله التصرف الشخصي بان يجعل الصيف شتاء بالجلوس وفي البلاد الجنوبية والازمان الحاره وبالقانون الاغذية في الفصلين المعتدله معتدله وفي الشتاء غليظه لكمون

الاختيارات	
ابن ماسويه	يختار البزماورد لذوي الرياضة الكدودة والهضوم الجيده والامعاء الحاره تتركب من جواهر مختلفه والجواهر المختلفه بكل ما تحصلها المعدة طبعا واحدا متشابها وهي تغذي غذا متينا جيدا اذا انهضم واما السنبوسك فجيده لا ينهضم اذا كان في اصله غير نضيج والدهن يسيء هضمه
ابو العباس	يختار المدققات للذين اسرف فيهم الاستفراغ بالجماع او ارتاض رياضة عنيفه او عرض لهم من الاحداث النفسانيه ما يلد عليهم الهضم كالغم والفزع فجوهر اللحم اخل الكثير الى المرق ولهذا سار اللهاضمه وله الى الدم بسرعة وانتفاع البدن به
ابن ماسويه	يختار الطباهجات الحامضة للذين يتولد في معدهم بلغم يخالطه صفرا وانها بيبسها تنشف البلغم وحموضتها تقطع الصفرا وهي تغذو البدن غذا كثيرا ما يلا الى اليبس فاما المعمول منها بالسماق فقوية للمعدة ممسكة للطبع والمعمول بماء الليمو منهضة للشهوة ٥
الكندي	يختار الفلايا للذين يجتمع في معدهم بلاغم لتقطيعها لا سيما اذا اعملت الابازير الحاره والابازير تبطي هضمها وهي تولد غذا يابسا ولهذا صارت من اغذية اصحاب الرياضة القوية لا سيما اذا كانت بلحم ما يل الى الغلظ ٥
[illegible]	يختار لاصحاب المعد الرطبة والذين يعرض لهم الغثيان والامراض البلغمية واصحاب الكد والرياضة فان اللحم الذي يمسه الجمر منها لا يكاد يتخلل سرعة بيبسه ومياسته الا انها تكد المعدة الضعيفة وتعرض بعقبها غثيان وعطش والمر في الجشا
ابو العباس	يختار الكباب على الجمر لكثرة غذايه ويكره ليبسه والمكبب من لحم الحملان الصغار اوفق واجود غذا لا سيما لمن استفرغ بالفصاد كانت تلك المابيه التي فيه تستحيل الى الدم سريعا فيعضد القوة الحيوانيه ٥
[illegible]	يختار من الكردناج ما لطف من الدجاج والحجل والدراج وعمل على جمر ليس له كيفية رديه ويتعاهد بدهن اللوز سقيا متصلا ليكتسب بذلك رطوبة زايدة على رطوبته وهو من اغذية اصحاب المعد الحاره والابدان المتخلخلة والذين يرتاضون كثيرا

والهوا المستولي على البدن المعتدل شيا يحل الهضم مع قوة الحرارة بلغمانيا وفي الصيف مع ضعفه وانكساره منتقيا من الهوا ببرده لا بجوهره فاما البلاد الحاره كالحبشه فحل اهلها على برد الحشا فلا طريق الى نقلهم كالمعتدلين الا اشيا الحاره غذا لمشابهتها الا مزجتهم ٥

المشوي ينظر فيه على ضربين بقياس نفسه وهذا يغذي غذا متينا بطيا وبقياس المطبوخ وبهذا الوجه يكون
والمشوي كان قد جلله بالنار اشبعت رطوبته من السيلان فبقيت رطوبته فيه وهو ارطب مما انحلت رطوبته
شيه وبينهما الليلة وجدت في صحتها المشوي لونه مشرقا والاشراق لفضل الحراره والرطوبة والهوائيه

٧	المشوي والجواذيب ومايزيل روائح الثوم							منفعته بقياس			
	الاسماء	درجاتها	الاختيار	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
قسب	المشوي	ح ر	المشوي على النار	محدث لهما عضليا	يحلل الفواد	بالاشربة القوية	غذا كثير	البارده	الشباب	الشتا	البارده
قسج	جوذاب الخبز	ح ر	المتخذ من الخبز النقي	للعيان والهزال	بالاشيا الرطبه	بالقراص عن قرب	دم كثير الطعن	البارده	الكهول	الخريف	الشماليه
قسد	جوذاب القطايف	ح ر	المعمول بالجوز والفستق	لذوي التعب	يحدث تعفنا وغثا	التنفجل بالطبع	دم الشحم	البارده	الشباب	الشتا	الجبليه
قسه	جوذاب الخشخاش	م ح	بالسكر والدهن واللوز المقشور	للسهر والسعال	بالاشيا الضعيفه	بالخل والحنض واللوز	دم معتدل	المعتدله	الكهول	الربيع	الشماليه
قسو	جوذاب البطيخ بدهن اللوز	م ح	ما كان البطيخ حلوا	يدر البول والعرق	بهيج الصفرا	بالربان والحامض	دم سريع العفن	اليابسه	الشباب	الخريف	الشماليه
قسز	جوذاب التمر	ح ر	بالتمر الحديث	للبرد	يحذر السدد	بالرمان المز	دم كدر	الباردة	الشباب	الشتا	الشماليه
قسح	الكشفه	ح ر م	البستاني	يعني جملة الرائحة ووزن درهم	بالعقل	بسكنجبين السفرجل	غذا ردي	البارد	الشباب	الصيف	الجنوبيه

روائح الثوم

مشوي اسود وصلب لقدمه الرطوبة الاصلية والمرقة واذا كان الامر على هذا فالمشوي ارطب من المطبوخ
ليحفظ رطوبتها بفضل رطوبتها وليس لقايل ان يقول ان المطبوخ اعتاض عن رطوبته برطوبة الماء فتلك
فتلك صورة الطبيخ لان المطبوخ الذي هو اللحم مثلا ففرق بين الطبيخ والمطبوخ وبين الشي والمشوي فاما

ارطب من المطبوخ لان المطبوخ قد تحللت رطوبته الاصلية في المرق وما انحل رطوبته الاصلي فهو يابس
منه وانت لو اخذت عضوين متشابهين احدهما مسلوق حين رفع من مايه والاخر مشوي ساعة
كما يجري الامر في الشباب بقياس الشيوخ ووجدت طعمه لذيذا واللذة في حاسة الذوق يكون مع الرطب ووجدت المطبوخ قد

[illegible]	**الاختيارات**
[illegible]	**القدما** من الاطبا ينظرون في المطبوخ والمشوي والمطجن بقياس بدن الانسان ويقولون كل مشوي ومطجن فما يناله البدن منه من الغذا يابس لان المشوي لا يبقي رطوبته ترطيب البدن مع كثرة لبثه في المعدة ولا المطجن لسباقته وكل مصلوق بالضد لانه استنظاف لما وهو ارطب الاسطقسات على ما يقول الاطبا ٥
[illegible]	**مختار** للمهازيل ومن يروم ان يخصب بدنه لانها تغذو غذا كثيرا وتنحدر سريعا وغذاوها محمود والدم المتولد منها متين جيد لاسيما اذا عملت من خبز مختمر نضيج وهي ملينة للطبع نافعة لاصحاب السعال وخشونة قصبة الرية مولدة للحصى والسدد
[illegible]	**الجواذب** المعمول بالقطايف كثير الغذا بطي الهضم والمعمول بالجوز ودهنه قوي الحرارة والمعمول باللوز ودهنه والشيرج وشحم الدجاج معتدل الحرارة فاما جواذب الموز فاعسر انحدار عن المعدة واذا عملت بالسكر زادت في المني وادرت البول ولينت الطبع ونفعت خشونة الصدر
[illegible]	**مختار** معموله بالسكر يرد الجسم ويجلب النوم ببرد الخشخاش وطول لبثه في المعدة وينفع من السعال وخشونة الرية والصدر ومن يتحلب من راسه نزلة رقيقة حارة وهي بطية الهضم لاسيما اذا كانت كثيرة الدهن والمعمول منها بالخشخاش الطري اقوى في هذا الفعل ٥
[illegible]	**يكره** لانها تعمل من البطيخ الشديد الحلاوة وهو شديد الاستحالة معفن للاخلاط التي في العروق محدث للحميات بحسب سرعة قبول الاخلاط للعفن وبطها ويستدفع ضررها باكل الحوامض من قبلها ومص الفواكه القابضة من بعدها مثل السفرجل واما جواذب خبيص اللون المعمول من الرقاق فهو كالخبيص السكري في جميع احواله الا انه ابطا هذه الجواذب في الهضم
[illegible]	**جواذب** التمر والرطب كثير الغذا صالح التنفيذ والاستمرا يطلق البطن ويولد السدد ويضر بامراض الطحال والكبد ويخصب الجسم وينفع من رياح القولنج والرياح الغليظة والامراض الباردة ولاسيما اذا خلط بها في عملها الشهد والزعفران
[illegible]	**ربما** استحب لكل الثوم الرطب والبصل مع الفرض واللبن ويكرهان لروايحهما ويزيل ذلك بمضغ الكزبرة الرطبة واليابسة والسذاب والعودج وقشور الاترج وورقه المضمضة بالشراب الريحاني وبكل الاشيا القابضة العطرة كالسفرجل والتفاح ونحوهما ومضغ السعد والقرنفل والعود والمرماجور ٥

والمعتود وروس يقول الهلاصا ربطعون اصحاب الرق الفرايج المشويه
عرضيه لا يوصف والذي فارقها صورته الاصلية وليس لشاك ان يقول ان صورة المطبوخ هي المرق
الجواذيب مختلفة الاخلاق بسايطها ومعرفة ذلك يتم بالقانون الثالث كما قلنا انفا

الحلوا تجلوا من الفم دهانات الغذا وتغلبها الكبد والاحشا وتنبسط في الاعضاء فتغذي كثيرا وتحدث سددا امنها ما يعمله بينهما كالنبات وما يوجد بتوسط الاستطقسات كالترنجبين والسكر والمن وما تعمله طبيعة الحيوان كالعسل وما يوجد بالصناعة والترنجبين طل يقع بخراسان على شجرة القنا ومزاجه الطف من السكر واكثر جلاوة وفيه رطوبة بها يعدل الطبع والشيرخشك

الحلوا

رقمها	الحلوا بسايطها ومركباتها							منفعته بقياس			
	الاسم	الطبائع	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
قط	السكر	حار رطب	٢ ١	الابيض الشفاف	جلاء ينفع الكلى والمثانة	يعطش ويحرك الصفرا	بالرمان الحامض	دما معتدلا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قع	العسل	حار يابس	٢ ٢	[illegible]	جلاء للوسخ [illegible]	يعطش	بالتفاح الحامض	دما حارا	[illegible]	للشباب	[illegible]	[illegible]
قعا	الفالوذج والزلابية	حار رطب	٣ ٣	السكري	[illegible]	[illegible]	بالسكنجبين	غذا حارا	[illegible]	للشباب	[illegible]	[illegible]
قعب	القطايف بالجوز	حار رطب	٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible] الكبد	بالرمان [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعج	الخبيص	حار رطب	٢	[illegible]	[illegible]	بالكبد [illegible]	[illegible]	غذا كثيرا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعد	الناطف بالجوز	حار رطب	٢	[illegible]	[illegible]	صداع الرأس	بالخشخاش [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعه	الخشكنانج والحلوا اليابسة	حار يابس	٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	غذا [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

في مجلس الطعام

ما خالطها الخبز وادكاها ما كان راجيا للنشا والدهن والعلة في انا لم نعتمد في الغذا على الدسم والحلو وهما معتدلان لان لنا ولهذا صرنا ناكل الحلوا اخيرا وايضا الحلو انسب الجمد من بين ساير الاعضاء في غذيتها والعلة في ان المعتدل يوجد فكيف وجد وسط الوسط في الاطراف هذا محال فاعلم ذلك ٥

الصناعة ومنها ما تعمله الطبيعة وما تعمله الطبيعة اما ان تعمله الطبيعة بسيطة كالاسطقسات او مركبة كالحيوان او بتوسط بتوسط النبات كالرطب وقصب السكر وما يوجد من الصناعة اما بسيط او مركب فالبسيط كالسكر والمركب جميع الحلوا المعمولة هراة من خراسان على شجر الخلاف والكمثرى وهو اقوى من المن والمن يسقط على شجر الدفلا والبلوط بنواحي سنجار وديار بكر واجود الحلوا

الاختيارات

اجود السكر الطبرزد وافضله ما عمل بالمرمان وهو معتدل المزاج الا انه مايل الى الحرارة وهو في جميع حالاته شبيه بالعسل الا انه لا يعطش وغذاوه اكثر منه وان طبخ ونزعت رغوته سكنت العطش والسعال والمعدة والكلا والمثانة التي فيها افة وطفا الحرارة والمن حار في الاولى جيد للصدر والرية وما وقع منه على البلوط يابس وعلى الدفلا حار يابس ٥

العسل مدر للبول مهيج للقي واذا طبخ بالماء وكشطت رغوته ذهبت عنه حدته وقلت حلاوته ونفخه وكثر غذاوه وادراره البول ولطافته واجوده الخريفي الصادق الحلاوة والمين الربيعي المايل الى الحمرة الدبس حار رطب معتدل الطبع الشمسي اقل منه رطوبة واكثر حلاوة الرب اقل حلاوة

الفالوذج بطي الغذا بطي الانهضام اللوزينج الطف من القطايف واقل غذا واسرع انهضاما الزلابية اخف منهما وجميع هذه لا ينبغي ان يدمن على اكلها من كان مترفا الا انها لاصحاب الكد او نوق وندفع ضررها بشراب عتيق بعد اربع ساعات من تناولها ويتوقاها من كان في كبده او طحاله سدد وهي نافعة للصدر والسعال ٥

يكره لمن يخاف تولد الحصا في مثانته لا سيما فيمن كلاه حارة ولمن به سدد في كبده للزوجته وهو نافع لاصحاب ذات الرية والصدر وما عمل بالسكر والجوز واللوز في معده معتدله غذا غذا جيدا وفي المعدة الحارة يستحيل مرارا الدسمة والجوز الرطب تغنه دسم والرباعي ربع خبز وربع حشو وربع سعف وربع جل وحشو اللوزينج لوز وثلثان سكر وطبيها جلاب الذوق ٥

بقراط كلما يتخذ من دقيق الحنطة والعسل والزيت او غيره من الادهان ولا يسرع انحداره ويفسد سريعا في المعدة من قبل الدقيق والدهن لبساتين في الانحدار والعسل يذهب سرعة انحداره اذا مسته النار واما سرعة فساده فلانه ان احكم نضجه اخذ الدهن والعسل وان لم يحكم نضاجه بقي دقيقه نيا

ما عمل من الناطف بالجوز والعسل مولد للصفرا والمعمول باللوز نافع للسعال من رطوبة وبالفستق والعسل نافع لمن في رئته وصدره سدد وخلط بلغمي وما عمل بالخشخاش والسكر نافع للنزلات والسعال من حرارة وبالسمسم وخم كثير الغذا وانت قادر ان تعرف طبيعة الخلو لانها مركبة من العسل وذلك الشي المضاف اليه ٥

الخشكنانج اكثر الحلوا غذا اذا انهضم لما خالطه من الخبز وهو بطي الانحدار للدهن المانع لحبز من النضاج المقلو منه اسرع هضما من المخبوز لكثرة دهنه وهما من اغذية اصحاب الرياضة فاما الحلوا اليابسة فالعلك منها عسر الانهضام لما اكتسبه النار من العلوكة بالبيض والذايب بالضد

لانا غير معتدلين ونحتاج الى ضد نتعدمنا من الطعوم ما يعدل المزاج كالحامض للصفراوي حتى اذا تعدلنا اخذنا النسبة مرتين الطعوم في الحلو لان تلك الطرق في الحيفات والحلو وسط بينهما وله عرض فالمتوسط نقطة في وسطه

الخلال يحتاج اليه من تفرق بين اسنانه واضراسه وظلا ما بين نظامها ليخرج ما خرج من الغذا بينهما فانه حين يحصل
فيمن كان تحشاه جارة والدليل على فساده ما يظهر من رايحته عند التوانى باخراجه ولهذا يستحب اكل السفرجل
بعده منفعة للخلال واذا اجتمع معهما ان يكون للخلال كيفية فقوته للاسنان بالقبض والعطرية

[illegible]	الخلال والعسول							[illegible]	منفعته بقياس			
العدد	الأسماء	الطبائع	الدرج	[illegible]	منفعته	مضرته	دفع مضرته	[illegible]	الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
قعو	الخلال المأموني	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعز	المحلب	[illegible]	٢ ٢ ١	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعح	ما الكافور	[illegible]	٢ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قعط	الأشنان	[illegible]	٢ ٣ ٢ ٢	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قف	السعد	[illegible]	٢ ١ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قفا	الصندل	[illegible]	١ ٣ ٢	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قفب	الورد	[illegible]	١ ١ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٣ ٣ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

مضيعف الحمور واما تنظيف دهانات الغذا فيحتاج الى ما فيه جلا كالاشنان والسكر والباقلى ودقيق
وغيرها وكلها مضرة بالاسنان مرخيه للثة الا ان يتدارك ضدها بالاشياء العطرة القابضة كالسعد
في الشام فاما بعد الغذا كالمحلب فلان الدهن بالمشافهة فيقوم بعوض ٥

تبدا الجماره بفساده وتعفينه وتتعدى ذلك الى الاسنان واللثة لا سيما
قبل الغذا لما لا شطاياه تقالح الاسنان فيمتنع وصول ما شانه الاستحالة
كالخلال المامونى كان انفع واضر ما يستعمل للعادة لا للمنفعة فانه محرك للاسنان

الاختيارات

ج ب دو	يختار منه الرزين الجديث وطبيعته حاره يابسه ويبسه اقوى من حرارته وهو لقبضه تقوى اللثة والاسنان والجراة تحلل اورامها وفيه تخدبه يزيد في الباه وشهوة الجماع عندما يلقى في الادوية المركبة فاعلم ذلك
ال بو ع	المحلب من افضل العسول ويتخذ من اعواده المغارع لطيبه الجيد واجوده الابيض الممتلى العذب اللولوى يونى به من ادربيجان وتهاوند وقيل انه معتدل الجبر يحلل الزهومة بجلايه وقوة تحليله وعطريته يفتت الحصى ويلين الاورام الصلبة ويقطع الكلف ويفتح السدد ويقتل الدود وينفث ما في الصدر والرية ٥
ما بو ال	ذكر مشايخ الصنادلة انه ما يخرج من شجر الكافور اذا شرطت مال منها وذكر من شاهده وقال ان الكافور منه ما هو في ابدان شجره صافيا وهو القيصورى ومنه ما يوجد مختلطا باللحا والقشر وهذا يطبخ ويصفى فيتميز منه في طبخه هذه المايية وخاصيته اذا القى على طعام لم يقربه الذباب
ع رو رسا	بارق مكان في غراض الكوفه وكثار منه الحب البار الابيض اذا القى في ما الورد وجفف في الظل وطحن وسطره البلى في الزجاج وحرجه ثم اعيد سحقه على الصلابه واستعمل جالينوس يقول انه يغسل المعا وينفع من سحجها ويضر بالمثانه ويصلحه العسل ورايت من واصل الكله فاداه ذلك الى الاستسقا فاما الصابون فكثير الجلامض بالعين والفم ٥
الر م اس ماسو	يختار الكوفي الصغار القصير الحشيش الدهن الحب الماخوذ من المغايض والمنابع القليله الما والبصرى بعده والرادى وجميعها تنفع القروح التي في الفم ومنه قوه مقطعه بها تفتت الحصى ويدر البول والطمث ويقوى المعدة الضعيفة الهضم وهو يسخن ويجفف من غير لذع
ما م ج	يختار في تقوية الاسنان واللثة ويعطر الفم وينفع الصداع الكاين من حر واذا القى في ادوية الكبد والمعدة قواها واذا طلى على الاورام الحاره نفع من ابتدايها لا سيما اورام الكبد والمعدة والاحمر منه ابرد من الابيض ومنفعته كمنفعته والمحكول منه يستفيد من الحك حرارة كما يستفيد الدقيق من الطحن والطبخ ٥
د ج بو	مختلف الاجزا فبعض اجزايه يغلب عليه الحراره وهو لطيف وبعضها يغلب عليه العفوصة وهذا بارد غليظ وبعضها المايية وبالجملة البرودة اغلب عليه وهو متوسط بين الغلظ واللطافة وهو يقوى الدماغ الحارة

الشيلم فانه بالغ في تنظيف الزفر كالسمك المالح ونحوه واللبن الحلو في الراكيرلكه والورد والصندل
فاما استعمال الادهان بالطيب منها قبل الغذا نافع من عوض المرزنفر
في الشام فيخرج الدهان والهوا المختلط يحلل الزهومة من سابر الابدان ٥

المياه مراكب الأغذية فيها تسري إلى جميع أقطار البدن وأجودها ما خرج بشدة من أودية على مقابلة الشمال وجرى على الشمس ويبرد عند غروبها وينحدر عن المعدة سريعا ويخفف ثقل الطعام والمقدار المعتدل منه يرقق الغذاء ويوصله إلى اللحم وحرصه والإكثار منه يحدث عسر ونسيانا والعطش يوهن الشهوة ويخفف الجسم ويظلم البصر والماء المنقسم فمنه بارد

	الأسماء	الطبائع	الدرج	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد عنه	الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
فح	ماء العيون والدوائح	[illegible]	ا / ء	من العيون [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الحار اليابس	الشباب	الصيف	[illegible]
فقد	ماء المطر	[illegible]	ا / ء	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فقه	الثلج والجمد	[illegible]	ا / ا	[illegible]	[illegible]	السعال	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشباب	الصيف	الجنوبية
فقو	الماء الملوح	[illegible]	ا / ا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشباب	الصيف	[illegible]
فقى	الماء الحار	[illegible]	ا / د	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فقح	الماء المالح	[illegible]	ا / ح / ط	[illegible]	يطلق البطن	يحدث حكة	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
فقط	الماء الشبي	[illegible]	ا / ط	[illegible]	[illegible]	يجفف البدن	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الشباب	[illegible]	[illegible]

المياه الغير عذبة

البخارات إلى الدماغ ويحفظ الصحة ويمنع الحميات المحرقة لاسيما في الأبدان والأمزجة الحارة ويبل الزكام والأورام التي لم ويملأ الدماغ بخارات ترخي المعدة تتوسط العصب الصاير إليها فلا يهضم ولهذا ترى أكثر الأمم الذين يشربون الماء الحار رطبيا ومنه مالح فيعطش ويسخن ويجفف وتدبر ملوحته ليعذب بأن تصعد بايسر فرع أو يوضع فيه أنا شمع ليرشح لمعدتك وأقل لبولك وأهضم لطعامك وأغلى الماء حتى يذهب ثلثه وبرده واشربه لأن السطايح لأنها تملأ البطن رياحا

يجمعوا ولم يتر بيطايح وكان لذيذا براقا صافيا خفيف الوزن عديم الرائحة والطعم يسخن سريعا عند طلوع إلى الأعضاء فيحفظ رطوبتها الأصلية والفرعية ويحفظ الحرارة المكتسبة والكونية فيكسب البدن نضارة يقوي الشهوة ويحسن اللون وينهضم بالعرض بجمعه المعدة على الغذاء والقليل يجزي في العطش فيمنع الحفص للام وصعود

الأختيارات

ب ج **بكره** مياه العيون الشديدة البرد والمرمل إذا شرب على الريق لمضرته بالمعدة والأسنان والأورام والعصب والدماغ لبرد امزجتها وهو ردي في الحمام وعقيب الجماع والحركة القوية وعند العطش الحادث بالليل من النوم لأنه يطفي الحرارة الغريزية إلا أن يكون العطش بسبب حمى أو غذا صالح أو أشياء حارة يابسة ه

ب ج ا ب **بقراط** يقول ماء المطر أجود المياه وأخفها وأعذبها لأنه من لطيف ما تجذبه الشمس من المياه وللطافته يعفن لا لرداءته لأنه كل ما يسهل تعفنه فهو لطيف وإذا عفن حدث بحوحة وحميات وإن لم يعفن فهو جيد وأجوده ما كان مطره قليلا قليلا على هدوء وكان على رعد الأول للطافته في نفسه والثاني لتلطيف حركات السحاب ه

ج ما نو **الثلج** منه الجمد ومنه الجليد والجمد جودته ورداءته بحسب الذي جمد منه فأما الجليد فأجوده ما وقع على الصخور والأراضي الصلبة والطيبة الرمال فمتى ما اتفق ماء ردي فليمزج بها الثلج وأردى الثلوج ما وقع على أراضي فيها معادن والثلج وإن كان صورته البرد واليبس فنظر الطبيب فيه بحسب تأثيره وبهذا يكون رطبا

نو ما ارسطو **من** اعتاد شرب الماء البارد السايل من العيون والمبرد في الهوى والمرمل في البيوت فليس به حاجة إلى الثلج فإن الثلج إن لم يتبين له على المكان في أبدان الشباب ضرر تحين به فإن مضرته تجتمع قليلا قليلا وتحس بها إذا صار إلى سن الكهول لاسيما من يعرض له النقرس وأمراض الحشا والعصب والدليل على ذلك الإبعد وأنه لا ينعقد في طبخه ولا يشبع الجايع ولا يوصف بالنضج والسهو ه

ج دو ع **نختار** على الريق لغسله المعدة من فضل الغذاء وربما أطلق البطن لاسيما مع السكر والعسل ومواصلته تفسد الهضم وترخي المعدة وجميع الجسد وتذبله وتهيج الرعاف فأما الذي ليس ببارد ولا فاتر فإنه يسخ البطن ويضعف الشهوة ولا يسكن عطش واعلم أن الماء يلطفه النار إن كان سبب غلظه البرد ويزيده غلظا إن كان سبب غلظه الجرم كنيل مصر ه

ب ج نو **الماء** المالح يطلق البطن أولا وأخيرا يعقل البطن ويجفف والكبريتي والنفطي ينفع للجرب والقروح العتيقة وينفع الاستسقاء والنحاسي يحدث عسر البول والذي يخرج من معادن الفضة يبرد ويجفف باعتدال والحديدي نافع للمعدة وورم الطحال ويسخن ويجفف والماء المالح إذا خلط بالسويق في جرار جدد وأسقطه وشرب على أغذية دسمة قل ضررها ه

الر م ع **هذه** المياه جيدة للتداوي من خارج لا للشرب فإن دفع انسان إلى الشرب بها فليخلط بها من طين بلده ونعليها ويخلط بها شرابا قابضا للبارد المزاج ويطعم الحار المزاج بصلا مخللا ويسقيه سكنجبينا والماء الردي الكيفية يطبخ فيه الحمص ويصفى ويؤكل بعده بصل بخل وبعده جزر وسمك مالح وفرع والماء الكدر يصفو إذا ألقي فيه شب ونوى المشمش أو حجر ملتهب

ينضج ومنه حار لا يشفي من العطش ولا تقبله الأعضاء فتحتاج إلى الإكثار منه تحدث فساد المزاج والترهل صفرا حضرا متورمي الأطحلة والأكباد ذوي جذام ولا يعرض بما عليه الروم فإنهم يمزجونه بالخمر والماء في صحنه يفعل تبريدا من خارجه إليه ما عذب وإذا أردت شرب الماء فانظر قدر ما يرويك فاشرب نصفه فإنه أصح لبدنك وأقوى بالمركال الحار الذي كيزان الفقاع فإنها تملأ البطن رياحا والماء المثلوج يعطش يميل النفس إلى اللذة لاسيما في الأمزاج الحارة

الخمر يسخن الجسم ويجود الهضم ويرطب الاعضاء ويسكن الغشي والعطش اذا امزجت ويدر البول ويسهل الطبع ويحدث
السهر وورم الكبد وقلة شهوة الجماع والغذا واحدث النسيان والخدر والرعشه وضعف العصب والبصر
الدهن نار السراج فنطفي واذا اعتبرت منافع الخمر وجدت لها عشر منافع خمسة جسميه وخمسه
وتبسط الامل وتشجع القلب وتحسن الخلق وتقاوم البخل واجود الخمر لتوليد الدم المعتدل في المزاج

قسمة الخمر ومنافعها ومضارها

ع	الأشياء	طبائعها	الدرج	الاختيار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الأمزجة (منفعته بقياس)	البلدان	الأزمان	الأسنان
	الأنبذة والخمور والتحفظ من السكر والخمار											
قص	الخمر	[illegible]	ح ٢	الأحمر الريحاني	[illegible]	[illegible]	بالأنقال والمزاج	[illegible]	بارد	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصا	العتيق الريحاني	[illegible]	ح ٢ ي ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	بارد	[illegible]	[illegible]	بارد
قصب	الخمر الأحمر الغليظ	[illegible]	ح ي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	بالأنقال الحامض	[illegible]	بارد	[illegible]	[illegible]	بارد
قصج	الأصفر المر	[illegible]	ح ي ٢	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصد	الذي يحمض	[illegible]	ح ي ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصه	التمري	[illegible]	ح ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصو	اللوز خاصة المتخذ	[illegible]	ح ٣ ي ٢	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

منفعتها بقياس شاربها

طباع الخمر من ألوانها

مسائل وجواباتها

أشياء تكثر الشراب وتمنع الخمار والسكر

الأمزجة الحارة فيزج لهم وينبغ فيه الخبز وقطع السفرجل والتفاح ساعات ويرق باللوز ولسان الثور لتقويه
عن هذا ويجب ان يمنع عن شربها على الجوع وعلى الامتلا من الغذا وعلى طعام مالح اوحريف اوحامض او على لبن او
والتعب وتقطيع شرب القدح دفعات والبخور في خلال الشرب وكثرة السكون والكلام والتناوم والتساكر
فان جميع ذلك يقلل من الشرب ويسرع السكر وليكن عدد الارطال على عدد الطباع فانه امرى

٢١

الطرب والأريحيه لاسيما في الابدان المعتدله وهذا هو الحد والقصد المعتمد واذا زاد وافرط احدث
والحميات واختلاط العقل والتبلد والصرع وموت الفجاه لان الخمر تملأ الدماغ فتغم الحار كما تغم
الدهن نفسه وهي تجود الهضم وتدر البول وتحسن البشره وتطيب النكهه وتزيد في الباه وتسر النفس
المعتدل الاحمر الناصع المعتدل القوام الطيب الرائحة المتوسط بين العتق والحداثه واما اصحاب

الاختيارات

يختار للشرب كون الخمر في [illegible]

ب الخمر تختلف من قبل الوانها وروائحها وطعومها وقوامها وشرابها فالابيض قليل الحراره والغذا سريع
ح الانهضام والاسود بالضد والعطر يولد دما جيدا والكريه الرائحة بالضد والحلو سريع الانهضام
د مطلق للطبع دون البول والقابض بالضد والغليظ كثير الغذا بطي النفوذ واللطيف بالضد
والجديث ينفخ والعتيق يجفف ٥

ح الخمر الذي بلغ غاية العتق حار في الدرجة الثالثة والجديث في الاولى وما بينهما في الثانية واصحاب
ب الامزجة الحاره يتضررون بالاصفر والاحمر الناصع والعتيق والمر والصرف لانه يحدث لهم صداعا وخمارا
وارقا لاسيما من كبده ودماغه حاران فان النوم والارق يكونان بحسب حر الدماغ والشراب وبرد
رو هما واصحاب الامزجة المعتدله ينتفعون بالخمر المورد العتيق والمزاج ٥

يختار كون الخمر [illegible]

ح الأحمر الغليظ الجديث الحلو كثير الغذا وردى للمعدة واردى منه الاسود الغليظ الحلو واردى منه
ال الاسود الغليظ القابض لبطء نفوذه والابيض اقل الخمور حراره وغذا واكثر منفعه للمحرورين وللادرار
البول لاسيما الرقيق منه لان كل شراب ابيض هو اما قابض غليظ او مائي رقيق واما حلو فلا
٤ يكون وكل شراب اسود فهو حلو ٥

ار لم كان الخمر الاصفر المر يضر بالناقهين والقضيفي الابدان لبيسه وحدته ولم يقطع الباه لان الحراره
ح التي بها يتم الجماع وطبخ المني يتيسر بالفرج ولطف النبيذ ولم اصحاب الامزجة الحاره يسكرون بالاقداح
الصغار اكثر من الكبار لان الخمر القليل تنهضم وترتقي الى الدماغ فيسكر اسرع من الكثير ولم يعرض
لو من الخمر الارتعاش والزمع من حر الخمر اما الارتعاش فللبلاغم الحادثه من سوء الهضم واما البرد فلدخول الهواء في المسام التي فتحها الخمر

ال اذا صفي الشراب الذي يحمض من عكره الى عكر خمر جيد زالت حموضته ورماد حطب الكرم الابيض والزبيب
م المروس والحمص المدقوق والاس كل منها اذا القي في الشراب ازال حموضته واذا قطف العنب عند جفافه
٤ من الطل والقمر ناقص في الضو وطبخ حتى يذهب مابينه ووضع صفائح جديد على اغطيته في اول البرق
الغافق والرعد وفتح يوم شمال امن من حموضته ٥

يكره [illegible] للعوايق [illegible] والدبر للتعبيص

ال عناد في كل مطبوخ الغا الجوز للقاء دخانه وطرح الملح لتصهينه ونقايته والتمري اغلظ واقل الانبذة
ع حراره والروسان اغلظ منه واضعف حراره وابطا انحدارا واكثر رياحا وهما يحدثان سددا لاسيما
اذا لم يعتقا فاما العسلي فاشد الخمر اسخانا ناما حوانا للخمار واما الزبيبي فدون مزاج الاسود الغليظ
ما وماطرح عليه الافاويه طبعها فله والذي بارد يابس قابض وقيل حار يابس ٥

د ما ورق الكرم الابيض اوقثين خل فيه نصف اوقيه رب الحصرم يتجرع على النبيذ قليلا قليلا وبزر الكرنب
اد درهمين يشرب برب الحصرم قبل النبيذ وينبغي ان تقلل من الغذا وتجتنب امراق الكرنبيه الدسمه وتوكل
الفالوذج السكري او شراب حلو من كل دورين وشم الكافور والنيلوفر وتقل الحركه والحديث وبيدا
لو شربها من قليل الى كثير واذا سقي تحت الخمر ماقضبان الكرم وهو لا يعلم ابغضه وان سقي قبل الشراب اثر او مراسراب كان لذلك

القلب وامزاجه ايضا في الحاسي اذا شربت واشرب بعده جرعة ماء بارد واصحاب الامزجة البارده في عنا
عقيب الغذا خوف السدد والاستسقا بل بعد ساعتين او ثلث واحذر بغير الشراب والشرب عقيب الحمام
والشرب في السفينة الجاريه والتعرض للحركة الكثيره والنظر الى الاواني المملوة بالشراب
للبدن واهدى للنوم واهضم للطعام ٥

الرياحين والمشموم في تبين الاصلاح الهوا وتقوية الدماغ حتى لا ينفعل بخارات الحمى المفسدة وهذا هو بالاشيا والدستنبق والليمو والحلبسي وفي تشرين الاول كالبنفسج والنرجس والمرزنجوش وفي تشرين الثاني كالنارنج والمنثور وورد السحر والى ما يوجد في اذار كالبهار وفيه يورق الاشجار وفي نيسان كالياسمين وفي ايار كالبطيخ والسترم الاترج الاخضر وتتقدم هذه في البلاد الحاره وتتاخر في البلاد البارده وذكرنا الفواكه ها هنا بما هي

	الاسم	الطبع	الدرجة	الرياحين والأزهار					منفعته بقياس			
	الأسما	الطبائع	الدرجة	أجوده	منفعته	مضرته	دفع مضرته					
قصز	الأس	بارد يابس [illegible]	١ ٢ ٣	الغض [illegible]	[illegible]	[illegible]	بالبنفسج الطري	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصح	الورد	بارد يابس [illegible] وفيه قوى مختلفة	١ ٢ ٣	الجوري الفارسي الطري	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
قصط	الساهسفرم	[illegible]	١ ٢ ٣	[illegible]	يحلل فضلات الدماغ	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ر	البنفسج	بارد رطب [illegible]	١ ١ ٢	الضعيف اللازوردي	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
را	النسرين	[illegible]	٢ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رب	الأترج	[illegible]	٢ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رج	اللفاح	[illegible]	١ ٢ ٣	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧٧٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

امزجتها في الحار والبارد واليابس والعلة في ايثار الناس لبعضها دون بعض تشابه واتفق في امزجتها يرون النفرد في المواضع الظلمه وقد تلتذ الاشيا المضادة من خارج عن الصحه قليلا كما تلتذ المحرور من هذا الاختلاف فمثل ذلك يوجد في نغم الموسيقى واخر يستفزه نقرة واخر لاه عنها ومثل ذلك

الباردة منها والالتذاذ بحاسة الشم ولنكمل بها لذات الحواس الخمس بحسب الازمنة الى ما يوجد في ايلول كالاترج الى ما يوجد في كانون الاول من بقايا الفواكه وفي كانون الثاني كالنبق وفي شباط يبتدي الورد والساهشفرم والنيلوفر والى ما يوجد في حزيران كالتفاح والبطيخ الشمام وفي تموز كالسفرجل والخوخ وفي آب مشمومه لا بما هي ماكوله والعلة في اختلاف الوانها وارايحها الاختلاف ٥

الاختيارات

ع
الاس لقبضه بارد يابس وبمرارته صار فيه ادنى حرارة مع لطافة الياسمين قوي الحرارة واليبس نافع لاصحاب اللقوه والفالج والصداع من برد النشريني قريب من الياسمين الا انه دونه والدمنه والنرجس معتدل في الحراره واليبس ملطف محلل للرطوبات والبري اقوى واحر من البستاني والمحرق اذا شق بصله بصلب وغرس صار مضاعفا ٥
ح
نو

ح
الورد عدة انواع فمنه الجوري ومنه الاحمر الناصع ومنه الابيض ومنه الاصفر ومنه ما باطن ورقه اسود وظاهره اصفر فاما طباعه ففيه قوى مختلفة الا انه الى البرد مايل ولذلك صار يبرد الدماغ ويجففه ويسكن حرارته ويحدث للباردي الامزجه والادمغه زكاما الخيري الاصفر فيه حراره ما الاسود معتدل ويوحنا يقول انه حار يابس في الثانيه وسنعقب ذكره ٥
الر
م

ح
الساهشقوم فيه حرارة بها يحلل فضلات الدماغ في رفق واذا القي عليه الماء ازداد برده ورطب النمام حار يابس في الثانيه قوي في التحليل لرطوبات الدماغ وعصارته نافع للفواق من امتلا المرزنجوش حار يابس في الثانيه لطيف يحلل الارياح من الدماغ ويفتح سدده ويلطف رطوبته ودهنه ينفع اوجاع الاذن من ريح غليظه واذا اصير ماوه في محجمه على القفا بعد الحجامه اذهب اثار الشرط ٥
ع
ما

نو
كنار للدماغ الحار لتبريده وفي الشهر لسرعة تنويمه اذا شم فان وضع على الراس من خارج وهو طري جعل البول مثل رايحته على مثال ما تصنع بول المختضب بالحنا فاما النيلوفر فشبيه بالبنفسج في قوته ومنفعته الا انه ابرد ولذلك صار يسكن الصداع الكاين من حرارة وهو نوعان اصفر بري وازرق بستاني والازرق الطيب المرماحور حار يابس اذا نقع في النبيذ اسكر ٥
ع

ح
السوسن عدة انواع وكلها منسوبة الى الحرارة محللة للرياح الدماغ خيري اما الاصفر فحار ملطف يحلل باعتدال وباقي انواعه معتدلة في الحر والبرد والاترجمسك قريب من المرزنجوش في افعاله البهرامج معتدل المزاج طيب لذيذ عند النفس ينفع الرياح الحقيفه التي في الدماغ البرم تجري مجرى البهرامج الحمله وقوتها كقوة البرم ٥
د
م

ح
د يقول كثيرا ما ياكله الحوامل عند ما يغلب عليهن الشهوات الرديه وهو مقاوم للسموم القاتله وقشره حار يابس حريف وحماضه بارد يابس في الثالثة وشحمه بينهما وبحرافته وعطريته يقوى المعدة فيعين على الاستمرا وحرارته قريبة من الاعتدال وحماضه يقطع ويلطف ولحمه متوسط بين قشره وحماضه بختيشوع في التذكره المامونيه ان اكله لا يورث الجول ٥
د
نو

ح
اللفاح يبرد الدماغ ويجدره النارنج يحلل الرياح البارده منه وهو الطف من الاترج شبيه به في رايحته وفعله في الدماغ اللفاح والسفرجل رايحتهما مبرده مقويه للدماغ والنفس ورايحه السفرجل تقطع الغثيان والقي ٥
د
ع

فالشبيه بثير شبيهه ولهذا صار المعتدل المزاج ياخذون بالوان الخضر لاعتدالها واصحاب الماليخوليا بالاشيا البارده ومن في دماغه بخار غليظ الروايح الحاره كالنفط والقار ولا يعجب يوجد ايضا في الطعوم واحد يشتهي طعما واخذ لك الطعم عنده غير شهي ٥

استعمال الانقال لقاطعة الشراب وتسكين الغثيان كما يستعمل المحرورون الريباس والتفاح والخس كقصب السكر ونبات الجلاب واما الوخامة في المعدة كما ينتقل بالطين والاشيا المالحة واما والامزج المربا وحب الدلم المسلوق واما الان المعدة بضم ما فيها بحرارتها كما ينتقل بالبزماورد

العدد	الاسماء	الطبائع	الدرج	الاجود منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	يولد	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	منافع ومضار الانقال								منفعته بقياس			
رد	قصب السكر	[illegible]	ا د	[illegible]	للصدر والسعال	[illegible]	غسله بالماء الحار	دم معتدل	[illegible]	الكهول	[illegible]	[illegible]
ره	نبات الجلاب	[illegible]	ا	النقي الشفاف	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم صالح	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رو	الطبرزد الخراساني	[illegible]	ا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	المشايخ	[illegible]	[illegible]
رز	الفستق	[illegible]	ب	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	دم غليظ	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رح	البندق	[illegible]	ب ا	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رط	اللوز المملوح	[illegible]	ب	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
ري	الزبيب	[illegible]	ا ب	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ولم تحلله المعدة مسا وهذا بان لا يكون في حر الاجسام الغذائية فانه يفسد الغذا الاول وكدرا في الحواس واضر البقل الاكل على السكر لا سيما الحلو ولا يجب ان يستقر بالعاده تلك العاده واجود الانقال ما حلا ونفد وردع البخار المتصعد كالخشخاش والسكر

والخشخاش واما خوف الخمار كما يمتص الليمو على النبيد وينتقل بالكرنب المطبب واما حفظ الصوت لضعفها وبردها كما ينتقل بالسعد واما الباه كما تنتقل المشايخ بالزنجبيل والسنبوسك وقد يوثر ذلك لبردها ومن اجود الانقال ما سكن النفس

الاختيارات

د قصب السكر نافع من خشونة الصدر والحلق وقصبة الرئة وهو معتدل للحراره وجالو
بو الرطوبة التي في قصبة الرئة ويدر البول ورياحه تزول بتقشيره وغسله بالماء الحار
الد واما الفانيذ فحار رطب نافع للسعال والصدر ملين للطبع ويولد دما معتدلا واجوده المعمول من السكر

ع نبات الجلاب يصفي الحلق الذي ينحدر اليه رطوبة من الراس عند الغنا والصياح ويجلب
السعال والبحوحة وينفع الصدر والرئة واذا اعمل بما الكسفرة والخشخاش كان اوفق
انحى لاصحاب الامزاج الحاره واذا صبغ باللازورد نفع من السودا ولطفها ٥

بو كثار بعد الغذا التجويد الهضم وسد فم المعدة لاسيما بعد الاشيا الدهنة والحلوه وهو
ع مفسد لبله المعده والنافع منه من درهم الى مثقال وان جاوز ذلك احدث زهلا وسددا
ع وصفارا واصحاب العروق والاسعة اقل استضرارا به من غيرهم وفيه حرارة ما لاجل الملوحه
ح وهو يغذو بعض الحيوانات لانه من ارض خالصة وخواص الطين تختلف باختلاف انواعه ٥

ار كثار منه ما فيه قبض وعطرية لتقوية المعدة ونفض الاخلاط من الكبد والصدر والرئة
ح والكليتين والمثانه فاما ما ليس فيه قبض فقل ما ينفع المعدة او يضرها وقل ما يمسك الطبع والطلقه
بو وهو يغذو غذا متوسطا ويزيد في الباه وينبغي ان يوكل بعد الطعام واصحاب الفلاحه
س يزعمون انه تركيب اللوز على حبة الخضرا ٥

ما بقراط يقول ان البندق يغذو اكثر من الجوز وهو اعسر هضما منه الا ان قشره وقشره قابض
الر يعقل البطن وليس فيه كثير دهنية وهو يولد رياحا وزعم بعض القدما انه اذا اكل مع السذاب
رو قبل الطعام منع عن اكله الضرر من لسع الهوام وقيل ان العقارب تهرب منه واذا اكل
سا مع التين نفع من لسعها ٥

ح اللوز يكره على النبيد لمن كان في معدته بلغم ويلتذ بملوحته وهو نافع لتنقية الصدر
د والاسهال للبطع لما فيه من الجلا والمر منه اقوى جلاوا اكثر تنقية للصدر والرئة وهو مفتح
ار لسدد الطحال والكبد والكلى والمثانه وجيد في ادرار البول وكلما كان اشد مرارة كان اقوى في هذا الفعل
ع

ع نختار في المعدة الضعيفه الصفراويه لتقوية فمها وتسكين الغثيان ومنع ما يرتقي من
بو بخارات النبيد الى الدماغ وهو مقوي للجسد الضعيف ممسك للطبع مخشن للصدر
س ضار بالمشايخ واصحاب الامزاج البارده ٥

وينحدر مع الشراب غير منهضم فيقرب الى السكر ويطول زمان الخمار ويحدث كسلا فالقوى تحاجي ما امكنها الى سن ما او زمان ما ثم تقف في زمان اخر فتظهر المضره بما الورد وبجرع الماء البارد على جهة النقل ٥

الموسيقى من الادوات النافعة في حفظ الصحة وردها وقديما وضعت هذه الصناعة تجذب النفس الى الالسن الفصيحة وافعاله في النفوس ظاهرة من مشي الجمال عند الحدو وفرح الاطفال لسماع الغنا وتحدث ارتجية تخفيف الاثقال واجود الغنا ما لزم النسبة في الايقاع والاوتار والطبقة وهي شد الاوتار واصلاح هو الثقلة على نغم في ازمنة على نسب واجوده ما طابق الوزن والخروج عند تمكن ان يرد والنفور عنه طبع

الموسيقا من اسباب الاحداث النفسانية

	الموسيقا والاحداث النفسانية وادوية الجناح							منفعته بقياس			
	الطبع	الدرجة	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	[illegible]	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
زيا	الغنا: [illegible] الايقاع	✓ ✓ ✓	المحرك للنفس	يشفي الامراض	الشغل عن الآلة	الاشتغال بالمنفعة	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
زيب	الارغن والزمر: [illegible]	✓ ✓ ✓	النغم والتشنيع [illegible]	[illegible]	اخفا الشعر	يحفظ النسب	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
زيح	الايقاع والرقص: [illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	اشتغال النفس عن [illegible]	[illegible]	الرجوع الى النسبة	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	الاطفال	[illegible]
زيد	الفرح: [illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] والعقل	✓ ✓ ✓	[illegible]	الشباب	[illegible]	[illegible]
زيه	الخجل: [illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	تعديل الغضب	[illegible] الجوانب	[illegible] العقل	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
زيو	الغضب: [illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible] والقوة	[illegible] مع الهوى	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
زيز	الدواء الجناح: [illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

الاحداث النفسانية

ادوية الجناح من اسباب الاختناق

والفزع والعلة في ذلك ان القلب اما ان تحرك الى ناحية الصدر او الى ناحية الظهر او اليهما دفعة نحو الصدر حدث الغضب وقليلا قليلا حدث الفرح وان تحرك نحو الظهر دفعة كان نفسانية من الوصل وهي الحواس والفكر اما الحواس فاذا وصلت الى القلب بما يسر ويسو والفكر

واستعملها الاطبا في شفاء الابدان المريضة فموقع الالحان من النفوس السقيمة موقع الادوية من الابدان المريضة ولذة ويعين على الصلاة والدرس والاطبا يستعملونه في تخفيف الامر على مثال ما يستعمله الحمالون المزمار على حد من نسبة الضرب واصلاح الاوتار وهو ان يتفق حصر كل وتر مع مطلق ما تحته والايقاع لا حيلة فيه والاحداث النفسانية خمسة بسايط وهي الغضب والفرح والخجل والغم

الاختيارات

النغمة صوت غير منسوب الى حده والى ثقل ليصح ان يكون ما والنغم للحن مثل الحروف للكلام تتركب واليه يتخيل والايقاع للغنى مثل العروض للشعر وعدد الالحان على عدد الامزاج وهذا التناسب يشفي من الامراض التي لها علاقة بالنفس على ان بعض الاطبا كان يشفي به من عرف النساء والموسيقى تفعل الشي وضده كما ذكرنا ه

فايدة الارغن والزمر لان مدير اللحن كثيرا ما يقصر عن الصياح تقصير الايقي الاوتار باتمامه فينوب الزمر منابه كالصياح على التم وهو اشد منه على الزير وليكن الزمر وسطا بين ناطق وهو المغني وصامت كالاوتار مثلا ولهذا احد دماه بانه مغني اخرس واخفى له النسج لعظم اشرافهم لاخذ الهوا وغلظ شفاههم لمسك القصب وبرد قلوبهم لقلة النفس وعجم الفاظهم عن المعارضة في الغنا ه

الايقاع جنس الرقص ونوع للنقلة في المكان وينقسم الى الثقيل الاول وخفيفه والثقيل الثاني وخفيفه والرمل وخفيفه والهزج والخفيف ولكل من عده نسبة بسيط وهي المطلق والمزموم والمجهول والمحصور والمخنب والمحمر والبوافي فروع بزيادة فصول والرقص منه باله ومنه بغير الة والراقص يحتاج ان يكون ظريفا في رقصه محمودا في صنعته معتدلا في جسمه وقامته ه

الفرح يخصب الابدان الناحلة من الهموم بتعديل الاخلاط وبثر الحار واشراق اللون الا انه اذا حدث بغتة قتل بنشر الحار دفعة ولهذا ينبغي لاصحاب الفرح الدايم ان يستعملوا الفكر وقتا ما والغم ضده وهو مضر بكل الابدان وخاصة البادرة واذا دام قتل الا ان يستعمل فيه الحمية وتلطيف النفس في حس البصر ه

في الخجل يحرك الحار الى داخل هربا من الشي المستحى منه فيصفر اللون ثم يرده الفكر الى الخارج فيحمر اللون وكذلك الهم الا انه في زمان يحرك الحار الى داخل عند الياس مما اهتم به والى خارج عند الطمع في الظفر به وهذا مهزل للجسم ولهذا ترى الذين يعشقون لكثرة ياسهم وطمعهم مرضى والوانهم عند الطمع مسفرة وعند الياس مصفرة ه

الغضب اذا افرط حدث عنه اصفرار اللون وغشي وحميات مهلكة الا ان نضره العقل فيعتدل وينتفع به الجبنا واصحاب الامزاج البارده لانه ينشر الدم فيحمر الوجه وتمتلي العروق وتدر العرق والفزع ضده يهزمه الى داخل وربما قتله ولاسيما الذين يخافون من ادنى سبب ويظنون ظنونا كثيرة ه

التوتيا والكمافيطوس اذا دق وعجن بما الورد قطعا الصنان ما ورق السوسن اذا وضع في انا فخار جديد الى ان ينصب الماورد للخرف نفع ان احب انسان ان يمنع شعر الابط من النبات فلينتفه ان كان نخليا ويطليه بدم الضفادع والسلاحف اوبيض النمل او دهن قد طبخ فيه عصاه والسلاق العارض في اعين الصبيان بماورد قد نقع فيه سماق اويبرد للحصرم واذا زاد عرق الرجل فليتخضب بحنا معجون بالاس وورق السوسن ه

جميعا مترددا وكل واحدة من هاتين الحركتين يحركها القلب اما دفعة او قليلا قليلا فان يحرك الفزع قليلا قليلا يحدث الغم وان تحرك الى خارج وداخل جذب الخجل والهم وسميت هذه الاحداث اذا خطر له مثل ذلك والغم يكون على امر فايت والهم على امر ممتزج بين الياس والطمع فاعلم ذلك

النوم الطبيعي يكون لبخارات رطبة ترتقي من الغذا فتملا الدماغ فتريح الحواس من نصب اليقظة وتسكن البدن الى اعيا والقلق وترد اجود لكثرة الغذا او غؤور الحرارة طول الليل وتردد وربما تصرم الغذاء وارتفعت منه بخارات حادة الى الدماغ يحدث حار والاطبا يامرون ان يحدث اصحاب القلوب الباردة بما يهيج الغضب واصحاب الحارة باخبار الرحما ليعتدل وهذا بان ياخذ لايد ما يسمعه فيوصله الى التخيل والتخيل يسلمه الى الفكر والفكر يتشاغل بالتعجب منه فلا

	السكر والقي والنوم واليقظة والسمر								منفعته بقياس			
ارقامها	الاسما	الطبائع	درجاتها	الاجود منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد منه	الامزجة	الازمان	الاسنان	البلدان
كح	السكر	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	بالعقل والدماغ	تغميد الدماغ [illegible]	٧ ٧ ٧	البارد	[illegible]	[illegible]	الشمالية
زيط	القي	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	بالدماغ والصدر [illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	البلغمي	الكهول والشيوخ	طلوع الشعرى	[illegible]
زك	الفجل ونحوه	حار يابس	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] الغى	٧ ٧ ٧	الطاه الرطبه	الشتاء	[illegible]	الشمالية
زكا	النوم	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible] الهضم	[illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	البلغمي	الشتاء	كلها	[illegible]
زكب	السمار	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	كلها	الاطفال	جميعها	[illegible]
زكج	الاسمار	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
زكد	اليقظة	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible] الهضم	المعيشة [illegible]	[illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

السكر من الاحتقان

القي من استفراغ

ادوية القي

الاسمار من الاحداث النفسانية

وتحلى الفكر بتصفح ما سلمته اليه الحواس ولهذا صار اكثر النوام يحلمون بما حدثوا به ولهذا والنوم قد يكون من امتلا الدماغ بخارات الغذا ولكون العلة للروح عند عدم الغذا الذي يحبسه وتارة ترتقي منها بخار حار فيزعج كالحال في انتباه المشايخ ومن تدبير النوم ان يمشي بعد الغذا خطوات النشاط والمسرة في الاريحية عند الانتباه من النوم يدل على جودة الهضم وصفا الروح من مخلطات

الراي والفكر ويرطب البدن ويهضم الغذا بانعطاف الحرارة الى داخل ويبرد الظاهر فيضطر النايم الى الدثار ولهذا صار هضم الشتاء الارق فتدعوا الضرورة في النوم الى الاسمار لان الارق يجفف البدن ويضر بالدماغ ويخلط بالعقل ويجلب امراضا امزجتهم والعلة في ذلك ان الحديث جالب للنوم لان السمع يدركه بغير حركة طبيعيه كيفيه الحواس يستزيد شيا من السمع فيحم السمع عن الايصال ويرقد هو وبقية الحواس ويستريح من الم ما عاينه من اليقظة

الاختيارات

ب **شرب الخمر** امر ليس بطبيعي والسكر امر خارج عن الطبع لان الروح النفساني ببخارات النبيد
ح يتكدر فتجري الحواس والقوى في افعالها مجرى منكر فانطهر الخمر ما كان في الصحو سكره العقل فيري
رو شخصا مطبوعا على الغضب يعربد بالطبع بغير سبب واخر لاهيا قد استفزه الطرب واخر يتعاطا
العلم والادب ويبادلت في المذاهب ٥

ح **القي** منه بالضرورة ومنه بالارادة وكما جرت عادة المتعلمين له لتنقية معدهم وهذا اما بدوا
ار كالشبث واما بغير دوا يكون بالف القي بالضرورة وهذا الحصر من القوة الدافعة الذي في المعدة
اد اما الصحة كما جرى الامر في السكاري واما في المرض كما جرى الامر في البحارين وطلوع الشعرى
يكون في عشرين يوما من تموز مع الشمس ٥

ح **يختار** بعد الرياضة والاستحمام وشرب السكنجبين البزوري واكل السمك المالح بالخردل والاسفيدباجا
يو والبطيخ والفجل ثم يستدعي في الحلق بعد ساعتين من الغذا بما الشبث وما العسل وما الحار ودهن
ع خل ونشرب انبذة مختلفة حلوه وحاره شربا متواترا كثيرا او استعمال الريشه بدهن ويتمضمض بعده
بشراب الورد ويتناول بعد هذا شراب التفاح ويحجز الغذا الى مثل الوقت ويعاود القي من غده ٥

ب **النوم** الطويل مضعف للقوة والحرارة والقليل مولد للبلغم ومبيس البدن والمعتدل منعش للحرارة
ح والقوى محمود الراي والنوم يختلف بحسب ما يصادف في البدن فانه ان صادفه اكثر مما تطيقه القوة
ربما اتلفها ولهذا يومر من اكثر من الغذا او من هو في ابتدا نوبة الحمى ان لا ينام حتى يحلل الغذا
و ويخف الحمى وان كان البدن خاويا ولم يرد النوم البدن وحققه واضعف قوته ٥

يحتاج النديم ان يكون حسن المعرفة بالجنس الذي يتفق على المستمع قادر على القطع والوصل والاختصار
والبسط مليح المحاضرة لا يتغير عند الكلام وجهه ولا عند طلوع الحديث منطقه حسن الادب صبورا
على السهر عارفا بالتواريخ والسير الملوك والنوادر والمضحكات والاشعار والاراجيز ليملا الملك سرورا
فيجود هضمه ويصفو روحه ويتفرغ باله ويحسن خلقه ومصادره وموارده ٥

الاسمار على الاكثر حديث زمان مضى حق ومختلق وينقسم الى ما يهواه الشهوه كاخبار
المتيمين مثل المجنون وليلى وكثير وعزه والى ما يهواه العقل كالحكم والسنن والسياسات والسير
مثل عهد اردشير واخبار الاسكندر والى ما يتعلق بالغضب كالملاحم والحروب وفتح القلاع
والمدن والحصون ٥

ح **اليقظة** الطبيعيه يرخي البدن والقوى الطبيعيه ويقوي النفسانيه وينزل الحرارة الغريزيه
ب والعلية مثل المجنون لتقوى بها الحس والحركة الاراديه فيبرد باطن الجسم ويسخن ظاهره واذا
رو تمادى بذلك احدث الارق وزاد الجسم يبسا وحراره واحدث فساد السحنه ويغير اللون
وتغور العينين ٥

يستحب ان يكون باسماوهم للزيده ليمتد النوم ولا ينزعج النايم فينسى الهضم وتتكدر الروح والدم
يتصرف في الحواس والحركة وترتقي منها بخارات رطبه تنوم كما تفعل تحريك المهاد بالاطفال
لينزل الغذا الى قعر المعدة ثم يضطجع على الجانب الايمن وينام اخيرا على الايسر وكذلك يقوم من نومه واما
بخارات رديه وبالضد ٥

يكون اما بالقصد وهذا يكون ذا قل النشاط وكثر التمطي والنوم واحمرت السحنة والبول وعظم النبض والعروق وربما للراس والعين والباسليق الابطي لما بين الورك والقدم والاعلى للاحشا والكبد والطحال والاكحل السار للبدن وليخرج من الدم عند ما يظهر علامة الامتلاء من الاخلاط والا فاياك ان تتعرض للاستفراغ والاسهال ما دام على صحته فان زيادة الاستفراغ يحدث عطشا ويبسا والاطالة في المخرج يحدث بواسير واما بغير دوا وهذا واجب في عشره وقات قبل النوم وبعده وقبل الرياضة

رقم	الاسما	الطبع	الدرجة	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يتولد عنه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	الاستفراغ والجماع والسواك والخمار ومداواته								**منفعته بقياس**			
ركه	الاستفراغ	استفراغ النفع	[illegible]	ما اخرج الفضل فقط	حفظ القوة الماسكة	افراط	بالغذا والنعس		كلها	جميعها	بالربيع	كلها
ركو	الاحتقان	علته القولنج	[illegible]	حبس القوة بالنافع فقط	حفظ اصول الاغذاء	التمسك بالفضول	الادوية السهله		جميعها	بالربيع	جميع البلدان	المشرقية به
ركز	الجماع	لا كاتبا الجماع	[illegible]	مسقط النطفة	حفظ النوع	للبدن الباردة اليابسة	بالاغذية المولدة للمني		الحار الرطب	الشباب والكهول	الربيع	[illegible]
ركح	المني	حار رطب	[illegible]	العسل والكثيف	[illegible]	الشبيه للمولد	الاخلاط الزائدة		كلها	الشباب	المعتدل	المعتدل
ركط	السنون والسلوك	[illegible]	[illegible]	بالكرك	بالجيد	[illegible]	الرفق في استعماله		للكثا الكثافة	للاسنان القوية	كلها	كلها
رل	الخمار	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	بالدماغ الضعيف	[illegible]		ولا للحار منها	ولا للشيخ منهم	ركد فيها	الشتوية
رلا	الفقاع الشعيري	بارد رطب	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	خلطه بالنعنع والافاويه		الحار	الشباب	الصيف	الحار

ونية الخمار

كما ذكرنا في مقالتنا في الباه من داخل كثرة المني ومن خارج ايصال للحواس الى القلب محسوس موافق والمني يكثر وخصي الديوك ومصحة العصب كالبقل والجرجير واصحاب الامزجة الحاره اليابسة يستضرون ينتفعون بالسقنقور واللباب والخردل والاشقاقل وحب الصنوبر واياك ان تجامع امراة الا ومعدتك خفيفة دماوها وتعرف الشهوة في عينيها ومل على يمينك في الفعل ليولد ذكرا واشرب بعد الفراغ دانق موميا واياك

فهذا الانسان علامة تعرض له مثل حكة موضع الفصاد او وجع الظهر واحس بطعم الدم فليفصد القيفال من ضربة واسعة في دفعات بحسب القوة والسن والعادة ومزاج الهوا واما بالمشي والبول وهذا ما يرد وا الاستفراغ يحدث سحجا وغشا واحتباس الريح والبراز يحدث فتوقا وقولنجا وحبس البول يحدث قروحا وزيادته والحمام والجماع وقبل الفصد والحجامة والغذا والشرب والركوب في بطون السفن وظهور الخيل واما بالجماع واشباهه

الاختيارات

ا ب ا ح ا	

يختار الفصد كون القمر في البروج النارية والهوائية واحد الشهرين مز وابلم

ب ح رو — **من** الواجب معاونة الطبيعة على خروج الفضلات وهذا بان ينظر احتباس البراز ان كان لعلة الغذا وبيبسه فتقاوم بتكثيره وترطيبه بالامراق الدهنة والبرد واما بتقديم غذا وايضا بجنسه فيمتنع منه واما لسوء مزاج فتقاوم ما يضاده واما احتباس البول في الكلى والمثانة اما عن حرارة فتقاوم بالبزور والبطيخ الهندي والجلاب واما عن برودة فبزر الكرفس والرازيانج واحتباس العرق من برد فيستدعي الحمام والدلك

ب ح رو — **واما** من حر الشمس فبطل بالماء الفاتر ودهن البنفسج واحتباس ما خرج من اللهوات استدعي الغرغرة بماء العسل والسواك ومضغ المصطكى واستدعا المخاط بالعطاس والانكباب على الماء الحار وما في المعدة تخرج بالقي وما في الصدر تخرج بطبيخ التين واصل السوسن وبزر الخيار واكل الزبد فان كان البدن ممتليا فليفصد للخلط الغالب بالتنقية بالدوا والاستفراغ بالفصد ٥

يختار للولد الذكر البروج المذكرة وفي الحمل والميزان والقوس والحوت والسنبلة والاسد والثور

ب ح رو — **الطبيعة** جعلت للتوليد كره جافره مؤدية الى غاية شريفة في الكون بها يرى لبعض الناس ولسائر الحيوان عن التناطق وعند ما يجد ثقله لدغا ودغدغة لاسيما عند رؤية المفعول به والفكر فيه حلما او تيقظه واعدله ما احدث نشاطا وفرحا ولم يكن الفاعل ممتليا او جايعا ليحدث له سددا او يبسا وكان الزمان معتدلا والهوى غير وبي والبدن للامراض غير مستعد ٥

ب ح ارسطو — **المني** اشرف فضلات الجسم ولهذا اذا افرط استفراغه يهزم القوة ويحدث سناجا ورعشة وزمعا وخفقانا وعرقا وفرجة الصدر والرئة وعدم شهوة الغذا وظلمة البصر لاسيما في الشيخ والبارد الامزجة واذا لم يستفرغ في اليقظة او بحلم حدث الوسواس الغشي وخبث النفس وورم الانثيين وبالجملة امراض الامتلاء في الجسم والدماغ ٥

ب ح جسوع — **يكره** للانسان شرب الماء البارد عقيب الطعام الحار والحلو واكل اللبن والاشياء الحريفة وبالفرش ومداومة القي ومضغ ما يكسرها والالحاح بالخلال بينها ويختار لها من المساويك عراجين النخل وما يجلب من مكة وللحفر عيدان الخوخ ويختار لها السواك بالحرق الطحان بماء الورد والسعد والاذخر والورد ومن الجلا الفحم والعود وسحق العضار والصيني ٥

نا حي — **الخمار** ارتفاع بخارات من الخمر حادة الى ادمغة ضعيفة ويعالج بالرياضة الدقيقة والاستحمام بالمياه المعتدلة وشرب الادوية اللطيفة الطيبة للحرارة ويمنع المخمور من الغذا ان لم يؤثره ويمسح قدميه ويقوى راسه ويحتال في نومه فيحلل فضلة النبيذ من معدته وراسه ثم بعد المرق الكرنبية والعدس المنى والحوامض بلحم الفراريج بعد تنقله الفواكه المزه ٥

اليونيون — **الفقاع** النافع للخمار هو المعمول بماء الرمان والافا الشعيري منفخ والمعمول بماء الافاويه مسخن مجفف وبالخبز والبقول دون الشعيري في النفخ وادوية الخمار شراب الليمون ورب الحصرم ورب الاس قبل النبيذ وشرب دانقين من رماد حطب الكرم بجلاب وماء مثلوج وشرب الخمر الممزوج قليلا قليلا في البيوت الشمالية صيفا ومن خواص الفقاع انه يلين العاج اذا نقع فيه ويحلوه ٥

اما بالطباع واما بدوا وادوية الباه ضربان حارة رطبة وبولد المني كالبيض النيمرشت في الباه بالنبيذ وينتفعون بالبارد الرطب كالسمك الطري واللبن الحلو والخس والباردة الرطبة فان ذلك اسلم واصح للولد ولا تجامع امراة الا بعد ان يلاعبها وبعض كفيها وبعض حلمة ثديها ليجتمع ما وكـ المعاودة الا بعد الغسل والبول فان التواني في ذلك يحدث زرقة في عيون الاطفال

جدا الرياضة المعتدله ابتدا الاعيا وتواتر النفس وجريان العرق فمن عادته العرق وحدها بعد الهضم التام عند النوم نطفو عنده انها فتر تاض رياضة يسيره ليستقر في قعر المعدة وينبغي لمن اصبح كسلانا ان يعاود النوم ويغمز و يدلك العضو المريض كما يرتاض اصحاب النقرس في العماريات والرياضه تنقسم الى ما يعم الجسم باسره وهذه منها ما يصلح كالركوب على فرس غير ركوض ولا قطوف والى المتوسطه كالمشي والى ما يخص بعض الاعضا اما البدن كالتصفيق وتحريك

	الاسماء	[illegible]	[illegible]	[illegible]	منفعته	مضرته	دفع مضرته	المولد منه	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
				الحركة والسكون والرياضة وانواعها					منفعته بقياس			
رلب	الحركة	[illegible]	٧ ٧ ٧	ما المعتدل عليه ترتيبه	[illegible]	اعتماق [illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	الشاب [illegible]	الصيف	[illegible]
رلج	السكون	[illegible]	٧ ٧ ٧	ما حفظ غايته الحركة	[illegible] الصدور الضعيفة	يولد البلغم	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	الاطفال والمشايخ	[illegible]	[illegible]
رلد	الرياضة	[illegible]	٧ ٧ ٧	المعتدل للكم والكيف	نقص الفضول	الخاطر [illegible]	بالدعة والادهان	٧ ٧ ٧	[illegible]	الاطفال [illegible]	المعتدل	[illegible]
رله	الركوب	[illegible]	٧ ٧ ٧	ما لم يسرع [illegible]	[illegible] بتحريكها	الشرف [illegible]	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	المعتدل	[illegible]
رلو	الصيد في البر	[illegible]	٧ ٧ ٧	السهل الاقتناص	بلطف الاخلاط	بجفف الابدان	الادهان [illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رلز	الرياضة بالكرة الصغيرة	[illegible]	٧ ٧ ٧	المعتدل	[illegible]	المفاصل الضعيفة	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رلح	الصراع	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	للابدان [illegible]	[illegible]	النوم بعد الحمام	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

الحركة والسكون

ركوب الخيل

الصيد

والى ما يخص الغلمان كالعدو في الميدان والضرب بالصولجان وكل من هذه ينقسم بنفسها من ومن زمان الحركة الى السريعة والبطيه والمعتدله وانت اذا راوحت بين هذه السبعة مثل ما ينوب الحركة السريعه المتواتره في فعلها مناب الحركة القويه فهذه قسمة الحركه الرياضه البدن متكاتفا

النوم الطبيعي الاطول واصاع البول في الحركه قبل الغذا خير عظيم وبعد الغذا شر عظيم الا ان يكون الغذا الضعف المعدة بدنه الى ان يصفر البول وتخرج جميع البراز والبول وتجف البطن ثم يرتاض ان لم يكن عوضه الصوم ويتجنب الابدان القويه التي فيها فضول كالصراع والرقص في الدستيند وعلى الاكر والى ما يخص الابدان الضعيفه اوتار العود واما الرجلين كالدوس في المعاصير فاما الصدر كالغنا والزمر والى ما يخص الاطفال كحركة المهود

الاختيارات

عنار كون القمر في الثالث من برجه متصلا بالسعود والطالع وصاحبه مسعود في الثالث

ح ب د و — انواع الحركة ستة حركة الكون والفساد والنما والنقص والاستحاله والحركة المكانيه وعله ذلك ان الحركة اما ان يكون في الجواهر او في الاعراض ففي الجوهر الكون والفساد والاعراض اما الداخله او المطبقه والداخلة اما على جهة الكيف للاستحاله او على جهة الكم النما والنقص والخارجة الحركة المكانية ٥

ب ح ما — السكون يحدث في البدن بردا ورطوبه ولحما وسلعا ومفاصل وفحا في البشره وسوء هضم الاغذية كل هذا لعدم تحلل الفضول بالحركة وقد يسخن السكون ومن كان في بدنه بخارات دخان لامتناع تحلله وربما صادف اخلاطا واحدث حمى ناعلم ذلك ان شا الله عز وجل

ب ح د ب — اعدل الفصول الربيع ثم الخريف واعدل الايام غداة الصيف واوساط الشتا والرياضة المعتدله يحتاج الى زمان ومكان موافق وبالجملة الرياضة تختلف بحسب سائر الاستفسات فان رياضة سن الشباب والابدان الملززه في البلاد البارده زمان الشتا كلها قوية وبالضد

ح و حربد — الركوب رياضة مختلفة بحسب مقادير حركة الراكب والمركوب والاحصار رياضة تتساوى فيها حركات جميع البدن وبالجملة منافع الرياضة المعتدله ثلثة احدها تنبيه الحراره الغريزيه ونموها لتجويد الهضم والثانية لتفتيح المسام وتنقية المنافذ بالعرق والوسخ والبخار والثالثة لصلابة اعضا البدن وقوتها المحاكة بعضها بعضا ٥

يختار المنقلبه والقمر على تثليث المريخ ونظر المشتري

الصيد في البراري يبرد ويجفف لانها حركة زايدة عن المقدار المعتدل بالحرص على الظفر واذا ارادت حلت الرطوبات التي هي مركز الحار فبرد الجسم وييبس وهي رياضة لاسيما عند من لم يعتدها لان الانسان بين ان يكون ساكنا حتى يتحرك غاية الحركة للطلب وكثيرا ما ياكله اهله مع ذلك لحم الصيد فيجد قبل نضجها فتولد امراضا فاما صيد السمك ونحوه فيبرد ويرطب ٥

يختار كون القمر لا ينظر اليه صاحب بيته

حال الرياضات ما اقترن به نزهة ومسرة وقلة كلفة لا كالصيد المهون بالكلف والالات والاخطار والفروسية ولهذا لا يمكن دايما كما يتمكن من الرياضة بالكرة الصغيرة والرياضه بالكرة الصغيره اعدل الرياضات واصلحها بجميع الاسنان وهي تستعمل تاره بالطبطاب وتاره بالصوالجه واسافل البدن ساكنة واعادة متحركه وبالضد ٥

يختار كون القمر في المنقلبه ويحذر زحل

ح و ب او — الصراع وبالجملة الرياضه لاصحاب الابدان الممتليه خطره لانها حركة فيها اخلاطا اجتمعت عند سكونهم عن الحركة فيحدث لهم تفزر العروق وحميات وسلع وموت الفجاه واشيا اخر بحسب الخلط والعضو المنصب اليه والرياضه مضرة باصحاب الامزجة البارده اليابسة واصحاب الصدور الضعيفة المخفين المتخلخلين الابدان ومن يعتاده السعال وضيق النفس وحركته خلاصة حمام وغيره

جهة الكم الى الطويلة والقصيره ومن جهة الكيف الى القويه والضعيفة والمعتدلة حدث عنها سبعة وعشرون من اوجه اذا تاملتها كانت بعضها تنوب مناب بعض فاما السكون المفرط فيحدث سددا فيملا البدن اخلاطا اذا عفنت احدثت حميات لاسيما اذا كان والمواديا ٥

منافع الحمام انه يوسع المسام ويستفرغ الفضول ويحلل الرياح ويسهل البول ويحبس الطبيعة من هيضة
للاستفراغ ويبسط الاعضاء المتشنجة وينضج النزلات والزكام وينفع في حميات يوم والدق والربع والبلغمية
ويضعف الحرارة الغريزية والاعضاء العصبية ويسقط شهوة الطعام ويضعف الباه ووقته بعد الرياضة
هواه وينقسم باقسام ابياته ومايه ينقسم الى العذب والعذب منه حار ومنه بارد وغير العذب ومنه مالح

العدد	الأسماء	الدرجة	الطبائع	الاختيار	منفعته	مضرته	دفع مضرته	[illegible]	منفعته بقياس: الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
دلط	الحمام	[illegible]	✓ ✓ ✓	النظيفة الشاهقة العذبة	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دم	ابياته واهويته	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	بالغشي والخفقان	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دما	الماء اللذيذ الحرارة	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دمب	الماء الشديد الحرارة	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دمج	الماء البارد	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	يجود الهضم	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دمد	الماء الشديد البرد	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
دمه	النورة المطفاة	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

منه مع تمريخ بدهن ومنه بغير دهن والدهن ايضا منه بذلك ومنه بغير ذلك وكل من هذه
محسنك ويلبث في كل بيت قليلا واغسل راسك في كل جمعة تامن من انتثار شعر اللحية وخص شعر
الوجه لتحسين البشرة سا قل قد نفع وكرر في البطيخ سبعة ايام وكرر من بعد السبعة ايام في لبن حليب
مندرجا والبس ثوبا نظيفا

ورطوبة الوسخ والعروق ويذهب الحكة والجرب والاعيا ويلين البدن ويجود الهضم ويعد البدن
بعد نضجها اذا دبر ذلك الطبيب ومضار الحمام يسهل صب الفضول الى الاعضاء الضعيفة ويرخي الجسد
وقبل الغذا الا في المتخلخلي الابدان الكثيري المرار ومن يريد ان يسخن الحمام بغير البدن فيحل ثلثه اشيا
كالجديري والسهي وغير ذلك واستعماله فان الاستحمام منه يستعمل مع ذلك ومنه بغير ذلك والدلك

الاختيارات

الحمام يبرد الماء البارد بالذات ويسخن الماء الحار ويرطب بهما ويجفف بالهواء الحار فلهذا يحفظ بو
الصحة وينفع في حميات البدن والاستسقاء والتشنج من استفراغ وامتلاء واذا اردت الترطيب فلرش و
بالماء الكثير وكثر المقام في الابزن واذا اردت التجفيف فنشف الحياض في البيت الحار الى ان يتواتر رو
النفس ويقوى اللهب ٥

هوا الحمام ينقسم باقسام ابياته اما البيت الاول فقابض والثاني متوسط والثالث في غاية الحر ح
سو اليبس فان اقام الانسان فيه يسيرا اسخن ورطب وطويلا برد البدن وجفف لكثرة ما تحلل من الرطب بو
والحار الغريزي وقد يبرد بالعرض اذا استفرغ من البدن مرارا كما يجري الامر في حميات و
الغب ٥

الماء اللذيذ الحرارة يفتح المسام ويخرج المرار فيبرد بالعرض ويرطب بالذات ويسكن الاوجاع ب
وينضج الاخلاط وينوم ويكسر عادية النافض ويحل الثقل والوجع من الراس والاحتراق ح
من الشمس وينفع التشنج ويخصب البدن بعد تناول غذاء يسير ٥ الد

الماء القوي الحرارة يسخن كثيرا ويرطب قليلا واذا ادمن عليه اذاب اللحم وافسد الذهن واحدث الغشي ب
وهو مضر لمن كانت طبيعته معتقلة حتى ييبس ومن كانت طبيعته لينه على جهة الحمام لان ح
الحمام تمسك ومن كانت قوته ضعيفة ومن تعرض له قي ومن في معدته مرار ومن اسرف الر
به الرعاف ٥

منفعته الاستحمام بالماء البارد انه يبرد قليلا ويرطب ويسخن بالعرض عندما يكثف المسام ويحقن الحار ب
فيجود الهضم بعد الغذا ويختلف استعماله من قبل التسخنة والسن والوقت الحاضر بان الشاب العظيم ح
الجسم ان استحم بالماء البارد زاد في حرارته وقوته وجود هضمه واذا لعند التشنج ع
من الامتلاء ويغير حرارته ٥

وبعض البارد استعماله بعد التعب والجماع والسهر والقي والدواء المسهل والمضنة الا ان يسرف ب
بالمفاصل والاورام الباردة وهو يقطع الرعاف وانبعاث الدم اذا اصب حول الموضع فانه يجمد الدم ح
ويعرض للتشنج النحيف من الاستحمام بالماء البارد ما يعرض لاصحاب الحميات في ايام الشتاء واما الحار
فقد ذكرناه في باب الشراب ٥ بو

ما يستعمل قبل النورة لمن عرقها الاطلا بالحطمي ثم اغسله بالماء البارد ويسعف البدن منه او خذ من
النورة على اصبعك وشمها وقل صلى الله على سليمن واكتب ذلك على فخذك الايمن ثم تعرق قبل النورة وتمسح
العرق واطلي فاذا حلقت في البيت الخارجي يسيل عنك فاستعمل بعدها تفل العصفر وبزر البطيخ
ودقيق الارز وتعجن بماء الاس والتفاح وماء الورد ويطلى بها وبالعسل ٥

يستعمل شديدا ورقيقا وسنذكر ذلك في التفصيل ونحنشوع اياك ان تدخل الحمام او تخرج منه
الراس واخلط السدر يسيرا من ملح واستعمل المشط فانه يقوي البصر وتجدد تحية وزهوا واغسل
وجفف وسخن واخلط معه عروق الزعفران وحنا وبورق من كل واحد جزءا يسيرا ثم اخرج الى المسلخ
بحرا واجتنب النساء يوما وليلة ٥

يوجد في الحمام صور تنهض القوه الشهوانيه كصور الولايم وتنهض القوه العصبيه كالملاحم ولا يوجد
حاملها بالحمام استدرك هذه الصور بهذين النوعين عن الصور وما احسن استنباطات العقل فانه على القياس
العقل والنرد لما يجرى بالاتفاق والبحث والفارابي يقول ان الصور والتماثيل علم عظيم اباده الدهر فهذه
الاول منها الى ما تنطقه وتسميه وتسوده وصفته يوجد مرداسنج وكثيرا ابيضا

ح	الاسماء	الطبايع	الدرجة	المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	الموافق من الاعضاء	منفعته بقياس الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
دمو	الزرنيخ	[illegible]	ح ٢	الصفائحي الذهبية	يحلق الشعر	يحرق الجلد	بالادهان والعصفر	٧ ٧ ٧	البارده والرطبه	الشباب والكهول	الشتاء	الشمالية
دمن	الدهن بلا دلك	[illegible]	٧ ٧ ٧	بعد الاستحمام	يلين الجلد ويرخي الفروج	يرخي البشره	الصندل وماء الورد	استرخاء البشره	اليابسه	الشباب	الصيف	الجنوبية
دمح	الدلك بلا دهن	[illegible]	٧ ٧ ٧	ارفق	تفتح وتحلل البخار	يحدث البثور	بالاستحمام العرق	لصلب الاعضاء	الرطبه	الشباب والكهول	الشتاء	الشمالية
ومط	الخطمي والدر	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	ينعم البشرة	يجعد الشعر	خلطه بالسدر	نعم الاعضاء	كلها	جميعها	باسرها	[illegible]
ون	الكتان	[illegible]	٧ ٧ ٧	الناعم المقصور	يعدل حرارة البدن	[illegible]	[illegible]	يلتصق العرق	الحاره	الشباب	الصيف والربيع	الشمالية
دما	الخز والوبر	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	ابدان المشايخ	[illegible]	[illegible]	يسمن العراق	البارده	الشيوخ	الشتاء	الشمالية
ربب	دهن البنفسج	[illegible]	٧ ٧ ٧	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	الحاره	الشباب	الصيف	الجنوبية

ومما نسميه دهن الحنا ودهن الاس وصفته يوجد مرداسنج اصفهاني جزو ونوره جز وطين احمر خزان يعجن ذلك بما
في زبل رطبه اربعين يوما ضع في ساعة واحدة اخر يخضب بالوسمه وهي ورق النيل بعد الحنا السد الحضري
دود من غراب اسود قد دبح ودفن في زبل رطب ثلثه ايام ويلقى عليه في مغرفه عمره زيت ويعل اليه ان يتحلل
وكذلك اللوبيا لا سيما اذا طبخ وجفف الخامس ما يليه يوخذ

فيه صورة تنهض القوه العقليه كالاشخاص الافاضل وعلة ذلك ان الشهوه والغضب تابعا مزاج فلما ضعف
استخرج صناعتي الشطرنج والنرد وجعلا مثالين لما يجري في العالم باتفاق وروية فالشطرنج مثال لما يجرى بروية
اجزا الحمام قد تكلمنا فيها وفي الكلام من جملتها في الشعر والكلام فيه ينقسم الى اقسام
وبزرقطونا اجزا سوا وزاج نصف جزء ويداف الجميع بالسلق ومرارة بقره ويستعمل

الاختيارات

ح الد الد كرم يلقى على النورة الناعمة ربعها زرنيخ مسحوق ويعجن بالحرور بما الشعير والبطيخ او ببيضه وللمرود بالمرزجوش والنمام واستخرج ما تحت الجلد بان تخلط معها المر والصبر والحنظل درهما درهما لنا من الحكه والشرى اخر قشور زبد البحر اذا اذيف بالما وطلي به الشعر حلق اخر زبد البحر اذا اسقي دفعات بماء الزرنيخ وبما الفلي الصاعد يحلق فان زاد في الجده سحج فيما قراح وان نقص زيد من ذلك المياه

ح ب الر ان كان الدهن باردا كالبنفسج فانه يحلل الفضول ويوسع المسام ويرخي ويرطب البدن وان كان حارا كدهن الرازقي وهو الزنبق والبان والقسط اسخن وحلل تحليلا كما يستعمل مع المحمومين الذين قد نضج الخلط معهم واستعمال الدهن قبل تفتح المسام وحفظ الفضلات الذي دفعها الطبيعه الى تحت الجلد وبعده يحلل الفضول ويرطب الاعضاء ٥

ح ب د الدلك الساذج منه رقيق يذيب ويحلل الاخلاط ويوسع المسام ومنه قوي يحلل الفضلات الرطوبات ويصلب الاعضاء ومنه معتدل ويجذب الدم الى ظاهر الجسم فاما التمرخ بالدهن بعد ذلك فيسد المسام ويمنع ما يتحلل منها وبعد الاستحمام بالماء الحار وحفظها من ان يتحلل ويسخن ويرطب بعد الماء البارد يبرد ويرطب ٥

ما بو الخطمي نوعان ابيض والخضر بالاخضر اجود وقال قوم انه حار في الاولى وفيه بعض القبض وهو ملين منضج خلاف لذلك يجلو الكلف من الوجه اخر ومما ينفع لتنعيم البشره وتليين الشعر البزرقطونا ممرس منخول بحرير وينفع من الحرار في الراس غسله بماء السلق اخر واذا الخلط به سورج قتل القمام والقمل فاما الاشنان والصندل فقد ذكرتهما ٥

الد بو نحشوع كل النبات اذا القت البدن تسخنت ثم عادت فاسخنته الا الكتان فانه يبرد في اول الامر ثم يكسبه حرارة ضعيفه والسبري يرطبه وينعمه والقطنية كلما كان منها الين كان انعمه واسخانه وبالضد وما كان له زئبر طويل فهو من ملابس الشتاء وما كان خفيفا مصقولا فبالضد لباس الخف والحذا اليمين قبل الشمال والنزع الشمال قبل اليمين يومن من وجع الطحال ٥

الد بو نحسوع الخز منع للبدن والابريسم دون القطن في الاسخان والفرو يختلف بحسب الحيوان وافضلها السمور يسخن اسخانا قويا والثعلب اسخن منه واكثر دثارا والفنك والفاقم اقل حرارة من السمور ووافق للابدان المعتدله لخفته والحمل اقوى اسخانا من الجدي وانفع للظهر والكليتين وبسط الاشق ينفع من البواسير والشاب يهزل البدن الحشنه منه ٥

الد كرم نالتياسمن الاظفار اطراف الاعصاب ودهنها حافظ لحبتها وتقليمها يوم الخميس يومن من تشقيقها وان جاف المقراض على البدن او غسلت بعد التقليم بالملح يحدث وربما حار اكان علاجه بزرقطونا مضروبا بخل على غرقه كان فان عرض ضربان وجمع مدة فليضع دقيق الخشكار ويشد عليه فاذا بقيت المدة زمانا وانقلع الظفر استعمل دهنا باردا او شمعا حتى لا يخرج الظفر مشوها ٥

:يختار اخذ الشعر والقمر والقمر في ذوات الجسدين او السنبله

:يختار لبسها والقمر في البروج المنقلبه سوا الجدي اخرها الميزان متصلا بالزهره والمشتري من التثليث والتسديس

يكره تقليم اليدين والقمر لا سيما اذا اتصل بعطارد والمشتري والبطين والقمر في الحوت لا سيما يتصل بالمشترى وعطارد ٥

الصابون ويستعمل الحرف المحرق مع قشره يصنع وحده اخر الشقايق اذا وضع في رطليه وفوقه تحته روسخ ودفن
نوع من العنبر يستعمل في فصول الخطاب الثالث منها ما يبيضه بحرها بالكبريت او بدرق الخطاف او يوخذ
وطلي به الشعر اربع دفعات فانه يبيض الرابع ما يمنع نباته بالجمله وهذا بان ينتف ويبل الباقلي المنخول ويطلى به
طلف شاه سودا فيحرق ويعجن بزيت ويطلا به ان شاء الله عز وجل

الأرايح الطيبة غذا للروح والروح بطيبة القوي وجار في حملها مجرى الهوى المستعد للقبول الصبا وتنقسم الى
ومنه من غبون تابعه كالعنبر والى المركب كالند وهذا منه مثلث صفته عود مبخول بحريره جز مسك جز عنبر
من يلقي في التسخين كافورا مسحوقا ثلث مثقال الى دانق ومنهم من يجعل ثلثي مسكا وثلث عنبر والعود المدرج
ويدرج في المسك والكافور والعود المكفن يلقى في جلاب ويدرج في كافور ويبسط الكل على منخل ومن ياتي له حل الكافور

الرموز	الأسماء	طبائعها	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	بدله	منفعته بقياس الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
رخ	العود	حار يابس	٢ ٢	الأسود الرزين	يقوي المعدة والروح	[illegible] الدماغ	[illegible] الكافور	[illegible]	البارد	[illegible]	الشتاء [illegible]	[illegible]
رند	المسك	حار يابس	٢ ٢	[illegible]	بتقوية القلب والدماغ	[illegible]	بالكافور	[illegible]	البارد	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رنه	الكافور	بارد يابس	١ ٢	الرباحي الأبيض [illegible]	يقطع الرعاف	[illegible] الباه	بالبنفسج والنيلوفر	[illegible]	الحار	[illegible]	الصيف	[illegible]
رنو	العنبر	حار يابس	٢ ٢	الأشهب الخفيف الدسم	يقوي القلب [illegible] والروح	[illegible]	[illegible] الكافور [illegible]	[illegible]	الكارد الرطب	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رنز	ماء الورد	[illegible]	٢ ٢	[illegible]	يقوي القوى [illegible]	[illegible]	[illegible] الجلاب	[illegible]	الحار	[illegible]	الصيف	[illegible]
رنح	السكنجبين	معتدل [illegible]	٢ ٢	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	جميعها	[illegible]	[illegible]
رنط	السكنجبين البزوري	[illegible]	٢ ٢	[illegible] القانون	[illegible] البلغم	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

الأشربة الدوائية وهي الاسفرجات

ملطف

كالرمان الحامض واما القابضة كالسفرجل واما مع الاصول والبزور كالرازيانج واصول الكرفس والقانون في
كالسكنجبين السفرجلي واذا اجتمع الحلو والحامض قطع ولطف باعتدال كالسكنجبين الساذج
واذا اجتمع اللزج والقابض مع الحلو سهلا الطبع كشراب البنفسج والورد والاشربة القابضة

البسيطة وهذه منها ما يكون من الشجر والأزهار كالعود والأفاويه والصندل والكافور ومنه من الحيوان كالمسك والزباد
جز تحل العنبر ويلقى عليه الجزان ويعجن ويقطع شوابير ومنه منصف يكون جز مسك وجز عنبر ومن الناس
عود مقطع اوقيه مسك مثقال عنبر نصف مثقال كافور ربع مثقال يحل العنبر ويلقى فيه العود
وهو مستغن عن الجلاب الاشربة منها بسيطه كسذاج الشراب ومنها مركبة اما مع الأزهار كالنيلوفر والورد واما مع الفواكه

يختار البخور الناريه والهوائيه والقمري من النحوس

الأختيارات

م يختار الهندي لانه الذي في البخور وبعده الصنفي لانه اعبق في الثياب ثم الرطب لانه اطيب في المضغ
ع والقماري جنس من الصنفي وفيهما جلاوة بولد الغلة في الهندي مراره مع من تولده انواع كثيرة بحسب
البلاد وليس كل الشجر عود ولهذا يدفن في الارض ليذهب نداوتها وما في العود ما يعرف
بو منبت وهو نافع للاعضاء الباطنه ويصلح الكبد ويقوى الدماغ ٥

ح نوافج التبتي ورع دماء الحيواني ضده في الدقة والطيب والعنبري متوسط بينهما ويعتبر بار الرصاص
والفضه والصمودي دون ذلك وعلته في فوار مفتوحا من نوافجه والنافجة سر حيوان كالظبي
ع نوته لصب الحوت بماوه دما يستحيل على مر الزمان مسكا وكلما ابعد هذا الحيوان من البحر ورعى السنبل
بو كان مسكه الذي والمسك نفس فاضل يسمى العمر ويساره السلس المعقه ٥

ع الرباحي اصل الكل كافور ويخرج من ابدان الشجر قطعا كالملح بيض من مثقال وما دون ومنه الذي
ع ينال له المهلبان وما خالط منه حيث الشجر يطبخ بما ذكرناه انفا في ما الكافور فيكون منه السمر بركي
م الذي يعمل منه التماثيل وان سمي باسماء مختلفة فمن قبل الديار والجزاير لا لامر عايد اليه ويقال ان شجرته
الد تظل اكثر من مائة رجل وهي بيضا الى الحمرة اذا سقت بينا تر الكافور منها ٥

ما العنبر جماجم اكبرها الف مثقال واكبر يوزن منه عيون في البحر تطفو على الماء فيسقط عليها الطير
م فياكل منها فيهلك وقيل انه روث دابة وقيل انه من عثا البحر واجوده الاشهب وبعده الحمري
وبعده السمكي وله سهوكة لابتلاع السمك له ويصفي منه عند علمه رمل ومنه الصنوبري ومنه
بو المدد ولا رايحة له والسكاصله الاملح ولعوزه اعتط منه الرامك المعمول من العفص وسما باردان

يختار شربه في تنقية المعدة والقلب وشمه في ازالة الغشي لتنبيه الجواس الخمس وبسطه
للنفس وتقويته للجسم بالعطرية والقبض وما اضيف اليه من انواع العطر والطيب او
الزهر كالكافور والزعفران واسطرباسو ورع فلم حكم ذلك الشي بما رحبته

السكنجبين منه ما يعمل بالسكر موافق لسائر الأمزاج الصحيحه والأسنان والبلدان ومنه معمول
بالعسل وهو معتدل في الحر والبرد ومنه معمول بالأصول والبزور وهو اميل الى الحرارة واكثر
في التفتيح والتقطيع واقل في التطفيه والتبريد والساذج اقوى في تسكين العطش وتبريد الكبد
وسنذكر منافعه فيما بعد ان شاالله عز وجل

ح السكنجبين البزوري موافق للاصحا محلل للرياح ويقمع الصفرا بحموضته ويعين على نفث الصافي من
الصدر والرية ويدر البول واما السفرجلي جالينوس فانه مع ما ذكرنا تقوي المعدة والكبد ويزيد الشهوة
ع ويقوي الناقهين وينفعهم واما العنصلي فينفع الاستسقا وامراض الحشا من برد ويسقط الاجنه
الر وينفع الزلق وضيق النفس وبلغم لزج ٥

منافع الاشربة هكذا اذا اجتمع في الشراب القبض والحموضة برد وقمع الصفرا
واذا اجتمع المر والقابض فتح السدد ولطف كالجال فيما يعمل من اصول الرازيانج والكبر
العطر يقوي الدماغ والكبد كشراب الصندل ٥

الأشربة من الواجب ان يمنع الحامض والقابض من كل شراب اصحاب امراض الصدر والسعال ويمنع الحلو اصحاب السحاج عمل الاشربة فلا يعمل شرابا حامضا الا في قدر حجر وانزع رغوته بملعقة خشب واستخرج ما الفاكهة في هاون حجر واتركها حتى الاصول وكل يابس فله واصح الرطب لوقته فان اردت ان تكرره فاخرجه من الما واستبدل به وانضج

	الاسماء	الدرجة		المختار منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	النوع	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
	الأشربة والربوب والمجالس								منفعته بقياس			
رس	شراب السفرجل	[illegible]	✓ ✓ ✓	الكامل الصافي الصانعة	يقوي الاعضاء ويمسك الطبع ويقطع القي	يخشن الحنجرة والصدر	شراب الخشخاش	✓ ✓ ✓	الحار الطبع	الكهول وما دون	الصيف وما يليه	الجنوبية
رسا	شراب الخشخاش	[illegible]	✓ ✓ ✓	المعمول القشرة من الخشخاش وما المطر	ينفع الصداع والدماغ الحار	[illegible] الخشخاش	بالنبه الطيب	✓ ✓ ✓	الحار	الشباب	الصيف	الجنوبية
رسب	شراب الورد	[illegible]	✓ ✓ ✓	الشامي من الورد الجوري	ينفع الصفرا ويقطعه	يضر المعدة والمعا	بماء الشعير والطيبات	✓ ✓ ✓	الصفراوية	الشباب	الصيف	الجنوبية
رسج	الجلاب بما الورد	[illegible]	✓ ✓ ✓	النضيج بما السكر	يحفظ الصحة	بالذرب والنفخ	بشراب النعناع	✓ ✓ ✓	الحار الطبع	الشباب	الصيف	الجنوبية
رسد	رب الرياس	[illegible]	✓ ✓ ✓	الجوري من شيراز	يقوي المعدة ويشهي	لالم الحلق والصدر	رب الرمان الاملبسي	✓ ✓ ✓	الحار	الشباب	الصيف	الجنوبية
رسه	المجالس الصيفية	[illegible]	✓ ✓ ✓	المائلة الى الشمال الرفيع	تقليل الحرارة والمزاج والصفرا	تحميد ما علاه الصدر	بالحمام	✓ ✓ ✓	الحار	الشباب	الصيف	الجنوبية
رسو	المجالس الشمالية	[illegible]	✓ ✓ ✓	التعرض للشمال	البارد القوي المنفعة بالبرد	يعطش ويجدد الغذا	التعرض للشمال	✓ ✓ ✓	الحار	الشباب	الشتاء	الجنوبية

مقوي
مبرد
مسهل
مبرد
الربوب

الى ان يصير له قوام تام منه واخلط بياض البيض المضروب بالما في السكر واطرح الافاويه وما الورد عند تكامل واما العناية بالمجالس فلانها المكان الموافق في روح الحياة والعيش ولهذا يجب ان يكون الهوا المستنشق فيها خاليا لنظافة هويتها وبخاراتها يستحب ان تكون مملوة بالصور تشترك في اللذة حاسة الشم والبصر فيكون

والانطلاق ويعتمد القابض للامساك والحلو للاسهال والحامض للطيف والتفتيح والتقطيع والبارد للتغليظ واذا اردت ... وتعطف والبنفسج اعلق اطرافه واترك اقماعه والورد ادم باقماعه وبزره والنيلوفر ارم بلحمه واستعمل قرفه وزهره وانقع شربه واكشط رغوتها الى ان تقل وتبيض واطبخ الحامض الى ان يعود مثل سكره والحلو

الاختيارات

ارا الناس فيه	الاختيارات
شارون اليهودي	**شراب** السفرجل مقوى للمعدة مسكن للعطش وماوه والنعى من ما التفاح والطيبة المعمولة بهما المطيبة بهما مع ذلك طبع الافاويه فاما شراب التفاح فبارد يابس مقوى للمعدة وفيهما نافع للخفقان مقوى للنفس مسكن للقيام والنعى المعمول من التفاح الشامي اجود من هذه الافعال الطيب الرايحة الا انه اقل بردا لحلاوته ٥
ابن مندويه	**مختار** للسهر لتخديره وهو نافع للسعال والنزلات واما شراب النيلوفر فنافع من الصداع والمواد الذي تنصب الى الصدر والمعدة فاما شراب الليمو فبارد يابس فيه حرارة ما لاجل قشره نافع للصفرا مقوى للمعدة والشهوة هاضم للغذا قاطع للقي نافع للحميات
اليهودي وعيسى	**مختار** المدر لفضل قوته وهذا يستعمل مقوا لجوده وهو ساذج غير مقوى ربما سقي مع سكنجبين فاما شراب البنفسج فمعتدل في البرد رطب ملين للصدر والحنجرة والسعال مع حمى والطبيعة اليابسة فاما شراب الرمان المنعنع فبارد يابس مسكن للقي والعطش نافع لقم المعدة الصفراويه واما شراب الكدر فنافع لاصحاب الجدري والحمره والماشرا ٥
ابن مندويه	**الجلاب** معتدل مايل الى البرد والرطوبه يطفي حرارة المعدة ويقويها ويسكن الحمى فاما العسل بالافاويه نافع من الامراض البارده وحلاوه اقل من العسل ملين الطبيعة اذا صادف المعدة والمعا مستعدين لدفع فضلا لانهما حابس لد لو وجد المعدة فيها غذا وقوة على تنفيذه الى المعدة
شارون وروفس	**رب الآس** حابس للطبع مع السعال ورب التوت نافع لاورام الحلق من حر رب الجوز حار نافع لاورام الحلق من برد رب الحصرم بارد يابس للصفرا مسكن للقي والعطش حابس للبطن وكذلك رب حماض الاترج الا انه اقوى فعلا رب الاجاص نافع من الحميات الصفراويه اذا كانت الطبيعة محتبسة ٥
الرازي وجبريل	**مختار** للصيف البيوت الشماليه ودور الخيوش المتضاعفة والاراييح البارده والمياه العذبة والبادهنجات الفسيحة المملوة باللفاح والرياحين والفواكه اذا بخرت بالصندل والكافور ورش على خيوشها ما الورد والفلامين لانها انشف منها الاستما اذا لم يتمكن من صرف الهوا اللطيف بنا الممزج بخار ان اجسامنا بالمراوح عنا
بختيشوع	**مختار** لهذه البيوت فحم الغضا الجزل والاخشاب التي ليس فيها كيفيات رديه كالبق والخروع وان يصوع فيها البخورات الحارة كالند والعنبر ويكون قباله المشرق وتفرش فيها الفروش الناعمة وهذه البيوت تعطش وتحدر الغذا قبل اوانه وبالجملة يعمل ما يعمله الحمامات بعد الغذا وبالجملة المساكن تكدرها البق ومهلكه البخور بخور السرو ودواخ النفط الابيض والذباب يهلكه رواج الزرنيخ اذا ضرب بالما ورش بها البيوت

الفراغ من العمل وكلا نار تحت شراب فلتكن لينة في جانب من القدر ليغرف الرغوة الى الجانب الآخر المجالس من كل كيفية جليه تصلحه لكل رايحه عطرة تحرقها الشمال صيفا ليكسر قتا داتها وتدخلها الشمس شتا داعية الى النوم بالتحديث ونحوها مثل ما ينام الانسان عند ما ينصت الى الاخبار الملتذ سماعها

الهوا منه معتدل ومنه غير معتدل هوا اللطيف الصافي من الغبارات الكدنيد الرايحة الذي لا يعرق فيه الابدان ويصفي الاخلاط والارواح ويجود الهضم وغير المعتدل اما في جملة جوهره الهوا الوباى وهذا يحدث لسببين في معركة فيحدث امراضا مهلكه والاتغير الهوا من قبل اوقات السنة ان يصير الشتاء حارا عادما السنة والثاني في طلوع الكواكب الكبار وغروبها وقربها من الشمس وبعدها كالشعرى وذنب الدب والثالث الرياح فان

يعتبر الهوا من قبل الرياح

	تعتبر الاهوية من قبل الارياح والازمنة								منفعته بقياس			
العدد	الاسماء	الدرجة	الطبائع	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	الموافق	الامزجة	الاسنان	الازمان	البلدان
رسن	ريح الجنوب	ح ر	[illegible]	وما يمر بالبحار فيحبره	للقصر	تكدر الحواس	بالكافور وماء الورد	ح ح ح	اليابسة الباردة	المشايخ	الشتاء	الشمالية
ربع	ريح الشمال	ا ٢	[illegible]	ما يمر على مياه عذبة	يقوي الحواس	بالصدر والسعال	بالحمام والدثار	ح ح ح	الحارة الرطبة	الشبان	الصيف	الجنوبية
وسط	ريح الصبا	م ٢	معتدلة	ما يمر على مياه ورياحين	[illegible] الارواح	بالرمد والزكام	بمياه الازهار	ح ح ح	المعتدلة	الكهول	الربيع	المعتدلة
ربع	ريح الدبور	م ٢	معتدلة	المايلة نحو الشمال	تجويد الهضم	بالدمع والصراب	بالاستطلا	ح ح ح	المعتدلة	الكهول	الربيع	المعتدلة
رعا	الربيع	ح ٢	معتدل	اوسطه	ينشأ منه الحيوان والنبات	الابدان العفنة	بتنقية الابدان	ح ح ح	المعتدلة	الشبان	لا نسبة له	المعتدلة
رعب	الصيف	ح ٢	حار يابس	مبدأه	تحليل الفضلات	بسوء الهضم	بالمبردات المرطبة	ح ح ح	الباردة	الشيوخ والكهول	لا نسبة له	المعتدلة
رعج	الخريف	م ٧	معتدل	اوسطه	التدرج والانحدار	[illegible]	بالطهارات والحمام	ح ح ح	المعتدلة	[illegible]	لا نسبة له	المعتدلة

يعتبر من قبل الفصول

كالخريف والرابع البلدان وتنقسم خمسة اقسام الاول الرياح الاربع وقد ذكرناها والثاني وضع البلاد فان البلاد من البلاد ما يستر جنوبها جبلا وهذا كاهل البلاد الشماليه والرابع مجاورة البحار فان البحر اذا كان في من مياه الطين والخصبة حارة والخامسه تغير كيفية الهوا من قبل ارتقا البخارات لان جوهره كما ذكرنا في

ولا تنقشع منه السريع التغير الى الحر والبرد عند طلوع الشمس وغروبها تقوي القوى وبعدل مزاج الابدان احدهما مخالطة بخارات تفسد الهوا المستنشق من بخارات تحيط بالمدن او موتان يعرض للبهايم او من قتلى للمطر والصيف بالضد واما في كيفية ان يكون احر او ابرد من المعتدل فهذه الخمسة الاسباب احدها فصول السنة ... بطول الاعمار وبحسن الابدان كالصقالبة والجنوب بالضد والشرقيه معتدله الربيع والغربيه مضطربه

الاختيارات

جهة الجنوب على يمين المستقبل لمطلع الشمس وهي حارة لانحطاط الشمس عند بعدها من فلك اوجها عليها ورطوبة البخار المتحلل من البحر العظيم المحيط بها وهي ترخي الحركة من الابدان وتكدر الحواس وتحرك راس الصرع وتملأ الدماغ فضولا لا سيما الادمغة الرطبة وتضعف الهضم ٥

جهة الشمال هي مقابلة لجهة الجنوب وعن يسار المستقبل لمطلع الشمس ومزاجها بارد يابس لبعد ممر الشمس على هذا الموضع لان الشمس تصير اليه اذا صارت في فلك اوجها وهي ابعد ما تكون من الارض وهي تصفي الاخلاط والارواح والحواس وتقوي الابدان وتمنع انصباب المواد وتضر بالامزجة البارده ... يعتقدان الريح هوا متحرك وارسطو يقول بخار يرتقي من الارض ٥

جهة الصبا وهي مشرق الشمس معتدله مع ميل الى الحر واليبس اما اعتدالها فلان الشمس لا تقاطعها فتكون بارده ولا تواصلها فتكون حارة كما يجري الامر في غيرها وهي لاعتدالها تجعل الابدان معتدله والاجسام صحيحة والقوى قويه والوان اهلها بيض مشربة بحمرة ٥

جهة المغرب وهي الدبور كالصبا الا انها مضطربة مع ميل الى البرد واليبس اما اضطرابها فان الشمس لا تلقى شعاعها بالغداة عليها واهلها يشتكون بالغداه بردا وفي العشيات حرا مثل الخريف وها هنا ثماني رياح تهب مما يلي كلا من هذه الاربع ومزاجها كمزاج الناحية المايلة اليها ٥

اول زمان الربيع نزول الشمس الحمل في اثني عشر يوم من اذار وطبيعته معتدله لمرور الشمس على خط الاستوا واخر نزولها اخر جزء من الجوزا المدة ثلثة اشهر ثلثة بروج والشهر الثاني نزول الشمس الثور اوله الخامس عشر من نيسان وكل شهر منها نسبة طبيعته مجاورة وكذا في كل فصل

اول الصيف نزول الشمس اول السرطان في اول يوم من حزيران واخره اخر جزء من السنبله في يوم من ايلول والشهر الثاني اوله نزول الشمس الاسد في ثلثه وعشرين من تموز واخره نزولها السنبله في ثمانيه وعشرين من اب وطبيعته حار يابس لان الشمس في غاية ارتفاعها في الشمال وسامتها روسنا ... وجالينوس وبقراط يعتقدان ان اول الصيف طلوع الثريا وهذا اول الحصاد ٥

اول الخريف نزول الشمس اول الميزان في السابع عشر من ايلول وفيه عادت الشمس الى الاعتدال وتنحط الى الجنوب واخره اخر القوس في الرابع عشر من كانون الاول والشهر الثاني نزولها العقرب في يوم من تشرين الاول واخره ... من تشرين الاخر وطبيعته بارده يابسه باعتدال اما اليبس فلما فعله الصيف واما البرد فلقربه من الشتاء ٥

المرتفعه هواوها وماوها صافيان والوان اهلها حسنه والمنخفضة بالضد والثالث مجاورة الجبال فان البلد من ناحيه الجنوب جبله جنوبيا والخامس طبيعته تربة الارض فان الارض الصخريه بارده يابسه وماوها ابرد الهوا الوباى وقد يتفق للبلد طبعان وثلاث فتتغير خلقهم وصورهم واهويتهم وازمانهم مثال ذلك هكذا

إذا اتفق ان يكون البلاد الجنبية هابطة فان امطار الشتاء تغرقها وحر الصيف يحرقها فلليبس يكون ابدان اهلها دقاقا صلابا
منها طبيعة ظاهرة فان الهوا الحار يخف البدن ويصفر اللون ويهيج العطش ويكدر الحس ويحمي القلب
وينفع اصحاب النزلات والزكام والمفلوجين والتشنج من رطوبة والهوا البارد بالضد والهوا الرطب يحفظ على البدن رطوبته
والحبوس وشرب الما البارد ويصلح البارد بالكن والفرا والاصطلا واليابس بالمسكن المندى والماء البارد

تغير الهوى من قبل البلاد

الأسماء		طبائعها	الدرج	الجيد منه	منفعته	مضرته	دفع مضرته	ما يولد	الأمزجة	الأسنان	الأزمان	البلدان
تغير الأهوية من قبل الأزمنة وجهات البلاد									منفعته بقياس			
رعا	الشتاء	بارد رطب	✓ ✓ ✓	المعتدل البرد	تجويد الهضم	توليد البلغم	الاصطلاء والثياب والحمام	✓ ✓ ✓	الحار اليابس	الشباب	الاسم	[illegible]
رعه	البلاد الشمالية	[illegible]	✓ ✓ ✓	الحيد المياه والذيه	توليد الشباب والشجاعة	بالصدر الضعيف	بتدبير الشبان	✓ ✓ ✓	الحار الرطب	الشباب	القيظ	[illegible]
رعو	البلاد الجنوبية	[illegible]	✓ ✓ ✓	[illegible]	تولد الحكمة والذكاء	بالجدري والحمى والقلق	بتقوية العقل والرأس	✓ ✓ ✓	البارد اليابس	الكهول	[illegible]	[illegible]
رعز	البلاد الشرقية	معتدل	✓ ✓ ✓	الشمالية الشعور بالجنوب	يسلط التحليل القوي	كثرة الصوت	بتلطيف الأغذية	✓ ✓ ✓	[illegible]	[illegible]	الربيع	[illegible]
رعح	البلاد الغربية	[illegible]	✓ ✓ ✓	حر الصيف	أبدان المعتدلين	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	المعتدل	الكهول	الربيع	الشمالية
رعط	الهوا الوبائي	[illegible]	✓ ✓ ✓	ما لم يتغلب جوهره	هلاك الأعمار	بالحيوان والنبات	بالحذر والفرار	✓ ✓ ✓	لا واحد	[illegible]	[illegible]	[illegible]
رف	الترياق	[illegible]	✓ ✓ ✓	ما كمل ومضى عليه	من السموم والأمراض الباردة	[illegible]	[illegible]	✓ ✓ ✓	البارد الطبع	الشيوخ	الشتاء	البلاد الباردة

ولهذا الحيوان في هوا الحمام ويتبين صدق الحاجة الى الهوا اكثر من الما لان الجايع العطشان اذا احل خناقه
احد الاستعصاب والريح بخار ينحل من الارض الندية بحر الشمس في ذلك اللمس وطبيعة هذا البخار طبيعة
وان العلة في ذلك لانها تابعة للقوي والقوى ثلث طبيعية ويخصها الملك والمشارب والاستفراغ والاحتقان
تمت بعون الله وحسن توفيقه

ذوي صنايع لطيفة وصورا واخلاقا حسنة وللترطيب يعتادهم امراض خريفية والحذق هاهنا تبين والافا البسايط اكل
ويعفن الدم ويحدث حميات ويجلب الرعاف والنزف ويضعف القوى ويهيج المشاء ... رخي البدن وينسي الهضم
ويصلح للنحفا ويلين الجلد واللحم ويكسبها ماء ورونقا واليابس بالضد ويصلح الهوا الحار ان يفزع الى السراديب
والرطب بالفزع الى العلالي التي يشرق فيها الشمس واعلم ان منفعتنا من الهواء ببرده لا بجوهره ٥

الاختيارات

ب **اول** الشتاء نزول الشمس اول الجدي وهو نهاية انحطاطها في الجنوب في ستة عشر من كانون الاول
واخر نزولها اخر الحوت في بيه من اذار وهو نهاية صعودها في الجنوب واول الشهر الثاني نزول الشمس في
الدلو في ستة عشر كانون الثاني واخره الثالث عشر من سباط وقد ... خر الحساب يوما ويتقدم يوما
ج وطبيعته باردة رطبة لبعد الشمس عن سمت روسنا وبقراط يعتقدان اول الشتاء غروب الثريا ووقت الزراعة

ب **البلاد** التي تحت القطب الشمالي كالصقالبة ميلا شديدة البرد واليبس واهلها عراض الصدور شجعان حسنوا
الاخلاق لكمون الحار دقاق السوق لهوته من الاطراف طويلوا الاعمار جيدة الهضم قليلوا الشهوة للشراب
ج كثيرة الاكل نساوهم عواقر ولانهن لا ينقين من دم الطمث لبرد مياههم ولهذا تقل اليانهن والكبير تعسر
فيهن الولادة ويعتقل طباعهم

ب **البلاد** التي تحت القطب الجنوبي كالحبشة ميلا اضداد احوال البلاد الشمالية ولهذا مزاجها حار رطب كثيرة
العفن ومياههم كدرة مالحة والوان اهلها سود والحما راسخ اليهم لضعف رووسهم ورطوبتها وتحدر
ج منها الى بطونهم بلاغم كثيرة فتقل شهوتهم ويضعف هضمهم ... الى دمعدهم واخلاقهم هادية واعمارهم
قصيرة وبطونهم لينة لسوء الهضم ٥

ب **البلاد** الشرقية هواها صاف معتدل كالربيع الى اليبس واغذيتهم معتدلة ومياههم عذبة صافية
لان الشمس لا يطول مكثها عليها فيلح ولا تنحرها فيغلظ والوانهم بيض مشرقة بحمرة واجسادهم خصبة واصواتهم
صافية وامراضهم قليلة وصورهم جميلة واخلاقهم كريمة ... عشابهم كثيرة واشجارهم عظيمة وما فيهم
ج غضب ولا نخوة لاعتدال كيفياتهم لكنهم اهل سكون ودعة ٥

ب **البلاد** الغربية هواها الى الحر والرطوبة غير صاف واغذيتهم ... ومياههم كدرة لان الشمس لا تطلع
عليهم بالغداة وفي الصيف يلحقهم بالغداة برد الهوا وبالعشي حر الشمس كالحال في الخريف فلذلك قواهم
ضعيفة والوانهم ردية وامراضهم كثيرة والبلد المتوسط من كل ناحيتين مزاجه متوسط بينهما وان
ج قرب الى احدهما كان له حكم ما قرب اليه نقص ٥

ب **اذا** بان في الهوا روايح منكرة وظهر الجدري والطواعين وكثرة ... فينبغي ان يهرب الى الاشراب اليابسة
ال والبيوت البعيدة من اوساط الابنية ورش الاماكن بخل ويبخر بلبان وورق الآس وصندل ويكثر من اكل
الخل في الطعام وشرب جمع الما ويبادر الى تنقية الابدان باستفراغها بالادوية والفصد وليكثر من اكل
ج الطين الارمني المغسول وشرب الورد والكافور ٥

ح **الترياق** يكمل بعد عشر سنين ويستعمل الى ثلثين سنة وينقطع بعد ستين سنة اذا شرب الملسوع منه
قدر الحمصة او طلي به العضو قوى القلب واستخرج السم واقطع العرق الملدوغ منه ... ويبادر المريض
بالفصد واسقه الخمر بالثوم واودع العقرب وشدها على لسعتها واسق العليل ... ممضوغا مطبوخا
والفص في العقرب يحر بازهر وقد نقش عليه عقرب والقمر في العقرب وهي احد الاوتاد ٥

بارد الى النماس الهوا قبل الما والغذا والانسان يمكن ان يعيش بغير ما اكثر من انه ... الذي كان بغير هواه والهواء
الارض المخل منها فهذا اخر الكلام في الاسباب الستة وقد بقي علينا اعطا العلة في كونها ستة ونحن نقول
وحيوانية ويخصها الاحداث النفسانية والهوا المحيط ونفسانية ويخصها الحركة والسكون والنوم واليقظة
وحسبنا الله ونعم الوكيل

ذكر من اعتيض عن اسمه باول حرف

بقراط	جالينوس	روفس	دسقوريدس	بولوس	ارناسيوس
سادرق	يوحنا	ماسرجويه	عيسى	ابن ماسويه	سهل الهندي
الرازي	مسيح	حنين	اسحق	بختيشوع	ارسطو

ولعل بعض من يقرا كتابنا هذا يقول قد عشت زمانا لم احتج الى ما في هذا الكتاب وكم من مرة جمعت في معدتي هذه الاطعمة في حالة واحدة وجربت على ضد الاحوال فيه فلم ارا الا خيرا ولو فكر لعلم ان الله تعالى لو عاقب العبد باول ذنب لم يذنب انسان ولو واخذ السارق في اول مرة لم يسرق احد واعلم ايضا ان بدن الانسان مثل الارض التي اقام عليها صاحبها بالعمارة والماء المعتدل ونقص الزايد من عشبها زاد ريعها وبالضد فاذا صح هذا الامر في الاراضي فاحرى ذلك ببدن الانسان والمعتقد لذلك جاحد الصناعة الطب ويكفينا في الرد عليه ما نراه عيانا من اكل السنانير ربيعا الحشيش لتنقية ابدانها ومثل ذلك كثير في الحيوانات وربما عاند معاند فيما جربناه على جهة الخواص دون البرهان ظنا منه ان كل ما لا يقوم عليه برهان يبطل الانتفاع به ويهجر فنقول انه ليس من الحزم بل ليس من العقل ان يترك الانتفاع بالسكنجبين في تسكين الصفرا حتى يقوم البرهان في فعله لكن يستعمله ويقتصر من برهانه على تاثيره دايما او في اكثر الامر فليقم القاري لهذا الكتاب عذري ويعلم يقينا انني لم ابق بغاية طاقتي كتابا اصنف فيما انا بسبيله الا وقراته عند تصنيفي هذا ايثارا مني للتقرب الى قلوب ساداتي واخواني والله نسال ان يلهمنا شكره وحمده كما هو اهله ومستحقه

ان شا الله تعالى

تم الكتاب بحمد الله وحسن توفيقه

الحمد لله وحده وصلى الله على سيدنا محمد واله الطيبين الطاهرين المنتجبين وسلم
تسليما كثيرا الى يوم الدين

كتبه العبد الفقير الى رحمة الله تعالى صيد عز ابراهيم الحمار الرومي الصالحي البحي عفا الله عنه
وذلك بمدينة حلب المحروسة في سلخ ربيع الاخر سنة اربعة وثلثين وسبعمئة الهجرة النبوية

يوخذ من الحلبة اوقية ومن الحرف مثلا ومن الكمونية كذلك واربع روس من الثوم محببة يوضع الجميع في قدر ارطال ماء سخن وتترك فيه يوم وليلة ويوضع على نار لينة ويستعمل منه قدر اوقية كل يوم على الريق مثلا اخر

يوخذ اوقية من الكرى الاخضر ويطبخ في رطل من الماء العذب حتى يبقى منه النصف يوخذ رطل من السكر [illegible]
ويقطع ويجعل في ماء الكرى ويطبخ به [illegible] المعروفة [illegible] حتى يرجع [illegible]
مقدار [illegible] على الريق وعند النوم دواء لمن به سعال اوقية من عود سوس ونصف اوقية من [illegible]
وربع اوقية كزبرة البير [illegible] وخمس عنابات [illegible] من كل واحد [illegible] وربع اوقية [illegible]
[illegible] ويطبخ الجميع بما يغمره من الماء حتى يذهب النصف ويستعمل كل يوم على الريق للسعال

يوخذ من رب العنب [illegible] اواقي يطبخ حتى يقرب من قوام الحلوا ويوضع فيه اربع اواقي من زبد البقر او سمن ويوضع فيه
ستة من [illegible] اوقية لوز مسحوق وربع اوقية بزر خشخاش ثم يطبخ الجميع حتى يصير في قوام [illegible]
مقدار الجوز دواء للسعال يوخذ من السمن البقري [illegible] اوقية ونصف [illegible]
ومن السكر [illegible] من شراب الورد [illegible] او العسل الطيب [illegible] الجميع على النار ثم ينزل حتى [illegible]
ويشرب [illegible] ايام [illegible] دواء السعال والربو وضيق النفس

يوخذ من ماء الرمان الحلو [illegible] رطل ويطبخ حتى يذهب [illegible] ثم يلقى على الربع الباقي من الصمغ العربي ومن [illegible]
[illegible] ومن السكر الطبرزد ومن لب اللوز الحلو من كل واحد [illegible] اوقية [illegible] مع الرمان المعتصر حتى يصير في قوام
[illegible] ويستعمل منه بالغداة مقدار [illegible] تحت اللسان ويستعمل وسط النهار وعند النوم فانه نافع [illegible]

دواء لنفث الدم

يوخذ من [illegible] ومن [illegible] من كل [illegible] دراهم ومن [illegible] دراهم ومن الطباشير
[illegible] دراهم ومن [illegible] والعسل [illegible] الادوية [illegible] العسل [illegible] اخراج رغوته ثم يوخذ منه للسعال
[illegible] الدم والبلة وغيره [illegible] والاشربة [illegible]
[illegible] صفة شراب يقطع البهق والربو
يوخذ [illegible] المنشف [illegible]
[illegible] سكر طبرزد ويطبخ حتى يصير في قوام
[illegible] عند النوم [illegible] دواء للبهق وضيق النفس
يوخذ [illegible] من عود سوس [illegible] ويطبخ الجميع [illegible] كل يوم على
الريق [illegible] دواء [illegible]
[illegible] ويشرب منه كل يوم على الريق [illegible]
[illegible] ولضيق النفس اوقية عود سوس ونصف اوقية [illegible] ويطبخ الجميع [illegible]
[illegible] ويوخذ منه كل يوم على الريق قدر اوقية [illegible] دواء للبهق ولضيق النفس يوخذ اصل
السوس [illegible] ويطبخ [illegible]
[illegible] وانما للبهق والضيق يوخذ [illegible] عود سوس
[illegible] ويطبخ [illegible] ويوخذ منه كل يوم قدر اوقية ونصف على الريق
[illegible] دواء للسعال المزمن يوخذ من [illegible] رطل ومن
العسل [illegible] رطل [illegible] حتى يصير في قوام الاشربة ويستعمل منه كل يوم [illegible] على الريق
وعند النوم [illegible] دواء لتحليل البلغم يوخذ من [illegible] اوقية ومن [illegible] اوقية ومن
[illegible] ويطبخ [illegible]
[illegible] الادوية [illegible] البلغم [illegible] غرغرة [illegible] البلغم [illegible]
[illegible] من [illegible] والاسود [illegible] من كل واحد جزء [illegible]
[illegible] للسعال المتقادم والحدبة [illegible]
والغذاء [illegible]
[illegible] وللطحال [illegible] وللصداع
[illegible] الادوية المعتبرة [illegible]
[illegible]

فصل

صفة حب الاهليلج الصغير [illegible] العام [illegible] البلغم
[illegible] اجزاء [illegible]
[illegible]
[illegible] صفة حب [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] صفة حب يعرف بالقريشي [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] صفة دواء المسك [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
علاج الغرغرة [illegible] لعرق [illegible] الصدر
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

صفة [illegible] الحبة السوداء وهي بالفارسية الشونيز
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]

فصل

في الادوية المسهلة للصفراء [illegible] والادوية التي تسهل البلغم
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] والادوية التي تسهل الماء
والادوية التي تسهل السوداء [illegible]
الادوية الملينة للطبع [illegible]
[illegible]
[illegible]

بسم الله الرحمن الرحيم ... [illegible]

حرف الالف

[illegible]

[illegible] حرف الواو [illegible] ورد [illegible] حرف الزاء [illegible] حرف الحاء [illegible]

[illegible]

نقصان الباه سببه اما من المني بان يقل او يفسد حدته او من العضو بان يسترخي ولا ينتشر او لقلة الريح والروح النافخة او لضعف الشهوة وقد يكون غير الجماع او لفساد بعض المجاري او احتباس او ورم يمنع عنه او دواء يتركه باهلية الطبيع كالبنج الغالبة العلاج
يحتاج ان يقوي البدن كله بالاغذية الخفيفة ان كان ضعيفا ويقوي القلب بالمفرحات لينتعش الروح والريح والكبد لكثرة مادة المني والدماغ لتقوي
العصب والشهوة وللاسباب المطلقة ذكر بعض عظيم وان كان السبب قلة المني والشهوة اما لافراط البرد استعمل الدلك
والمرخيات بالادهان التي تذكرها ثم الحبوب المتخذة كالحمص والبصل والزنجبيل والدارصيني واما العطش وان عدل السبب الى يبوسات والتوابل
الباردة كالخوخ والبقلة واللبن وان كان السبب سوء المزاج عدل بما نذكره من الادوية الباهية وليحتنك بالضد العارية كالنخلة وكشف شرب
ابا وكشف الاستفراغ والفصد وان الاسهل وكل ما يضعف المني ويحلل الرياح كاستفراغ اليابس والكمون والنانخواه والحرمل والخرنوب والفوتنج والحندقوقا
الخواص لتحسين والمخدرات والمقوية التبريد كالكافور والورد والسلوقيه بذر قطونا وان كان السبب كثرة الترك للجماع وما كان
بهم احتبس ازالة والعمق وتقوية الباه على الاغذية الكثيرة على الادوية اومنها يكون المني

ذكر ادوية الباهية

الجزر والخرجير والنخل والبقلة وبزورها وبزر الكتان والحبة الخضراء الكرفس وبزره وحب الصنوبر والبندق والفستق الكثيرا والكلنت وحب الزلم وشرب مثقال منه بالشراب يعظم النفع للمبرودين والبهمان والقسط والرشاد والزنجبيل وحب النعامة والشقاقل والزنجبيل
وحسوقتا المرسيان والخولنجان والنوى والبزدان والمغاث والزرك والسقنقور وخصوصا اصله هكذا وسرته والحلبة ومخ العظام والعصافير
ولحم السمك ... بعض الادوية ... السقنقور ... المصطكي ... النحل ...
بالملح ... الاحمر ... العصافير والدجاج والبط ... السقنقور ... النحل ... بالعسل ...
... الباه ... اللبن الحليب ... الفقاع ... ثم اكثر من ذلك ... الحمص ...
... الشهوة ... المركب ... المسمى ... الجماع ...
... ومن المركبات المعروفة ...
... الاغذية لحم الضأن بالحمص والبصل
... والفستق ... اللبن ... والسمن ...
والنرجس والقنبيط والخوخ واللفت ... الكرنب ... السمن والنرجس ...
... والعسل ... الهليون ... الجماع ...
... حلو ... والفستق واللوز وحب الصنوبر ...
... الشراب الريحاني ... والعسل ...
الادهان ... والبان والنرجس والياسمين ... العانة والكسر ...

وامما تقتل من حجم الجماع عقب الغم للباه
... الجماع ... الشهوة ... القوة ... الدم ...
... البدن ... الحرارة ...
... الكبد ... الجماع المعتدل ...
... الحار ... السوداء ...
... الجماع ...
... الجماع ...
والاسهال بالسقمونيا ... الجماع ... والنظر ...

ذكر ادوية تمنع الجماع ... الجماع ...
... بعد الطهر ...
... والرشد ... وبزر الخس ...
والدهن بالادهان ... الكافور ... الخل ...
... النيلوفر ... الملذذات
... الاضحى ...

السفوف

... في موضع الحجم ... بطعم ... البدر ...
... وردو ... حلو ...
... حلو ...
... العالم ... عاد ...
... صفة ...
... الجماع ... عنب ... على ... شراب ريحان حلو
... الحسن ...
... على ...